УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

КОГПОАУ НПТ

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 2 ноября :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С-т из кваш. кап	100	1,7	4,0	3,1	54,4		15-00
	Суп Лапша	300	12,85	16,95	31,45	307,78	218-1040	30-00
	пюре горохов	200	22,15	11,44	55,50	399,84	685	16-00
	биточки	100	27,32	25,42	19,66	360,22	625	79-00
	Плов	275	20,66	18,48	56,42	470,88	601	80-00
	компот из	200	0,16	-	28,47	108,16	585	10-00
	Хлеб пш.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
	Хлеб дарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин	Яйцо варёное	40	5,08	4,6	0,28	62,8		11-00
	С-т из св. капус	200	1,55	5,0	9,96	89,02	62	14-00
	гимнезель	100	16,78	19,3	8,93	274,11	413	90-00
	какао	200	12,5	3,9	25,78	147,72	642	12-00
Итого за ужин	Хлеб дарн	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00

Шеф-повар _____

КОГАУ «Вятский издательский дом-Юг», ул. Пригородная, 28. Тел. /8332/ 25-86-46. Тир. 1500 экз. Зак. 631. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

КОГПОАУ НПТ

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 3 ноября : ст.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Рёбра по-Уральски	300	6,3	3,0	11,1	96,9		33-00
	Макароны отв	200	7,32	6,41	52,7	284,76	169	15-00
	Тефтели	120	16,50	27,54	17,1	377,88	423	78-00
	Азу	325	18,33	19,76	37,33	409,74	402	88-00
	Компот с/ф	200			19,96	74,8	588	10-00
	Хлеб пшен.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
	Хлеб дарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин	Рис отварной	200	11,95	7,85	54,19	293,42	423	15-00
	печень по-стр	100/50	26,62	17,84	5,08	286,86	198-800	80-00
	чай с лимо	215	1,4	1,6	17,33	85,1	630	6-00
	хлеб дарн	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
Итого за ужин								

Шеф-повар _____

КОГАУ «Вятский издательский дом-Юг», ул. Пригородная, 28. Тел. /8332/ 25-86-46. Тир. 1500 экз. Зак. 631. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 5 ноября :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Рассольник Ленинградский	300	5,48	1,42	35,77	260,7	196	23-00
	каша гречневая	200	11,69	8,46	62,9	361,06	463	13-00
	макароны отв.	200	7,32	6,41	52,7	284,76	469	15-00
	гуляш	100/50	32,10	27,94	11,741	451,60		130-00
	к-та по-киевски	100	17,48	20,94	0,38	293,22	417	64-00
	компот из	200	0,16	-	28,47	108,16	585	10-00
	хлеб пш.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
	хлеб дарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин	рис отварной	200	4,95	7,85	54,19	293,42	465	16-00
	рубленые мясом	145/50	25,05	17,37	13,22	283,21	617	90-00
	какао	200	12,5	3,9	25,78	147,72	642	12-00
	хлеб дарн	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
Итого за ужин								

Шеф-повар _____

КОГАУ «Вятский издательский дом-Юг», ул. Пригородная, 28. Тел. /8332/ 25-86-46. Тир. 1500 экз. Зак. 631. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 6 ноября :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С-т из св. капус	100	1,55	5,0	9,96	89,06	62	7-00
	Суп карт. с рыб. кон	300	4,8	4,5	10,2	103,8		23-00
	пюре карт.	200	11,99	21,62	36,03	274,85	299	24-00
	бедстроганов	100/50	22,78	15,04	11,9	581,76	375	130-00
	к-та рыбная	100	9,58	6,09	10,59	132,8		60-00
	кисель ле	200			9,99	37,4		10-00
	Хлеб пш.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
	Хлеб ржан	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар _____

КОГАУ «Вятский издательский дом-Юг», ул. Пригородная, 28. Тел. /8332/ 25-86-46. Тир. 1500 экз. Зак. 631. 2025 г.