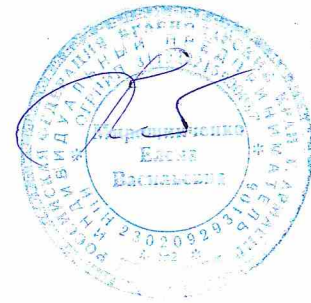




Утверждаю: И.И. Усманов г. Новокубанск
 Директор И.И. Усманов
 расписывается



МЕНЮ
 На " _____ " _____ 2023 год.

Неделя: первая
 день: понедельник
 возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	120	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
2	289	рагу из птицы 71,4/178,6	250	18,30	15,32	21,71	297,14	39,00
3	п/п	сок фруктовый п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	12,50
4	п/п	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	12,35	57,48	1,50
ИТОГО:			595	20,70	16,40	76,46	538,02	63,00

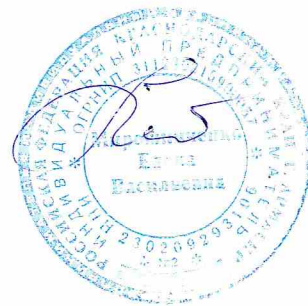
№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	23,00
2	82	борщ из свежей капусты, картофелем, со сметаной (250/5)	255	2,55	5,06	11,12	111,75	15,00
3	202/204	макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	300,96	39,00
4	268	биточек из мяса говядины с маслом сливочным 90/5	95	14,25	20,90	12,37	297,06	80,00
5	342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4,50
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
ИТОГО:			905	35,06	41,34	120,38	1008,36	165,90

Зав производством (старший повар) С.И. Демешкина
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор



г. Новокубанске
Директор



На _____ 2023 год.

неделя: первая

день: среда

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	175	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом	210	6,08	11,18	33,48	260,00	21,00
2	п/п	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
3	п/п	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00	12,00
4	382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	11,00
5	п/п	фрукты свежие (по сезону)	100	0,78	0,17	20,09	89,60	10,00
		ИТОГО:	565	17,58	19,72	90,54	615,72	57,00
ОБЕД								
1	70	нарезка из (соленых/свежих) огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	10,00
2	99	суп из овощей со сметаной (250/5)	255	2,34	5,12	9,33	102,25	9,00
3	303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	180	3,89	5,07	24,98	161,10	17,00
4	268	шницель из свинины со сливочным маслом 90/5	95	11,71	30,29	12,37	371,33	45,00
5	389	сок фруктовый п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	14,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	905	24,86	41,37	104,79	903,47	89,40

Зав производством (старший повар)

С. Демидченко И.А.

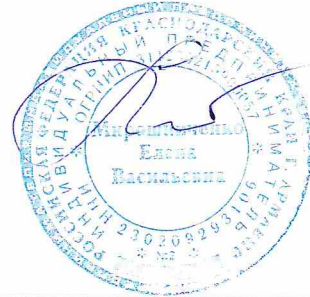
Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор:



расшифровка



МЕНЮ

На _____ 2023 год.

неделя: первая

день: четверг

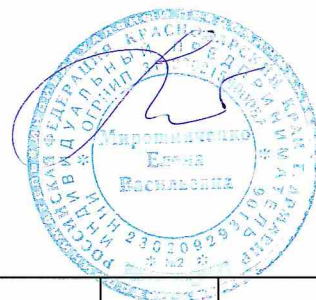
возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	47	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	51,42	9,00
2	291	плов из птицы 70/140	210	18,91	9,39	38,28	313,60	38,00
3	349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	4,00
4	п/п	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	2,88
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
6	п/п	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28	2,5
		ИТОГО:	600	30,10	17,83	125,48	749,98	57,58
ОБЕД								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	23,00
2	96	рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	12,00
3	259	жаркое по-домашнему (говядина) 57/143	200	18,51	20,67	18,95	337,14	115,00
4	352	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20	5,00
5	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	825	26,56	26,77	94,33	747,58	159,40

