

ПОКА НЕ ПОЗДНО!!!



ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ
СУЩЕСТВУЕТ ОЧЕНЬ ДАВНО,
КАК И ЧЕЛОВЕЧЕСТВО.

НАРКОМАНИЯ С
ГРЕЧЕСКОГО ПЕРЕВОДА –
ЭТО СТУПОР, ОЦЕПЕНЕНИЕ.



Наркомания – это поражение личности, затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования, которое сопровождается в большинстве случаев осложнениями со стороны физического здоровья.

Как же узнать, что подросток употребляет наркотики?

- **Резкие перепады настроения, которые быстро сменяются апатией, безразличием, нежеланием что-либо делать.**
- **Изменение ритма сна: ребенок в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, придя с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо делать.**
- **Изменение аппетита и манеры употребления пищи, у ребенка меняется ритм еды.**

- **Раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто – агрессивность.**
- **Неряшливость в одежде.**
- **Следы от укусов. Если ваш ребенок в жаркий летний день ходит в одежде с длинными рукавами и стремится не попадаться вам на глаза в то время, когда руки не прикрыты, или же совершенно неуместно на даче, например, будет предпочитать носить длинные брюки, есть причина задуматься. Можно подойти и посмотреть локтевые сгибы ребенка.**
- **Изменение размера зрачков, бледный цвет кожи, посторонние запахи.**
- **Наличие упаковок от известных или не известных вам лекарств, игл, шприцов или коробка с зеленой травой со специфическим запахом.**

Можем ли мы повлиять на своего ребенка?

Прислушайтесь к советам:

- будьте внимательными к своим детям, находите хотя бы немного времени, чтобы выслушать их, пусть они чувствуют ваше внимание;
- не настаивайте на своей точке зрения, она может быть ошибочна или не соответствовать представлениям ребенка о той или иной проблеме, ищите компромисс;
- как можно больше общайтесь со своим ребенком, рассказывайте ему о себе, ведь вы тоже были подростком и тоже сталкивались с различными проблемами;

- 
- расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам, хотел обсуждать свои проблемы именно с вами. Если не знаете, как это сделать, посоветуйтесь с психологом;
 - помните, что проблема обсужденная – это проблема наполовину решенная;
 - попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребенка;
 - ваш ребенок должен знать и быть уверен, что он вам небезразличен;
 - подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой, держите их в поле зрения.

- Наркомания сама по себе не излечивается, ее не излечивают запугивания и разъяснительные беседы, и развязка так или иначе наступит вне зависимости от вас. Хотелось бы, чтобы вы использовали и свой авторитет, и свою любовь, и определенную твердость для того, чтобы добиться от ребенка согласия пойти на лечение или, хотя бы, на консультацию к специалисту



ОБЩЕНИЕ

БУДУЩЕЕ

ЖИЗНЬ

ДРУЖБА

СЕМЬЯ

СПОРТ

ЛЮБОВЬ

МУЗЫКА

СЧАСТЬЕ

В СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ
НЕТ МЕСТА НАРКОТИКАМ!

