



Иванов И.И.
неодобрено в Новосибирске
Иванов И.И.

«Утверждаю»

Индивидуальный

предприниматель



И.И. Марковецкая

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1 ПО 4 КЛАССЫ (в том числе дети
инвалиды, дети с ОВЗ 1-4 классы) МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

В 2024-2025гг.

день: понедельник 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

День : вторник 1
Возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : среда 1
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ЗАВТРАК						
	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив					
175	маслом и сахаром	165	4,73	8,70	26,07	202,43
ПП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
15	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00
382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
338	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО:	520	15,85	17,47	72,84	515,55
№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ОБЕД						
70	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00
99	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20
303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25
268	пинцель из свиных с маслом сливочным	95	11,71	30,29	12,37	371,33
389	сок яблочный	200	1,00	0,00	19,80	84,80
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	785	23,57	39,49	98,12	854,57

день: четверг 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : пятница 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : понедельник 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день :вторник 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : среда 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

День : четверг 2
Возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : пятница 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

СВОД 7-11 лет по Б.Ж.У.Ккал

Б(15,4-19,25)	Ж(15,8-19,75)	У(67-83,75)	ккал(470-587,5)	ЗАВТРАК
15,21	11,73	69,95	448,88	пн1
26,93	24,93	69,95	617,81	вт1
15,85	17,47	72,84	515,55	ср1
24,01	13,15	111,15	660,38	чт1
17,79	24,08	41,02	399,98	пт1
23,83	16,66	78,54	575,46	пн2
22,67	22,08	66,81	608,46	вт2
27,56	20,07	85,90	637,92	ср2
20,66	20,07	75,62	532,10	чт2
20,28	29,22	88,22	697,33	пт2
21,48	19,95	76,00	569,39	за 10 дней
Б(23,1-26,95)	Ж(23,7-27,65)	У(100,5-117,25)	ккал(705-822,50)	ОБЕД
32,29	37,92	112,51	934,65	пн1
25,66	17,88	113,41	737,06	вт1
23,57	39,49	98,12	854,57	ср1
25,77	25,71	91,37	723,33	чт1
19,33	41,38	102,55	883,52	пт1
27,19	20,57	102,55	739,86	пн2
27,76	44,47	107,63	955,64	вт2
27,25	18,16	111,36	743,99	ср2
26,14	29,01	97,54	776,84	чт2
25,73	31,35	113,67	851,19	пт2
26,07	30,59	105,07	820,07	за 10 дней
47,55	50,54	181,07	1389,45	ВСЕГО

ИП Маковецкая Т.Г.