Зав производством (старший повар) Ев. Домшынко Г. А.
Фельдшер _____
Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор

Елена Васильевна
Сидорова



№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
2	п/п	горошек зеленый п/п	100	3,00	0,00	6,00	35,00	16,00
3	211	омлет с сыром	180	21,51	35,31	3,06	417,00	80,00
4	377/375	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,00
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
		ИТОГО:	600	26,16	35,95	43,94	606,98	109,20
ОБЕД								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) помидоров	100	1,12	0,10	3,50	20,00	30,00
2	88	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (250/5)	255	2,51	5,08	8,08	97,75	7,00
3	143	рагу овощное	189	3,19	19,78	15,30	255,60	30,00
4	279	тефтели из свинины II вариант с соусом 70/60	130	8,13	19,49	11,81	267,13	40,00
5	п/п	сок фруктовый п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	16,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	949	20,67	45,64	107,90	950,87	127,40

Зав производством (старший повар)

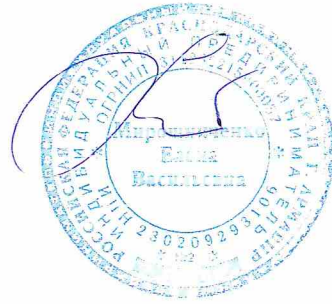
Елена Васильевна Сидорова

Фельдшер

Повар (буфетчик)

Утверждаю:
Директор

подпись



МЕНЮ

На " " _____ 2023 год.

неделя: **вторая**

день: **понедельник**

возрастная категория: **5-11 классы**

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	71	нарезка из (соленых/свежих) огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	15,00
2	202/309	макароны отварные со слив маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	9,00
3	269	котлета из говядины с соусом (90/54)	144	12,35	28,31	14,65	372,60	84,00
4	388	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	6,00
5	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,3
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,1
		ИТОГО:	679	24,34	34,68	95,63	800,75	118,40
УЧЕЖИЩНО-КОХОВОЕ ПИТАНИЕ								
№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	15,00
2	47	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	9,00
3	99	суп из овощей со сметаной (250/5)	255	2,34	5,12	9,33	102,25	9,00
4	312	шпоре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70	14,00
5	227	рыба припущенная с маслом сливочным 90/9	99	15,41	7,40	0,83	131,40	57,50
6	342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4,50
7	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
8	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	1009	28,82	24,53	117,94	819,64	113,40

Зав производством (старший повар)

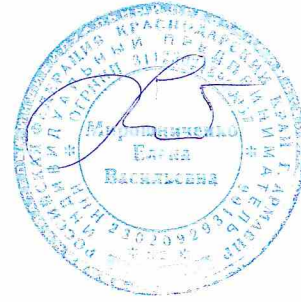
Сергей Дмитриевич Ч. С.

Фельдшер

Повар (буфетчик)

Утверждаю:
Директор

М.В. Бусова
полномочен



МЕНЮ

На " " _____ 2023 год.

неделя: **вторая**

день: **вторник**

возрастная категория: **5-11 классы**

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	7	свекла по-корейски	100	2,37	0,10	22,87	185,30	6,00
2	303/174	каша гречневая вязкая со слив маслом	180	5,50	6,01	24,63	174,60	8,00
3	260	гуляш из говядины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221,00	95,00
4	п/п	сок фруктовый п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	14,00
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
		ИТОГО:	600	24,54	23,12	80,07	711,68	124,20
ОБЕД								
1	113	суп лапша-домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	6,80
2	139	капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	10,00
3	294	котлета рубленая из птицы 90/9	99	13,77	26,46	13,91	349,20	55,00
4	379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	12,50
5	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
7	п/п	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75	5,51
		ИТОГО:	834	28,89	46,68	112,31	1001,89	94,21

Зав производством (старший повар)