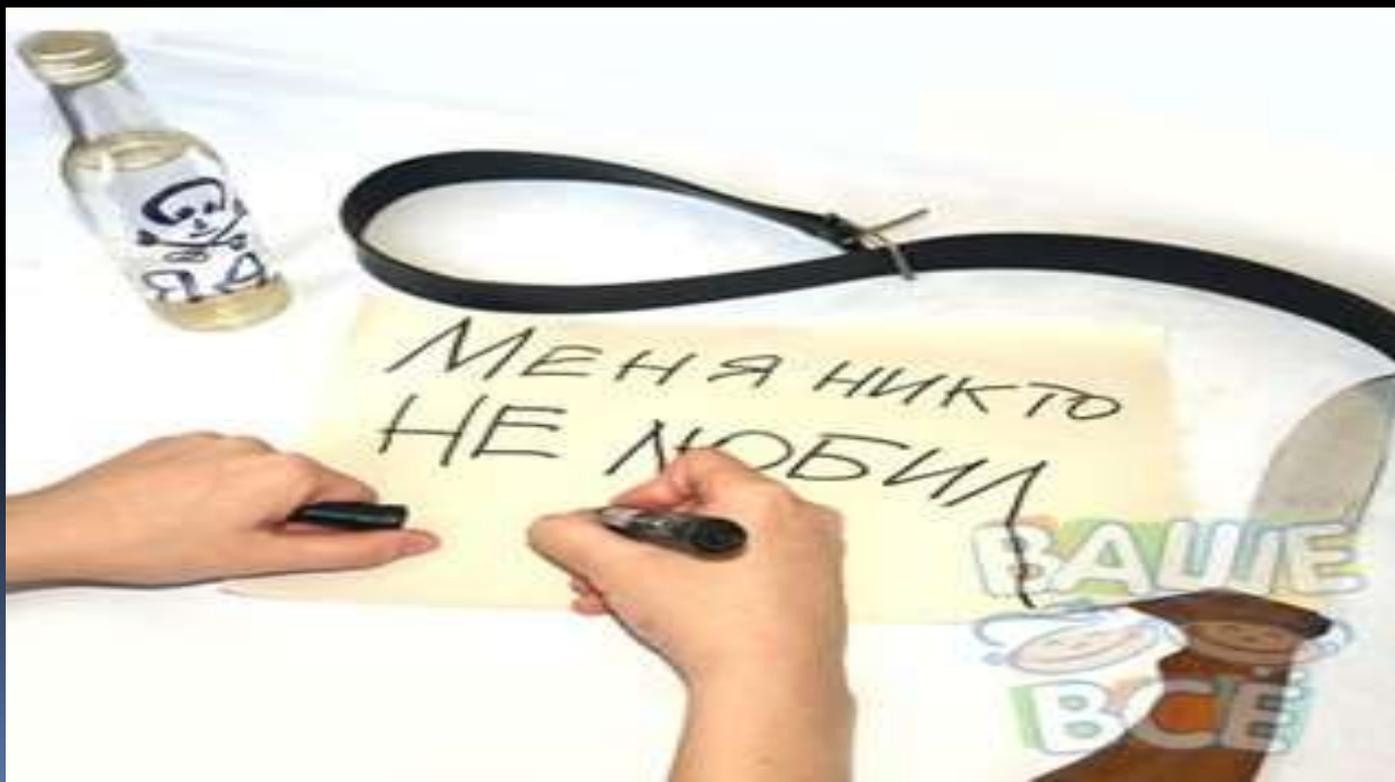


"Профилактика суицидального поведения у детей и молодежи».



- Горькие цифры Детские суициды в 99 случаях из 100 происходят в семьях со средним или выше среднего достатком.
- 80% детей, добровольно ушедших из жизни или попытавшихся это сделать, были психически здоровы. По данным психиатров, в возрасте от 7 до 14 лет самое большое число суицидов совершают мальчики - их психика более хрупкая. С 15 до 18 лет картина меняется: чаще жить не хотят девочки.

Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни). Суицид - намеренное самоубийство. Самоубийство (суицид) - это осознанное лишение себя жизни. Суицидальное поведение - различные формы активности человека, направленные на лишение себя жизни и служащие средством разрешения личностных кризисов в условиях конфликтной ситуации. Суицидальное поведение - одной из форм девиантного поведения



Среди способов завершённых суицидов наиболее часто встречаются:

самоповешение - 81,9%,

отравление - 9,5,

самострел - 2,9,

падение с высоты - 1,9,

утопление - 0,9%.

Самыми частыми способами неудавшейся суицидальной попытки являются:

отравление (лекарствами, газом, веществами бытовой химии, уксусной эссенцией) - 72%,

самоповреждения - 28%.

причины самоубийства:

- проблемы в семье, конфликты, разборки, неблагоприятные условия в семье;
- стресс;
- отчужденность в коллективе, одиночество, болезнь, давление со стороны, запугивание, насилие;
- несчастная любовь;
- не уверенность, низкая самооценка;
- неразрешенность проблем, не удачи в семье.



Признаки (дополнительные), предупреждающие о возможности суицида:

- перемены в поведении
- уединение, рискованное поведение; проблемы в школе ;
- падение успеваемости, эмоциональные взрывы, засыпание на уроках; признаки депрессии ;
- перемены в питании и времени сна, беспокойство, безнадежность, чувство вины, потеря интереса;
- устные заявления - «Я желаю быть мертвой», «Оставь меня в покое»; темы о смерти;
- накопительный интерес к данной тематике в поэзии, романах; усиленное внимание к оккультизму, тяжелому металлу в музыке; вызывающая одежда; предыдущая суицидальная попытка - на этих детей необходимо обращать особое внимание;



На каких детей стоит обратить особое внимание!

Эмоционально чувствительные, ранимые

Настойчивые в трудных ситуациях и одновременно, неспособные к компромиссам.

