



УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 13 апреля :

154

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	П.т.ц. кв. каш	100	0,8	0,1	11,5	44		15-00
	Суп картоф. с бобов	300	11,86	9,01	46,17	382,2	206	21-00
	Макаронный отв	200	7,32	6,41	52,7	284,76	469	15-00
	бисточки	100	27,32	25,42	18,66	360,22	625	49-00
	квашеный	200	0,16	-	28,47	108,16	985	10-00
	Хлеб пшенич.	100	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
	Хлеб греч.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Соко-пашт	180	2,7	10,7	34,7	260		
	Сок кефирный	200	1,0	-	23,4	94		36-00
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар 

