

УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 22 июля

140



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Р-т из сср. об	100	0,63	20,0	4,93	195,53	24	20-00
	Суп крестьянск	300	5,52	8,64	47,69	279,3	204	23-00
	Слив	215	20,66	18,48	55,42	470,88	601	80-00
	компот из	200	0,16	-	28,47	108,16	585	10-00
	кисел. пш.	120	5,64	0,84	59,46	296,8		4-00
	кисел. гарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Кисел. бискв	200	10	44	102	860		
	Сок яблоч	200	1,0	-	23,4	94		36-00
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар

[Signature]

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 23 июня



УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

140

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С.т. из свеклы. суп	100	1,55	5,0	9,96	89,02		15-00
	Пюре из свеклы. Суп	300	5,48	1,42	35,44	260,7	196	23-00
	Аппет.	225	18,33	19,46	34,33	409,44	402	88-00
	Мап. из барани	200			9,99	34,4		11-00
	Хлеб пшени	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
	Хлеб греч	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Барани	250	12,25	66,5	160,45	1032		
	Сок яблоч	200	1,0	-	23,4	94		36-00
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар

[Signature]

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 24 июля



190

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	О-т цуккино	100	0,54	19,98	1,46	187,9	36	20-00
	Суп карт. сдоб.	300	11,86	9,01	16,14	302,2	206	21-00
	Макарон. сдоб.	200	4,32	6,41	52,4	234,76	169	15-00
	Рыба жарен	80	19,2	11,28	14,84	192,16	310	26-00
	Сок абрик.	200	1,0	-	23,4	94		18-00
	Хлеб пш.	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
	Хлеб гарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Йогурт	500	16,5	12,5	26,5	285		
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар

[Signature]

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 25 июня



УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

170

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	О-т. из шорхов	100						15.00
	Пюре из св. каш	300	4,34	11,31	29,11	250,25	170	44.00
	капусты туш	200	5,24	6,66	18,32	151,86	482	20.00
	бедро кур. зап	120						40.00
	котлетт ие	200	0,16	-	28,47	108,16	585	10.00
	пюре мш.	120	6,64	0,84	59,46	256,8		4.00
	пюре гарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2.00
Итого за обед								
Полдник	пюре мш.	240						
	Сок ябл.	200	1,0	-	23,4	94		36.00
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар

[Signature]

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 26 июля :



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	П-т из коллед.	100	0,80	10,98	4,16	199,09	34	20-00
	Суп, Лапша	300	12,83	16,95	81,45	304,48	218-1040	30-00
	Пюре карто.	200	11,99	21,62	36,03	244,85	299	24-00
	К-та рыбная	100	9,58	6,09	10,59	132,8	324	40-00
	Сок апельси.	200	1,0	-	23,4	94		18-00
	Комб. кисел.	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
	Комб. гарни	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Пюре карто	300	6,6	4,5	32,4	234,0		
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар

[Signature]