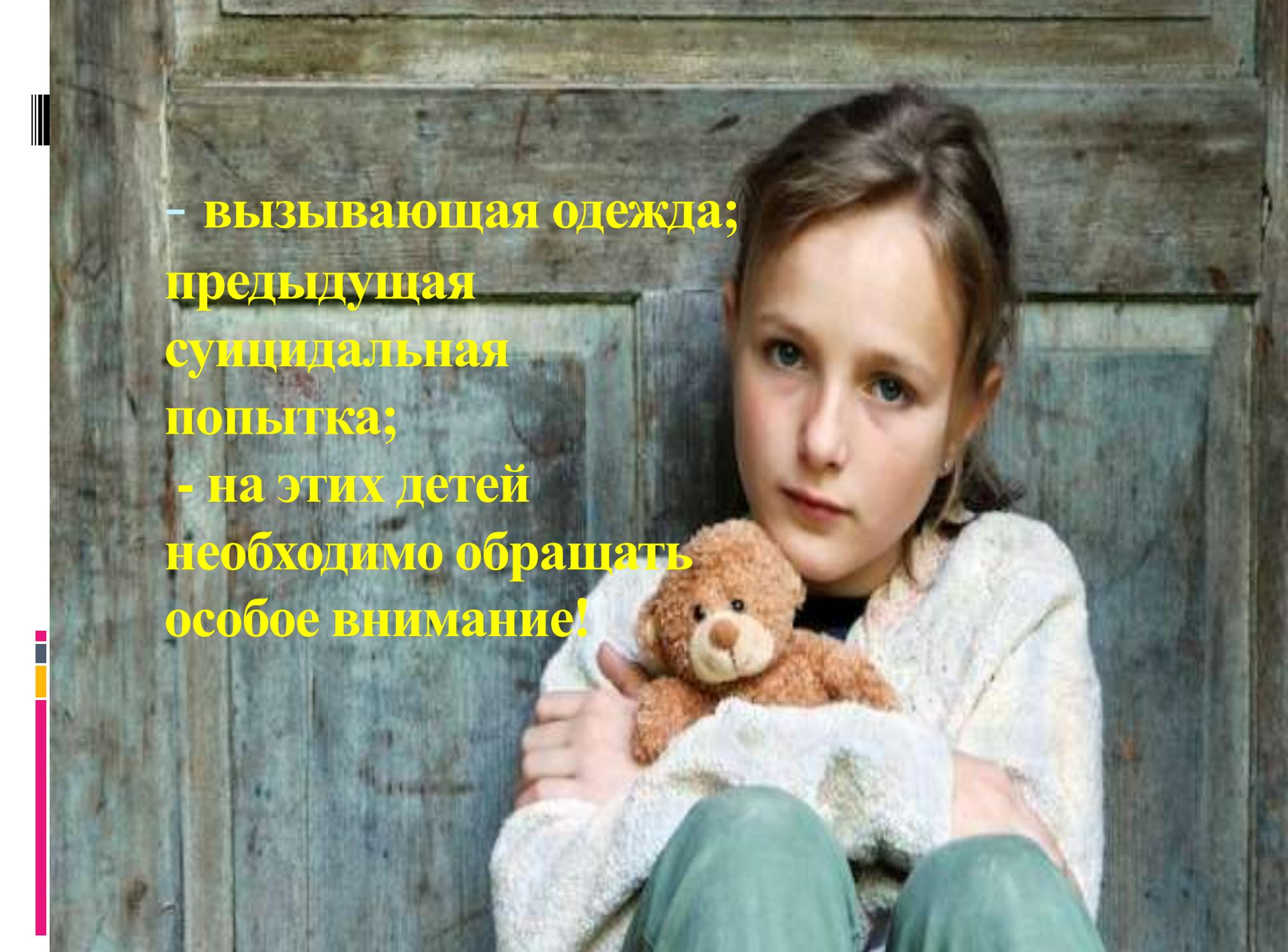
Негибкие в общении (способы взаимодействия с окружающими достаточно однотипны и прямолинейны).

Склонные к импульсивным, эмоциональным, необдуманным поступкам.

Склонные к сосредоточенности на эмоциональной проблеме и к формированию сверхзначимого отношения.