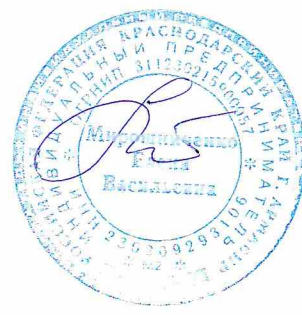
С.А. Домашенко

Фельдшер

Повар (буфетчик)

Утверждаю:
Директор

С.С. Шинкова
расшифровка
"МОБУСОШ № 1
им. М.М.Богграда
г. Новокубанска
МЕНЮ
Дата: " 11 " 2023 год.
неделя: вторая
день: среда



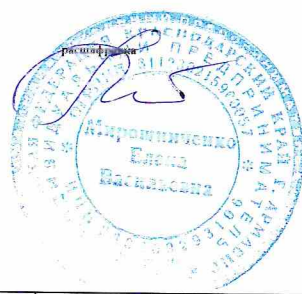
возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	120	0,94	0,20	24,11	107,52	10,00
2	222	запеканка из творога, со сгущенным молоком 150/60	210	27,18	21,27	69,63	579,00	110,00
3	п/п	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	30,00
4	п/п	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
		ИТОГО:	570	37,08	26,87	121,46	882,04	153,00
ОБЕД								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	23,00
2	102	суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	12,00
3	261	печень тушеная в соусе 50/50	100	12,66	8,76	3,81	159,00	33,00
4	303/174	каша вязкая пшеничная со слив маслом	180	4,80	5,09	29,47	182,88	7,00
5	349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	3,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	905	29,53	20,11	120,14	806,92	82,40

Зав производством (старший повар) *С.С. Шинкова*
Фельдшер _____
Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор

С. С. Смирнова
Директор



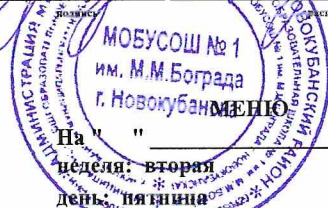
МЕНЮ
На _____ 2023 год.
неделя: вторая
день: четверг
возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	47	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,00
2	312	пюре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70	17,00
3	229	рыба минтай, тушенная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	50,00
4	342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4,00
	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,02
		ИТОГО:	655	21,97	18,20	83,10	593,83	81,02
ОБЕД								
1	71	нарезка из (соленых/свежих) помидоров	100	1,12	0,10	3,50	20,00	15,00
2	82	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной (250/5)	255	2,55	5,06	11,12	111,75	11,50
3	303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	180	3,89	5,07	24,98	161,10	10,00
4	269	биточки особые с соусом 90/54	144	14,80	19,78	13,70	302,40	85,00
5	377/375	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	954	27,61	30,82	105,11	831,24	128,90

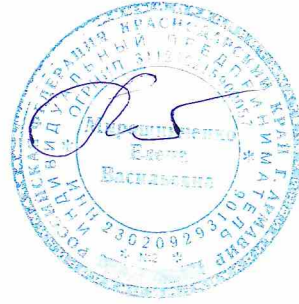
Зав производством (старший повар) *С. С. Смирнова*
Фельдшер _____
Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор

[Handwritten signature]



2023 год.



На " " 2023 год.
день: вторник
день: пятница
возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	71	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	25,00
2	265	плов из свинины 66,7/133,30	200	16,83	37,56	34,52	544,00	54,20
3	375/376	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	1,50
4	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,02
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
6	п/п	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3
		ИТОГО:	595	24,81	38,65	97,53	837,33	86,92
ОБЕД								
1	п/п	икра кабачковая п/п	100	0,00	7,00	7,00	90,00	11,00
2	96	рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	2,77	5,22	12,16	115,25	15,00
3	202/204	макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08	10,00
4	280	фрикадельки из свинины в соусе 77/70	147	12,08	16,17	14,78	256,20	45,10
5	п/п	сок фруктовый п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	16,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	957	27,18	36,37	124,58	946,32	101,50

Зав производством (старший повар)

[Handwritten signature]

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____