



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 14 апреля :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С-т из помидор	100	0,80	10,98	11,16	199,09	37	20-00
	Кисель из св. каш	300	3,92	11,33	20,89	197,1	187	24-00
	каша перлов	200	6,05	6,74	47,68	269,14	463	8-00
	к-та по-хлебн	100	17,88	20,94	9,38	293,22	417	64-00
	нап. из варен	200			9,99	37,4		11-00
	Кисель перл.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
	Кисель гарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	десерт	280	3,0	-	246,0	960,1		
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар