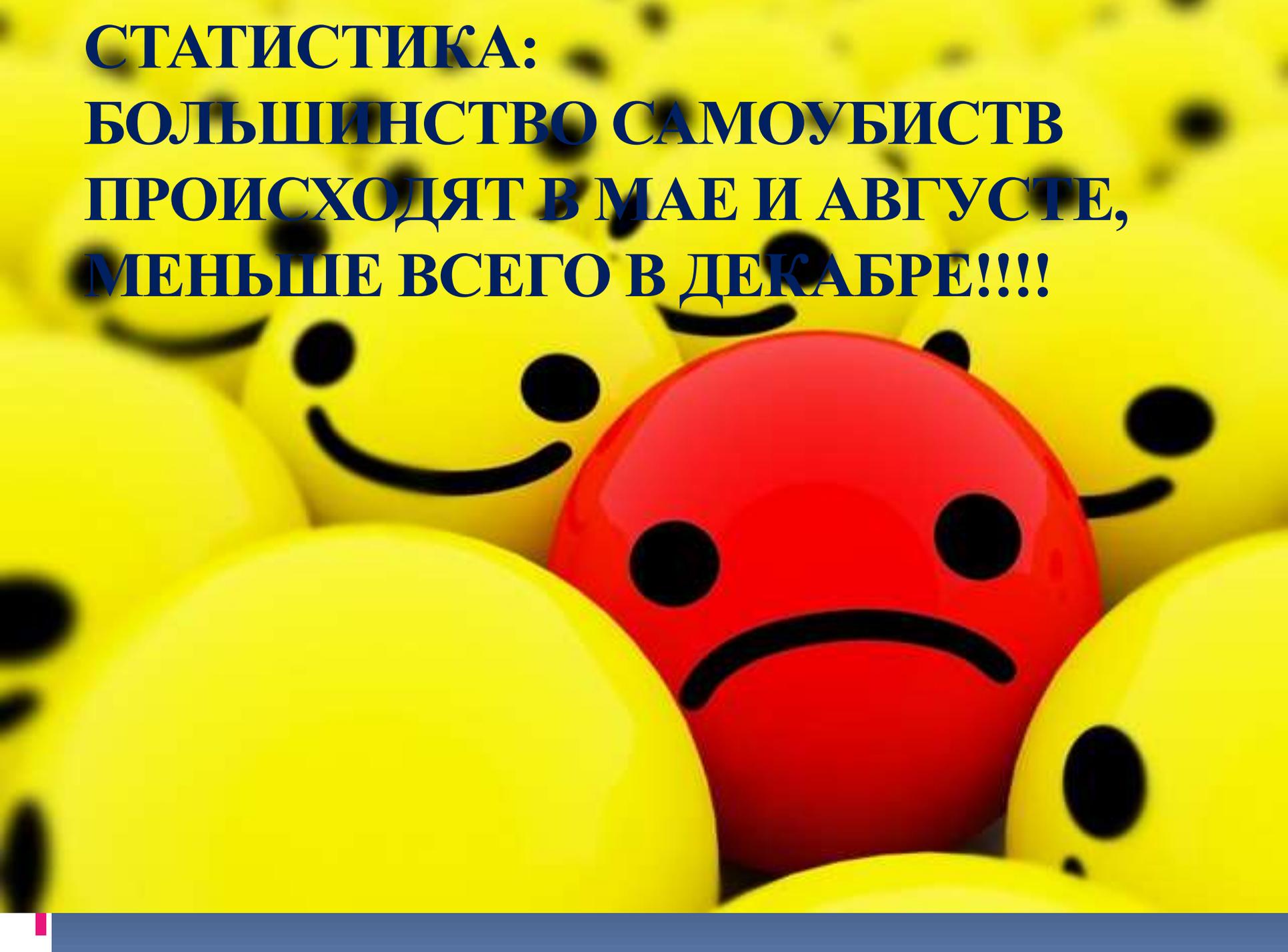
Пессимистичные, депрессивные.

Замкнутые, имеющие ограниченный круг общения



**- вызывающая одежда;
предыдущая
суицидальная
попытка;
- на этих детей
необходимо обращать
особое внимание!**

**СТАТИСТИКА:
БОЛЬШИНСТВО САМОУБИСТВ
ПРОИСХОДЯТ В МАЕ И АВГУСТЕ,
МЕНЬШЕ ВСЕГО В ДЕКАБРЕ!!!!**



Нельзя!!!!!!!

- Стыдить и ругать ребенка за его намерения;
- Недооценивать вероятность суицида, даже если ребенок внешне легко обсуждает свои намерения;
- Предлагать неоправданные утешения, общие слова, банальные решения, не учитывающие конкретную жизненную ситуацию:
- Оставлять ребенка одного в ситуации риска;
- Чрезмерно контролировать и ограничивать ребенка

Можно!!!

- Всегда показывать свою любовь к своим детям;
- Выслушать подростка, используя слова: «Я слышу тебя», «Я тебя понимаю», «Ты у меня самый лучший», «Я верю в тебя»!!!
- Главное – дружеская поддержка и опора, которые помогут ему справиться с любыми проблемами.
- Контролируйте детей, любите их, больше проводите времени.
- Интересуйтесь делами, друзьями, проблемами своих детей.
- Больше занимайте детей интересными делами, чтобы у детей не было времени для плохих мыслей и одиночества.

Жить – это здорово!!!

