

# Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 8 сентября



308

| Прием пищи           | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|----------------------|--------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                      |                    |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак              | Каши манная 300/10 | 300           | 1,42             | 52,26 | 52,19    | 554,68                         | 262         | 24-00           |
|                      | чай с сахаром      | 215           | 1,4              | 1,6   | 14,33    | 85,1                           | 630         | 5-00            |
|                      | хлеб пш.           | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                      |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за завтрак     |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак          | Сдоба обжаренная   | 100           | 4,6              | 5,0   | 56,4     | 288                            | 106         | 4-00            |
|                      | чай с сах          | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 628         | 4-00            |
| Итого за 2-й завтрак |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Обед                 | Суп из морков      | 100           | 5,24             | 14,3  | 6,44     | 145,98                         |             | 15-00           |
|                      | Суп картофельный   | 300           | 5,52             | 8,64  | 44,69    | 249,3                          | 204         | 29-00           |
|                      | салат овощной      | 200           | 11,69            | 8,46  | 62,9     | 361,06                         | 463         | 15-00           |
|                      | шашлык             | 100/50        | 32,10            | 24,94 | 11,44    | 451,60                         | 591         | 129-00          |
|                      | хлеб пш.           | 200           | 0,16             | -     | 28,44    | 108,16                         | 585         | 10-00           |
|                      | хлеб пш.           | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,46    | 256,8                          |             | 4-00            |
|                      | хлеб зерн.         | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                      |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за обед        |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник              | десерт             | 280           | 2,0              | 12,0  | 41,0     | 410,0                          |             |                 |
| Итого за полдник     |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин                 | пюре картофельное  | 200           | 22,15            | 11,44 | 55,50    | 399,84                         | 685         | 16-00           |
|                      | шашлык             | 100           | 16,48            | 19,3  | 8,93     | 244,11                         | 413         | 90-00           |
|                      | пор. картофеля     | 200           |                  |       | 19,98    | 44,8                           | 462         | 10-00           |
|                      | хлеб зерн.         | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,46    | 256,8                          |             | 4-00            |
| Итого за ужин        |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

*[Signature]*

И.А.Лялина



УТВЕРЖДАЮ:  
И.А. Буторин

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 9 сентября :

308

| Прием пищи       | Наименование блюда      | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|------------------|-------------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                  |                         |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак          | Хачапури персид. 300/10 | 300           | 12,3             | 15,9  | 63,3     | 458,4                          |             | 20-00           |
|                  | квас. напиток 200       | 200           |                  |       | 19,98    | 44,8                           | 462         | 10-00           |
|                  | хлеб перс. 50           | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                  |                         |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за завтрак |                         |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак      | перс. со сгущ. 75       | 75            | 4,21             | 1,42  | 44,14    | 226,93                         |             | 12-00           |
|                  | чай с сах 215           | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 628         | 4-00            |
| Обед             |                         |               |                  |       |          |                                |             |                 |
|                  | Пассерельн. Лек 200     | 200           | 5,48             | 1,42  | 35,44    | 260,7                          | 196         | 33-00           |
|                  | пюре карто. 200         | 200           | 11,99            | 21,62 | 36,03    | 244,85                         | 299         | 24-00           |
|                  | к-та изюмная 100        | 100           | 9,58             | 6,09  | 10,59    | 132,8                          | 324         | 36-00           |
|                  | Сок яблоч. 200          | 200           | 1,0              | -     | 23,4     | 94                             |             | 19-00           |
|                  | Хлеб перс. 120          | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,46    | 256,8                          |             | 4-00            |
|                  | Хлеб гарн 50            | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                  |                         |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за обед    |                         |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник          | рулет бискв 200         | 200           | 30,8             | 15,0  | 154,2    | 504,0                          |             |                 |
|                  | сок яблоч 200           | 200           | 1,0              | -     | 23,4     | 94                             |             | 19-00           |
| Итого за полдник |                         |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин             | Хачапури туш 200        | 200           | 5,24             | 6,66  | 18,32    | 151,36                         | 482         | 24-00           |
|                  | бифштекс 106            | 106           | 25,30            | 32,8  | -        | 396,18                         | 414         | 103-00          |
|                  | чай с лимо 215          | 215           | 1,4              | 1,6   | 14,33    | 85,1                           | 630         | 5-00            |
|                  | хлеб гарн 120           | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,46    | 256,8                          |             | 4-00            |
| Итого за ужин    |                         |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

И.А.Лялина

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ:  
Б.Б. Буторин

Неделя вторая: день 10 сентября

308

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|------------------|--------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                  |                    |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак          | Желе из меда       | 200/10        | 10,4             | 3,3   | 60,3     | 316,7                          | 262         | 20-00           |
|                  | какао              | 200           | 12,5             | 3,9   | 25,78    | 147,72                         | 642         | 12-00           |
|                  | желе пш.           | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                  |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за завтрак |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак      | Ватрушки           | 100           | 4,21             | 1,42  | 44,14    | 226,93                         |             | 12-00           |
|                  | чай с сах          | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 628         | 4-00            |
| Обед             | Рис с вет.         | 100           | 1,46             | 10,02 | 8,9      | 131,33                         | 60          | 10-00           |
|                  | овш. суп. кап.     | 300           | 3,92             | 11,33 | 20,29    | 197,1                          | 187         | 38-00           |
|                  | пюре горох         | 200/5         | 22,15            | 11,44 | 55,50    | 399,84                         | 685         | 16-00           |
|                  | шницель            | 100           | 16,78            | 19,3  | 8,93     | 274,11                         | 413         | 90-00           |
|                  | кисель и           | 200           |                  |       | 9,99     | 37,4                           |             | 6-00            |
|                  | желе пш.           | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 256,8                          |             | 4-00            |
|                  | желе гарн          | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                  |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
|                  |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за обед    |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник          | Бюфет              | 300           | 8,7              | 10,5  | 46,9     | 162,0                          |             |                 |
| Ужин             | Азу                | 300           | 18,33            | 19,76 | 34,33    | 409,44                         | 402         | 88-00           |
|                  | кар. напиток       | 200           |                  |       | 19,98    | 74,8                           | 762         | 10-00           |
|                  | желе гарн          | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 256,8                          |             | 4-00            |
|                  |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за ужин    |                    |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

