

**Кировское областное государственное профессиональное образовательное  
автономное учреждение «Нолинский политехнический техникум»**

Принято:

На заседании педагогического совета

Протокол № 5  
«15» 01 2016 г.

Утверждено:

Директор КОГПОАУ НПТ  
Б.В. Буторин



2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о спортивном клубе  
«УНИВЕРСАЛ»**

г. Нолинск – 2016г.

## **1. Общие положения**

1.1. Спортивный клуб «Универсал» (далее - клуб) - общественная организация педагогов, обучающихся и их родителей, способствующая развитию физической культуры, спорта и туризма в техникуме.

1.2. Членами клуба могут быть обучающиеся общеобразовательной организации, в которой создан клуб, а также обучающиеся других общеобразовательных организаций.

1.3. Учредителем клуба является Кировское областное государственное профессиональное образовательное автономное учреждение «Нолинский политехнический техникум» (далее – техникум).

1.4. Деятельность клуба регламентируется локальными актами техникума.

1.5. Клуб может иметь собственное название, эмблему, спортивную форму.

1.6. Общее руководство клубом осуществляется руководителем и Советом клуба.

1.7. Клуб осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности своих членов.

1.8. Техникум оказывает материально-техническое обеспечение и оснащение образовательного процесса, оборудование помещений клуба в соответствии с государственными нормами и требованиями, предоставляет клубу спортивные объекты, необходимое спортивное оборудование и инвентарь, обеспечивает финансирование деятельности клуба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.9. Администрация техникума осуществляет контроль за деятельностью клуба.

1.10. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником техникума.

1.11. Дополнительными источниками средств клуба могут быть добровольные пожертвования, взносы и передаваемые материальные ценности от государственных, частных, других организаций, а также отдельных физических лиц.

### **1. Цели и задачи спортивного клуба**

2.1. Целями клуба являются:

2.1.1. Привлечение обучающихся и педагогических работников техникума к выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности обучающихся при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2.1.2. Привлечение обучающихся и педагогических работников техникума к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

2.1.3. Развитие в техникуме традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;

2.1.4. Формирование здорового образа жизни.

2.2. Основными задачами клуба являются:

2.2.1. Выполнение обучающимися и педагогическими работниками техникума государственных требований к уровню физической подготовленности обучающихся

«Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2.2.2. Активное содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся и педагогов, внедрение физической культуры и спорта в их повседневную жизнь, организация работы по укреплению здоровья;

2.2.3. Создание условий для привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом;

2.2.4. Организация занятий в спортивных кружках и секциях;

2.2.5. Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся техникума на основе систематически организованных обязательных внеклассных физкультурно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий (проведение спартакиад, массовых спортивных соревнований, спортивных праздников и других мероприятий);

2.2.6. Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры и в соревновательной деятельности (техникумовского, муниципального, регионального уровня);

2.2.7. Привлечение к спортивной-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся.

## **2. Функции спортивного клуба**

Основными функциями клуба являются:

3.1. Проведение широкой пропаганды и внедрение «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся и взрослого населения города;

3.2. Выполнение обучающимися и педагогическими работниками государственных требований к уровню физической подготовленности обучающихся «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

3.3. Организация постоянно действующих спортивных секций для обучающихся;

3.4. Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы в техникуме;

3.5. Изучение интересов и потребностей обучающихся в сфере учебной деятельности;

3.6. Представление интересов обучающихся в органах управления техникума, разработка предложений по совершенствованию учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы техникума;

3.7. Поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.

## **3. Организация работы спортивного клуба**

4.1. Непосредственное организационное и методическое руководство клубом осуществляет руководитель клуба, назначаемый директором техникума. Руководство работой в группах осуществляют физкультурные организаторы (физорги), избираемые на учебный год.

4.2. Формами самоуправления в клубе могут являться Совет клуба, попечительский совет, общее собрание и др.

4.3. Совет клуба является выборным органом самоуправления клуба.

4.4. Клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 3-5 или более человек (председатель, заместитель председателя, секретарь, члены Совета). В совет клуба могут быть избраны и родители обучающихся. Состав Совета клуба утверждается приказом директора техникума.

