

УТВЕРЖДАЮ:

Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя первая: день 20 апреля :



Сир

| Прием пищи           | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|----------------------|--------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                      |                    |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак              | Каша гречневая     | 300/10        | 9,9              | 4,5   | 55,5     | 320,1                          |             | 14-00           |
|                      | Чай с сах          | 215           |                  |       | 14,97    | 56,1                           | 628         | 5-00            |
|                      | Хлеб пш.           | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за завтрак     |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак          | Хлеб. со сгущ      | 45            | 4,24             | 1,42  | 44,14    | 226,93                         |             | 12-00           |
|                      | Чай с сах          | 215           |                  |       | 14,97    | 56,1                           | 628         | 5-00            |
| Итого за 2-й завтрак |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Обед                 | Суп Макара         | 300           | 12,83            | 16,95 | 31,45    | 304,48                         | 218-1040    | 23-00           |
|                      | Хлеб               | 245           | 20,66            | 12,48 | 56,42    | 470,88                         | 601         | 20-00           |
|                      | Компот из          | 200           | 0,16             | -     | 28,47    | 108,16                         | 585         | 10-00           |
|                      | Хлеб пш.           | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 256,8                          |             | 4-00            |
|                      | Хлеб гарн          | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за обед        |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник              | Фрукты - чай       | 300           | 4,5              | 18,9  | 36,9     | 333,9                          |             |                 |
| Итого за полдник     |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин                 | Макароны от        | 200           | 4,32             | 6,41  | 52,7     | 284,76                         | 469         | 15-00           |
|                      | картофель          | 100           | 16,78            | 19,3  | 8,93     | 274,11                         | 413         | 90-00           |
|                      | порр. макарах      | 200           |                  |       | 19,92    | 74,8                           | 462         | 10-00           |
|                      | Хлеб гарн          | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 256,8                          |             | 4-00            |
| Итого за ужин        |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

*Сир*

И.А.Лялина

УТВЕРЖДАЮ:  
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя первая: день 21 апреля :



*Сер*

| Прием пищи           | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|----------------------|--------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                      |                    |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак              | Каша пшеничная     | 300/10        | 9,9              | 18,9  | 21,1     | 430,8                          |             | 18-00           |
|                      | кеш. мангольд      | 200           |                  |       | 19,98    | 74,8                           | 462         | 10-00           |
|                      | кеш. кеш.          | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за завтрак     |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак          | Ватрушка           | 100           | 4,21             | 1,42  | 47,14    | 226,93                         |             | 15-00           |
|                      | чай с сах          | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 628         | 5-00            |
| Итого за 2-й завтрак |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Обед                 | С-т Весна          | 100           | 3,0              | 4,4   | 3,1      | 90,3                           |             | 22-00           |
|                      | Суп карт. с бобов  | 300           | 11,86            | 9,01  | 46,14    | 302,2                          | 286         | 21-00           |
|                      | рис отварн.        | 200           | 4,95             | 7,25  | 54,19    | 293,42                         | 465         | 16-00           |
|                      | бедю кур. зап      | 120           | 19,7             | 9,8   | 0,2      | 140,0                          |             | 10-00           |
|                      | кар. из варен      | 200           |                  |       | 9,99     | 37,4                           |             | 11-00           |
|                      | кеш. пшен          | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 256,8                          |             | 4-00            |
|                      | кеш. грарн         | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за обед        |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник              | Мандарины          | 350           | 0,8              | 0,2   | 7,5      | 38,0                           |             |                 |
| Итого за полдник     |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин                 | Жаркое с туш.      | 300           | 19,75            | 16,42 | 42,49    | 404,69                         | 394         | 54-00           |
|                      | чай с сах          | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 628         | 5-00            |
|                      | кеш. грарн         | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 256,8                          |             | 4-00            |
| Итого за ужин        |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

*И.А. Лялина*

И.А. Лялина

УТВЕРЖДАЮ:  
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя первая: день 22 апреля :



| Прием пищи           | Наименование блюда    | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|----------------------|-----------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                      |                       |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак              | Чаша рисовая 300/10   | 300           | 7,73             | 59,22 | 57,04    | 353,3                          | 262         | 24-00           |
|                      | какао                 | 200           | 12,5             | 3,9   | 25,78    | 147,72                         | 642         | 12-00           |
|                      | Хлеб пш.              | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за завтрак     |                       |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак          | Хлебсеточки           | 45            | 11,1             | 9,5   | 24,5     | 224,1                          |             | 15-00           |
|                      | чай с сах             | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 628         | 5-00            |
| Итого за 2-й завтрак |                       |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Обед                 | Суп овощной с свекл.  | 100           | 3,14             | 14,29 | 8,31     | 65,76                          | 29          | 21-00           |
|                      | Суп карп. с рыб. кол. | 300           | 4,8              | 4,5   | 10,2     | 103,8                          |             | 23-00           |
|                      | Макароны отб          | 200           | 7,32             | 6,41  | 52,7     | 224,76                         | 469         | 15-00           |
|                      | Рисовый запечен       | 125           | 16,3             | 3,3   | 0,2      | 93                             |             | 86-00           |
|                      | Сок яблок             | 200           | 1,0              | -     | 23,4     | 94                             |             | 18-00           |
|                      | Хлеб пш.              | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 206,8                          |             | 4-00            |
|                      | Хлеб гарн             | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за обед        |                       |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник              | Пряники               | 240           | 10,0             | 20,0  | 150,0    | 400,0                          |             |                 |
|                      | Сок ябл.              | 200           | 1,0              | -     | 23,4     | 94                             |             | 36-00           |
| Итого за полдник     |                       |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин                 | Рисовый гарни         | 40            | 5,08             | 4,6   | 0,28     | 62,8                           |             | 10-00           |
|                      | Машины с гар          | 150/30        | 20,24            | 10,13 | 47,86    | 416,26                         |             | 57-00           |
|                      | карп. наплеток        | 200           |                  |       | 19,92    | 44,8                           | 462         | 10-00           |
|                      | Хлеб пш.              | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за ужин        |                       |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

