

УТВЕРЖДАЮ:

Б.Б. Буторин

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя первая: день 24 декабря

Суб

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша манная	300/10	1,72	52,26	52,19	554,68	262	23-00
	чай с сахар.	215			14,94	56,1	628	5-00
	желе желе	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	Вареники	100	4,6	5,0	36,4	288	106	8-00
	чай с сах.	215			14,94	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Суп из капусты	100	1,55	9,0	9,96	89,02	62	15-00
	Суп Манная	300	17,83	16,95	31,45	367,78	218-1010	30-00
	каша гречневая	200	11,69	8,46	62,9	361,06	163	13-00
	шницель	100/50	32,10	24,84	11,74	451,60	591	130-00
	карт. из варен.	200			9,99	37,4		11-00
	желе желе	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
	желе желе	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Чай - чай	360	16,2	64,8	226,8	1,548,0		
Итого за полдник								
Ужин	Салат	245	20,66	18,48	56,42	470,88	601	20-00
	карт. маншток	200			19,98	44,8	462	10-00
	желе желе	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
Итого за ужин								

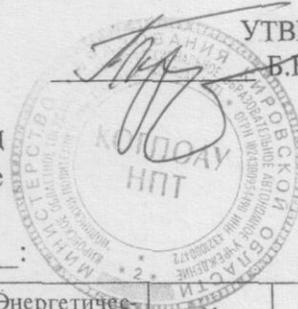
Шеф-повар

И.А.Лялина

УТВЕРЖДАЮ:  
В.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя первая: день 23 февраля :



Сир

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Чашка чая с сахаром	300/10	10,2	6,0	59,4	333,0		14-00
	Корж. мажестек	200			10,98	44,8	462	10-00
	Хлеб пш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	Ватрушка	100	4,21	1,42	44,14	226,93		15-00
	чай с сахаром	215			14,94	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С.Т. из моркови	100	1,6	6,8	4,3	94,5		11-00
	Суп крестьянский	300	5,52	2,64	44,69	249,3	204	23-00
	Ачу	325	18,33	19,46	37,33	409,44	402	88-00
	Компот из	200	0,16	-	28,44	108,16	585	10-00
	Хлеб пш.	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
	Хлеб гр.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Апельсин	350	31,5	4,0	283,5	150,5		
Итого за полдник								
Ужин	Яичо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8		11-00
	Оладьи с вар.	150/30	20,24	10,13	47,86	416,26	683	34-00
	паштет	200	12,5	3,9	25,48	144,42	642	12-00
	Хлеб пш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за ужин								

Шеф-повар

И.А.Лялина

УТВЕРЖДАЮ:  
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя первая: день 26 февраля

*Сур*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Кашиа рисовая	300/10	4,73	59,22	54,01	353,3	262	24-00
	чай с молоком	215	1,4	1,6	17,33	85,1	630	6-00
	хлеб пш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	пассатагаи	45	9,5	10,6	11,2	148,0		15-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	628	6-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Вискеграт	100	1,76	10,02	8,9	131,33	60	10-00
	суп из св. каш	300	3,92	11,33	20,89	197,1	184	24-00
	Макаронный суп	200	4,32	6,41	52,7	284,76	169	15-00
	квашен. капуста	125	16,9	2,7	0,2	94,0		86-00
	рисовый суп	200			9,99	57,4		6-00
	Хлеб пш.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
	Хлеб гарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Супчик с молоком	400	28,8	34,0	222,0	1322,0		
Итого за полдник								
Ужин	Жареный картофель	200	3,2	19,0	51,0	384,0		35-00
	картофельный суп	100	16,78	19,3	8,93	274,11	413	90-00
	квашен. капуста	200			19,98	44,8	762	10-00
	Хлеб гарн	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
Итого за ужин								

Шеф-повар

*И.А. Лялина*

И.А. Лялина

УТВЕРЖДАЮ:  
Б.Б. Буторин



**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Неделя первая: день 24 февраля :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшенич	300/10	14,1	9,9	63,9	380,7		18-00
	какао	200	12,5	3,9	25,78	147,72	642	12-00
	миссб мисс.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	мисс. со вкусом	45	4,21	1,42	47,14	226,93		12-00
	мисс с сах	215			14,97	36,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	П-т из кап. св	100	1,55	5,0	9,96	89,82	62	12-00
	Пюре льн. сем	300	5,48	1,42	35,77	260,7	196	23-00
	мисс пшенич.	200	4,95	4,85	54,19	293,42	465	20-00
	Бедра кур зап	120	16,2	16,7	-	210,0		40-00
	Сок лимонн	200	1,0	-	23,4	94		18-00
	Миссб мисс.	120	5,64	0,84	52,76	256,8		4-00
	Миссб гарн.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Лимонный св.	350	0,018	-	67,0	270,0		
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар И.А. Лялина