4.5. Совет клуба действует на основании законодательства Российской Федерации, Устава спортивного клуба и настоящего Положения.

### **3. Права Совета спортивного клуба**

Совет клуба имеет право:

5.1. Проводить на территории техникума собрания, в том числе закрытые, и иные мероприятия не реже 1 раза в месяц;

5.2. Отражать на сайте техникума, стендах и в СМИ информацию о спортивных мероприятиях, о подготовке и выполнению ВФСК ГТО, о победителях и призерах, иную информацию;

5.3. Утверждать план спортивно-массовых мероприятий на год;

5.4. Развивать творческую инициативу и самостоятельность обучающихся, направленную на укрепление здоровья и улучшения успеваемости;

5.5. Представлять списки активистов, выполнивших нормы ВФСК ГТО, победителей и призеров различного уровня, победителей и призеров различных соревнований для поощрения и награждения администрацией техникума и вышестоящими физкультурными органами;

5.6. Организовывать работу общественных приемных Совета клуба, сбор предложений воспитанников, ставить вопрос о решении поднятых воспитанниками проблем перед администрацией техникума, другими органами и организациями;

5.7. Вносить администрации техникума предложения по совершенствованию учебно-воспитательного и физкультурно-спортивного процесса техникума;

5.8. Совет имеет право выбирать делегатов на районную и городскую конференции.

### **4. Права и обязанности членов спортивного клуба**

6.1. Членами клуба могут быть обучающиеся техникума, их родители, педагогические и другие работники техникума, принимающее участие в мероприятиях, проводимых клубом.

6.2. Члены клуба имеют право:

6.2.1. Избираться и быть избранными в совет клуба, принимать участие в мероприятиях, проводимых клубом;

6.2.2. Пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием, спортивными сооружениями;

6.2.3. Получать консультации и вносить предложения по улучшению работы клуба;

6.2.4. Выполнять нормы ВФСК ГТО соответствующей степени;

6.2.5. Заниматься физическими упражнениями, спортом, туризмом в секциях, командах клуба;

6.2.6. Участвовать в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, выступать на спортивных соревнованиях, спартакиадах, спортивных праздниках.

6.3. Члены клуба обязаны:

6.3.1. Вести здоровый образ жизни, укреплять свое здоровье;

6.3.2. Регулярно заниматься физической культурой и спортом, улучшать свою физическую подготовленность;

6.3.3. Бережно относиться к имуществу и инвентарю;

6.3.4. Принимать участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях клуба;

6.3.5. Помогать клубу в проведении массовых мероприятий;

6.3.6. Соблюдать правила техники безопасности при проведении спортивных занятий;

6.3.7. Иметь собственную тренировочную форму для занятий;

6.3.8. Соблюдать требования настоящего Положения и Устава.

## **5. Учет и отчетность**

В клубе ведется следующая документация:

7.1. План мероприятий спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год;

7.2. Состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;

7.3. Состав занимающихся, расписание занятий;

7.4. План-график выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО IV-VI степени;

7.5. Журнал учета работы спортивного клуба;

7.6. Книга рекордов обучающихся техникума.

Утвержден  
Приказом директора № \_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## Состав совета школьного спортивного клуба «Зайчонок»

1. Председатель клуба- ...
2. Заместитель председателя клуба- ...
3. Секретарь клуба-...
4. Члены клуба-...

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных  
предметов № \_\_\_ города Кирова**

Утверждаю:

Председатель ШСК

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015г.