И.А.Лялина


УТВЕРЖДАЮ:  
Б.Б. Буторин



**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя первая: день 23 апреля :

| Прием пищи           | Наименование блюда       | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|----------------------|--------------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                      |                          |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак              | Макароны твердые         | 300/10        | 11,1             | 14,1  | 49,0     | 105,5                          |             | 16,00           |
|                      | чай с сахаром            | 215           |                  |       | 14,97    | 56,1                           | 628         | 5,00            |
|                      | Хлеб пш.                 | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2,00            |
| Итого за завтрак     |                          |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак          | пирог с луком, яйцом     | 45            | 4,21             | 1,42  | 47,14    | 226,93                         |             | 12,00           |
|                      | чай с сахаром            | 215           |                  |       | 14,97    | 56,1                           | 628         | 5,00            |
| Итого за 2-й завтрак |                          |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Обед                 | Суп овощной              | 100           | 1,0              | 2,9   | 3,3      | 44,6                           |             | 20,00           |
|                      | Пюре из св. картофеля    | 300           | 4,34             | 11,31 | 29,11    | 230,25                         | 170         | 44,00           |
|                      | Запек. картофель         | 245/50        | 28,0             | 12,0  | 15,0     | 240,6                          |             | 22,00           |
|                      | Кисель из фруктов        | 200           |                  |       | 9,99     | 37,4                           |             | 6,00            |
|                      | Хлеб пшеничный           | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 256,8                          |             | 4,00            |
|                      | Хлеб зерновой            | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2,00            |
| Итого за обед        |                          |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник              | Йогурт                   | 160           | 1,6              | 0,2   | 15,40    | 600,0                          |             |                 |
|                      | Сок яблочный             | 200           | 1,0              | -     | 23,4     | 94                             |             | 36,00           |
| Итого за полдник     |                          |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин                 | Макарон. отварен.        | 200           | 7,32             | 6,41  | 52,7     | 284,76                         | 469         | 15,00           |
|                      | печенье шоколадное       | 100/50        | 26,62            | 17,84 | 5,08     | 286,86                         | 108-800     | 43,00           |
|                      | манна из вареной пшеницы | 200           |                  |       | 9,99     | 37,4                           |             | 11,00           |
|                      | Хлеб зерновой            | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 256,8                          |             | 4,00            |
| Итого за ужин        |                          |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар  И.А.Лялина




УТВЕРЖДАЮ:  
Б.Б. Буторин

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Неделя первая: день 24 апреля :

| Прием пищи           | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|----------------------|--------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                      |                    |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак              | Каша манная        | 300/10        | 1,72             | 52,26 | 52,19    | 354,62                         | 262         | 23-00           |
|                      | кисл. манистек     | 200           |                  |       | 19,92    | 44,8                           | 462         | 10-00           |
|                      | Кисель кисель      | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за завтрак     |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак          | кисл. с карти      | 45            | 4,21             | 1,72  | 47,74    | 226,93                         |             | 11-00           |
|                      | чай с сах          | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 628         | 5-00            |
| Итого за 2-й завтрак |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Обед                 | С-т из каш. кот    | 100           | 1,7              | 1,9   | 5,1      | 46,5                           |             | 15-00           |
|                      | Пюре овсян. Лен    | 300           | 5,48             | 1,42  | 35,77    | 260,7                          | 196         | 23-00           |
|                      | Кисель овсян       | 200           | 4,95             | 7,85  | 54,19    | 293,42                         | 465         | 15-00           |
|                      | Кисель кисель      | 145/50        | 25,05            | 17,37 | 13,22    | 288,21                         | 617         | 83-00           |
|                      | Сок яблочн         | 200           | 1,0              | -     | 23,4     | 94                             |             | 18-00           |
|                      | Кисель кисель      | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,46    | 256,8                          |             | 14-00           |
|                      | Кисель гарн        | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за обед        |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник              | Сущ. творож        | 400           | 28,8             | 16,0  | 222,0    | 1236,0                         |             |                 |
| Итого за полдник     |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин                 |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за ужин        |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар  И.А.Лялина