

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя первая: день 20 апреля :



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Суп Манера	300	12,83	16,95	31,45	307,62	218-1040	20-00
	Каша гречнев	200	11,69	8,46	62,9	361,06	463	13-00
	к-та по хитин	100	14,48	20,94	9,38	292,22	414	64-00
	Кресслетт кг	200	0,16	-	28,47	108,16	585	10-00
	Хлеб пшени	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
	Хлеб гарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин	Макароны отб	200	7,32	6,41	52,7	284,76	469	15-00
	шкварель	100	16,78	19,3	8,93	274,11	413	90-00
	кофр.напесток	200			19,98	74,8	462	10-00
	Хлеб гарн	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
Итого за ужин								

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя первая: день 23 апреля



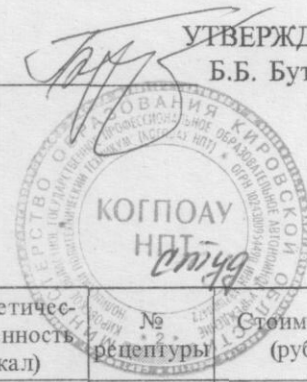
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С-т омур, посидел	100	1,0	2,9	3,3	44,6		20-00
	Шоколад из св. кака	300	4,34	11,31	29,11	230,25	170	44-00
	пакетика туши	200	5,24	6,66	18,32	151,36	482	20-00
	к-та кукуруза	100	15,5	4,0	8,5	160,0		40-00
	миссиль ие	200			9,99	37,4		6-00
	Миссиль пексен.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
	Миссиль гарн.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин	Макароны отб	200	7,32	6,41	52,7	284,76	469	15-00
	печенье ко-сирок	100/50	26,62	17,84	5,08	286,86	198-800	43-00
	ман. из варен	200			9,99	37,4		11-00
	Миссиль гарн.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
Итого за ужин								

Шеф-повар [Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя первая: день 24 апреля :



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Чай из лаванды. лав	100	1,7	1,9	5,1	16,5		15-00
	Лассоальн. мек	300	5,48	1,42	35,74	260,7	196	23-00
	рис отварной	200	4,05	7,25	54,19	293,42	465	15-00
	курица отварная	145/50	25,05	17,37	13,22	283,21	617	83-00
	сок яблочн.	200	1,0	-	23,4	94		18-00
	Кисель кислин	100	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
	Кисель фрукт	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар СФ