**ПЛАН**

**физкультурно-массовой и физкультурно-оздоровительной  
работы в школьном спортивном клубе «Зайчонок»**

**в 2015-2016 учебном году**

Киров  
2015

**1. Организационная работа**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Дата выполнения</b>
Работа с классными руководителями по внедрению комплекса ВФСК ГТО в образовательных организациях. Выборы физоргов в классах	До 15.09	Классные руководители	
Утверждение плана-графика выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО обучающимися в образовательной организации			
План-график выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО обучающимися школы			
Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на год в классе, клубе			
Инструктаж с классными руководителями по планированию и проведению спортивно-массовой работы в классах			
Проведение инструктажа физоргов и судей по спорту перед соревнованиями и спортивными мероприятиями			
Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий			
Организация и проведение спортивного конкурса «Самый спортивный класс»			
Организация и проведение спортивного конкурса «Лучший спортсмен школы»			
Составление расписания и организация занятий спортивных секций по видам спорта			
10. Поддержка связи с ДЮСШ			
11. Поддержка связи с социумом			



**План-график выполнения испытаний комплекса ВФСК  
ГТО обучающимися в МБОУ СОШ с УИОП № \_\_\_ г. Кирова в 2016 году**

№	Сроки выполнения норматива	Наименование выполняемого норматива		База сдачи нормативов	Примечание
		юноши	девушки		
<b>Январь</b>					
1	11.01.2016-23.01.2016	Формирование списков обучающихся, выполняемых нормативах обучающимися в январе		Общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
2	18.01.2016-23.01.2016	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)		Базовые общеобразовательные организации	
3	25.01.2016-29.01.2016	Отчет о результатах выполненных нормативах обучающимися в январе		Общеобразовательные организации	Оператору муниципальному
4	01.02.2016-05.02.2016	Формирование списков обучающихся, выполняемых нормативов учащимися в январе. Распределение по базовым общеобразовательным организациям		Общеобразовательные организации	
5	08.02.2016-19.02.2016.	Бег на лыжах на 3 км (мин.сек.) или на 5км (мин.сек).	Бег на лыжах на 3 км	Базовые общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
6		Отчет о результатах выполненных нормативах учащимися в феврале		Общеобразовательные организации	Муниципальный оператор

## 2. Двигательная активность в режиме учебного дня

### Рекомендации к недельному двигательному режиму к выполнению ВФСК ГТО (не менее 10 часов).

№ п/п	Виды двигательной деятельности	Временной объем в неделю, не менее (мин)
1.	Утренняя гимнастика	140
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной деятельности в процессе учебного дня	75
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, полиатлону, гимнастике, спортивным играм, фитнесу, единоборствам, атлетической гимнастике, туризму, техническим и военно-прикладным видам спорта, в группах здоровья и общей физической подготовки, участие в спортивных соревнованиях	135
5.	Самостоятельные занятия физической культурой, в том числе спортивными играми, другими видами двигательной деятельности	120
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 4 часов		

### 3. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта

Мероприятия	Сроки	Ответственные	Дата выполнения
Рекомендовать классным руководителям включать в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ВФСК ГТО, ЗОЖ, гигиене, физкультуре и спорту			
Планировать на классные часы и внеурочное время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.			
Оформить стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по ВФСК ГТО, в классных уголках отобразить тематику ВФСК ГТО, ЗОЖ			
На сайте образовательной организации отображать информацию о выполнении ВФСК ГТО по ступеням			
Информация в мире спорта			
Участие сборной команды школы в районных, городских соревнованиях, спартакиадах			
Подведение итогов спортивно-массовой работы за год (конкурсов «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен школы» ит.д.)			
Награждения, поощрения отличившихся обучающихся и классных руководителей			

## 4. Физкультурно-оздоровительные и физкультурно-массовые мероприятия

Согласовано:

Председатель ШСК

\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Директор

Утверждаю:

\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № \_\_\_\_\_ в 2015-2016 учебном году

#### 1. Цели и задачи спартакиады:

- Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди учащихся МОУСОШ № \_\_\_\_\_;
- Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- Мотивация учащихся к регулярным занятиям физическими упражнениями.

#### 2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся на школьном стадионе, в Зубаревском лесу, стадионе «Прогресс», спортивных залах с 15 сентября по 20 мая текущего учебного года.

