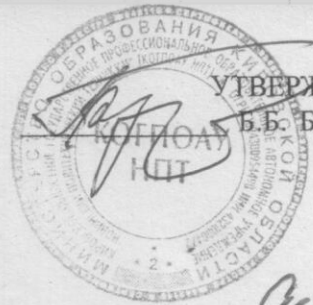




УТВЕРЖДАЮ:  
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 5 ноября :

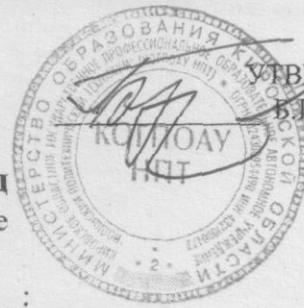
*асф*

| Прием пищи           | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|----------------------|--------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                      |                    |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак              | Жареная рыба       | 300           | 7,43             | 59,22 | 57,04    | 353,3                          | 252         | 24-00           |
|                      | картофель          | 200           | 12,5             | 9,9   | 26,48    | 147,42                         | 612         | 12-00           |
|                      | желе               | 50            | 8,8              | 0,6   | 26,10    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                      |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за завтрак     |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак          | сдоба обычн.       | 100           | 7,6              | 8,0   | 56,4     | 288                            | 106         | 7-00            |
|                      | чай с сах          | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 630         | 4-00            |
| Итого за 2-й завтрак |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Обед                 | Вареная рыба       | 300           | 7,43             | 59,22 | 57,04    | 353,3                          | 187         | 38-00           |
|                      | картофель          | 200           | 12,5             | 9,9   | 26,48    | 147,42                         | 463         | 15-00           |
|                      | к-та по-мекс       | 100           | 17,82            | 20,94 | 9,38     | 293,22                         | 414         | 64-00           |
|                      | чай с сах          | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 630         | 4-00            |
|                      | желе               | 120           | 10,64            | 0,84  | 26,46    | 126,8                          |             | 4-00            |
|                      | желе               | 50            | 8,8              | 0,6   | 26,10    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                      |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за обед        |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник              | кушанье            | 200           | 11,0             | 18,0  | 114,0    | 660,0                          |             |                 |
|                      | сок                | 200           | 1,0              | -     | 23,4     | 94                             |             | 19-00           |
| Итого за полдник     |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин                 | Жареная рыба       | 300           | 7,43             | 59,22 | 57,04    | 353,3                          | 394         | 85-00           |
|                      | картофель          | 200           | 12,5             | 9,9   | 26,48    | 147,42                         | 462         | 10-00           |
|                      | желе               | 120           | 10,64            | 0,84  | 26,46    | 126,8                          |             | 4-00            |
| Итого за ужин        |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

*асф*

И.А.Лялина



УТВЕРЖДАЮ:  
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 6 ноября :

*Сир*

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|------------------|--------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                  |                    |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак          | Хачапури с сыром   | 200           | 9,9              | 1,2   | 65,4     | 344,6                          |             | 20-00           |
|                  | коф. напиток       | 200           |                  |       | 19,98    | 74,8                           | 412         | 10-00           |
|                  | хлеб пш.           | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                  |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за завтрак |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак      | пир. с капустой    | 75            | 4,21             | 1,42  | 14,14    | 226,93                         |             | 11-00           |
|                  | чай с сах          | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 630         | 4-00            |
| Обед             |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
|                  | Фарш из св. кот    | 200           | 4,34             | 11,31 | 29,11    | 230,25                         | 140         | 32-00           |
|                  | рис отварн         | 200           | 4,95             | 4,85  | 54,19    | 298,42                         | 465         | 16-00           |
|                  | тертешки           | 120           | 16,50            | 34,84 | 17,10    | 344,88                         | 423         | 48-00           |
|                  | кисель ас          | 200           |                  |       | 0,99     | 37,4                           |             | 6-00            |
|                  | Хлеб пшени         | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,46    | 256,8                          |             | 4-00            |
|                  | хлеб фарш          | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                  |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за обед    |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник          | печенье            | 200           | 15,2             | 31,0  | 190,8    | 884,9                          |             |                 |
|                  | сок абв.           | 200           | 1,10             | -     | 23,4     | 94                             |             | 19-00           |
| Итого за полдник |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин             | Хачапури тушен     | 200           | 5,24             | 6,66  | 18,32    | 151,36                         | 482         | 24-00           |
|                  | картофель          | 100           | 16,78            | 10,3  | 2,93     | 214,11                         | 413         | 90-00           |
|                  | чай с сах          | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 630         | 4-00            |
|                  | хлеб фарш          | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,46    | 256,8                          |             | 4-00            |
| Итого за ужин    |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

*И.А. Лялина*

И.А. Лялина





Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 4 ноября :

| Прием пищи           | Наименование блюда     | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|----------------------|------------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                      |                        |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак              | Халва манная 300/40    | 300           | 1,42             | 52,26 | 52,19    | 354,68                         | 262         | 24-00           |
|                      | Чай с сах              | 210           |                  |       | 14,97    | 56,1                           | 630         | 4-00            |
|                      | Желе пш.               | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                      |                        |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за завтрак     |                        |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак          | Халва манная           | 75            | 1,42             | 1,42  | 14,14    | 226,93                         |             | 15-00           |
|                      | Чай с сахаром          | 210           |                  |       | 14,97    | 56,1                           | 630         | 5-00            |
| Итого за 2-й завтрак |                        |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Обед                 | С-т из св. мяса        | 100           | 1,65             | 5,0   | 0,96     | 89,02                          | 62          | 4-00            |
|                      | Суп картош. с каб. кон | 300           | 4,8              | 4,5   | 10,2     | 103,8                          |             | 23-00           |
|                      | Овощная котл.          | 300           | 7,32             | 6,41  | 52,7     | 284,76                         | 469         | 15-00           |
|                      | Бешбармак              | 100           | 24,32            | 25,42 | 19,66    | 360,22                         |             | 49-00           |
|                      | Лод. картофель         | 200           |                  |       | 19,98    | 44,8                           | 442         | 10-00           |
|                      | Желе пш.               | 120           | 5,64             | 0,34  | 59,76    | 256,8                          |             | 11-00           |
|                      | Желе фарш              | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                      |                        |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за обед        |                        |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник              | Примески               | 240           | 10,0             | 10,0  | 146,0    | 704,0                          |             |                 |
|                      | Сок                    | 200           | 1,0              | -     | 23,4     | 94                             |             | 19-00           |
| Итого за полдник     |                        |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин                 |                        |               |                  |       |          |                                |             |                 |
|                      |                        |               |                  |       |          |                                |             |                 |
|                      |                        |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за ужин        |                        |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

*Сей*

И.А.Лялина