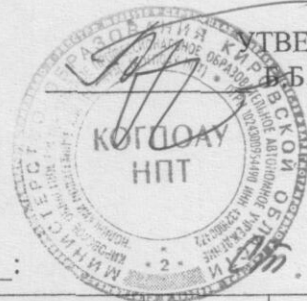


Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 5 ноября :



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Ухи из св. кап	300	3,92	11,33	20,89	194,1	187	38-00
	каша гречнев	200	11,69	8,46	62,9	361,06	463	15-00
	к-та по-хивин.	100	14,88	20,94	9,38	296,22	414	64-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	630	4-00
	Желе с мей.	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
	желе гарн.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин	Жаркое с мис	300	19,75	16,42	42,79	404,69	394	85-00
	пор. нахиток	200			19,98	74,8	462	10-00
	желе гарн	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
Итого за ужин								

Шеф-повар

[Signature]

И.А.Лялина

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 6 ноября :



ст.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Фарш из св. кап	300	4,34	11,31	29,11	230,15	170	32-00
	сахарный св	200	4,32	6,41	52,4	284,46	469	15-00
	бедро кур. фил.	120	18,5	9,0	0,3	155,0		40-00
	кисель ег	200			9,99	37,4		6-00
	Кисель крем.	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
	Кисель гарм.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин	Жаппети туш	200	5,24	6,66	18,32	151,36	482	24-00
	шницель	100	16,78	10,3	8,93	244,11	413	90-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	630	4-00
	Кисель гарм.	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
Итого за ужин								

Шеф-повар

И.А. Лялина

И.А. Лялина



УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 4 ноября :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С-т из св. кол.	100	1,55	5,0	9,96	89,02	62	4-00
	Суп карто. с руб. кол.	300	4,8	4,5	10,2	103,8		23-00
	Макароны отб.	100	4,02	6,41	52,4	284,46	169	15-00
	Биточки	100	24,32	25,42	19,66	360,22		49-00
	кар. макароны	200			19,98	44,8	442	10-00
	Каша пшени	120	5,64	0,84	39,46	236,8		4-00
	Каша греч	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник								
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар

И.А.Лялина