24 сентября - «Осенний кросс»;

28 сентября – «Осенняя эстафета»;

12 ноября – «Веселые старты»;

20-22 ноября – Шахматы «Белая ладья» и «Чудо-шашки»;

22 декабря – «Лыжные эстафеты»;

28 января – «Юный лыжник»;

25 февраля «Быстрая лыжня»;

Февраль – «Лыжня России- 2016»;

13-18 марта – Баскетбол;

17-22 апреля – Волейбол;

03-08 апреля – неделя Здоровья» посвященная Всемирному «Дню здоровья»;

28 апреля – «День прыгуна»;

24-29 марта – соревнования по скиппингу.

08 мая – Легкоатлетические эстафеты»;

1раз в четверть – «Дни здоровья».

### **3. Участники соревнований, условия проведения.**

Соревнования лично-командные. В соревнованиях участвуют учащиеся 1- 11 классов. Состав команды комплектуется в соответствии с Положением о проведении соревнований по видам спорта.

### **4. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство соревнованиями осуществляют Совет школьного коллектива физической культуры, учителя физической культуры. В Совет школы входят все физорги классов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную учителями физической культуры.

### **5. Определение победителей.**

Команда–победительница определяется в соответствии с Положениями по видам спорта.

### **6. Награждение.**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней. Победители в личном и командном зачёте награждаются грамотами соответствующих степеней и призами.

Согласовано:

Председатель ШСК

\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Директор

Утверждаю:

\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о первенстве школы по лёгкой атлетике

### 1. Цели и задачи соревнований.

- соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики в школе и выявления лучших бегунов для комплектования сборной команды на районные и городские соревнования;
- укрепления здоровья у учащихся;
- воспитания устойчивого интереса у учащихся к занятиям лёгкой атлетикой;
- совершенствование секционной спортивно-массовой работы в школе.

### 2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся на школьном стадионе и спортивном зале с 15 сентября по 20 мая текущего учебного года:

24 сентября – «Осенний кросс»

12 ноября – «Веселые старты»

8 апреля – «День прыгуна»

9 мая – «Легкоатлетические эстафеты»

Май - «Кросс наций – 2016»

### 3. Участники соревнований, условия проведения.

Соревнования лично-командные. В соревнованиях участвуют учащиеся с 1 по 11 классы. Состав команды комплектуется из 20 учащихся.

### 4. Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляют Совет школьного коллектива физической культуры и учителя физической культуры. В Совет школы входят все физорги классов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную учителями физкультуры.

### 5. Определение победителей.

Победители и призёры соревнований награждаются как в личном, так и в командном зачёте. Команда-победительница определяется по наибольшему количеству очков. В случае равенства очков двух команд, командам даётся одинаковое место.

### 6. Награждение победителей.

Команды, занявшие 1,2 и 3-е места, награждаются дипломами соответствующих степеней, а игроки этих команд - призами. Победители в личном зачете награждаются грамотами соответствующих степеней и ценными призами.

## **Алгоритм действий образовательной организации по созданию ШСК** (методические рекомендации)

1. Ознакомление с материалами по созданию школьного спортивного клуба:
  - администрация
  - педагогический коллектив
  - родители, учащиеся
2. Формирование рабочей группы по созданию ШСК.  
*Ответственный: руководитель*
3. Разработка Положения о ШСК (руководствуясь примерным положением о ШСК).
4. Назначение руководителя ШСК на основании Положения о ШСК.
5. Издание приказа по организации об открытии ШСК.  
*Ответственный: директор*
6. Разработка и принятие Положения о Совете ШСК.  
Предварительно выбираются члены Совета ШСК из числа:
  - обучающихся
  - работников
  - родителей и заинтересованной общественности.Председателем Совета ШСК является руководитель ШСК согласно Положению.
7. Утверждение состава Совета школьного спортивного клуба на общем собрании членов ШСК.  
*Ответственный: Руководитель ШСК, рабочая группа*
8. Организация работы школьного спортивного клуба, разработка и создание рабочих локальных нормативных документов: годовой план, программа, расписание занятий, протоколы собраний, соревнований и других мероприятий, инструкции по охране труда и технике безопасности и другие необходимые для работы клуба документы.  
*Ответственный: Руководитель ШСК, Совет ШСК.*
9. Оформление стенда по работе «Школьного спортивного клуба».  
*Ответственный: рабочая группа*