*[Signature]*

И.А.Лялина



ТВЕРЖДАЮ:  
Буторин

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 11 сентября

308

| Прием пищи           | Наименование блюда               | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|----------------------|----------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                      |                                  |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак              | Капуста тушеная                  | 300/10        | 4,43             | 59,22 | 54,04    | 353,3                          | 262         | 24-00           |
|                      | чай с сахаром                    | 210           | 1,4              | 1,6   | 14,33    | 85,1                           | 630         | 5-00            |
|                      | яйцо вареное                     | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,16    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                      |                                  |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за завтрак     |                                  |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак          | яйцо вареное                     | 45            | 4,21             | 1,42  | 14,14    | 226,93                         | 624         | 10-00           |
|                      | чай с сахаром                    | 210           |                  |       | 14,94    | 86,1                           | 628         | 4-00            |
| Итого за 2-й завтрак |                                  |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Обед                 | Суп из св. капусты               | 100           | 1,56             | 5,0   | 9,96     | 89,02                          | 62          | 4-00            |
|                      | Суп картофельный с мор. капустой | 300           | 4,8              | 4,5   | 10,2     | 113,8                          |             | 23-00           |
|                      | мясокар. из св. капусты          | 200           | 4,32             | 6,41  | 8,7      | 284,76                         | 169         | 15-00           |
|                      | пюре картофельное                | 100/50        | 26,62            | 14,84 | 5,08     | 286,86                         | 198-800     | 43-00           |
|                      | кар. из варен. картофеля         | 200           |                  |       | 9,99     | 34,4                           |             | 11-00           |
|                      | яйцо вареное                     | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 256,8                          |             | 4-00            |
|                      | яйцо вареное                     | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,16    | 116,5                          |             | 2-00            |
|                      |                                  |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за обед        |                                  |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник              | Суп картофельный                 | 400           | 2,8              | 36,0  | 224,0    | 1220,0                         |             |                 |
| Итого за полдник     |                                  |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин                 | Капуста тушеная                  | 200           | 11,69            | 2,46  | 62,9     | 361,06                         | 463         | 15-00           |
|                      | кар. из св. капусты              | 100/50        | 32,10            | 24,94 | 11,74    | 451,60                         | 391         | 129-00          |
|                      | кар. из св. капусты              | 200           | 0,16             | -     | 28,47    | 108,16                         | 385         | 10-00           |
|                      | яйцо вареное                     | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,76    | 256,8                          |             | 4-00            |
| Итого за ужин        |                                  |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

*И.А. Лялина*

И.А. Лялина





УТВЕРЖДАЮ:  
Б.Б. Буторин

# Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 12 сентября

308

| Прием пищи           | Наименование блюда  | Вес блюда (г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (Ккал) | № рецептуры | Стоимость (руб) |
|----------------------|---------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------------|-----------------|
|                      |                     |               | белки            | жиры  | углеводы |                                |             |                 |
| Завтрак              | Хачапури 300г       | 300           | 12,3             | 9,0   | 36,0     | 298,0                          |             | 19-00           |
|                      | хач. мацесток 200   | 200           |                  |       | 19,98    | 44,8                           | 462         | 10-00           |
|                      | хач. мац. 50        | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за завтрак     |                     |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| 2-й завтрак          | хач. с хач. 45      | 45            | 4,21             | 1,42  | 44,14    | 226,93                         |             | 11-00           |
|                      | хач. с сах 215      | 215           |                  |       | 14,94    | 56,1                           | 628         | 4-00            |
| Итого за 2-й завтрак |                     |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Обед                 | Суп хач. с боб. 300 | 300           | 11,86            | 9,81  | 46,14    | 302,2                          | 206         | 24-00           |
|                      | рис отварной 200    | 200           | 4,95             | 4,25  | 54,19    | 293,42                         | 465         | 16-00           |
|                      | творог 120          | 120           | 16,50            | 24,84 | 14,10    | 374,88                         | 423         | 48-00           |
|                      | компот 200          | 200           | 0,16             | -     | 28,44    | 108,16                         | 585         | 10-00           |
|                      | хач. мац. 120       | 120           | 5,64             | 0,84  | 59,46    | 256,8                          |             | 4-00            |
|                      | хач. фарш 50        | 50            | 3,8              | 0,3   | 26,15    | 116,5                          |             | 2-00            |
| Итого за обед        |                     |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Полдник              | Шоколад 100         | 100           | 5,0              | 25,0  | 58,0     | 490,0                          |             |                 |
|                      | Сок 200             | 200           | 1,0              | -     | 23,4     | 94                             |             | 19-00           |
| Итого за полдник     |                     |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Ужин                 |                     |               |                  |       |          |                                |             |                 |
| Итого за ужин        |                     |               |                  |       |          |                                |             |                 |

Шеф-повар

*И.А. Лялина*

И.А. Лялина