

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 15 апреля :



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Машина геркулес	300/10	11,1	14,3	40,2	116,0		16-00
	какао	200	12,5	3,9	25,48	144,42	642	12-00
	хлеб пш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	хлебостегосе	45	11,1	9,5	24,5	224,1		15-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С-Т из овощей	100	0,54	19,98	1,46	187,9	36	20-00
	Суп карто. с колб. кон.	300	4,8	4,5	10,2	104,8		23-00
	Жаркое с мяс	300	19,45	16,42	12,49	404,69	394	85-00
	Сок абрикот	200	1,0	-	23,4	94		18-00
	Хлеб пшени	120	5,64	0,24	59,46	256,8		4-00
	Хлеб гарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	йогурт	500	16,5	12,5	52,0	395,0		
Итого за полдник								
Ужин	Яблоко вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8		11-00
	кисл отварн	200	4,45	4,85	54,10	293,42	465	16-00
	творожок	120	16,50	24,84	14,10	374,88	423	48-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	628	5-00
Итого за ужин	хлеб гарн	120	5,64	0,24	59,46	256,8		4-00

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ:

К.Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 16 апреля:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Масса хлеба	300/10	10,2	6,0	54,2	333,0		17-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	628	5-00
	хлеб киш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	пир. в капсул	45	4,21	1,42	44,14	226,93	684	11-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Выпечка	100	1,46	10,02	8,9	131,33	60	10-00
	Пассольт. Дом	300	5,48	11,42	35,44	260,4	196	29-00
	Капуста туш	200	5,24	6,66	18,32	151,36	482	20-00
	Бедро кур. зап	120	19,4	9,8	0,2	140,0		40-00
	Кисель	200			9,99	34,4		6-00
	Хлеб киш.	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
	Хлеб гарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Вафли	350	13,0	25,0	65,0	510,0		
Итого за полдник								
Ужин	Макароня стб	200	4,32	6,41	52,4	284,46	469	15-00
	печенья до-стб	100/50	26,62	14,84	5,08	286,86	198-800	43-00
	коф. напиток	200			10,98	44,8	462	10-00
	хлеб гарн	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
Итого за ужин								

Шеф-повар

