



ТВЕРЖДАЮ:
Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 5 ноября :

170

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Мини суп с вар. каш.	600	29,2	14,33	20,89	197,1	187	38-00
	Суп	215	20,66	18,48	56,42	470,88	601	80-00
	Чай с сах	215			14,94	56,1	630	4-00
	Каша кеш.	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
	Каша гарн.	50	3,3	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Кушечник блин	100	11,0	18,0	14,0	660		
	Сок апельси	200	1,0	-	20,4	94		19-00
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар

И.А.Лялина



УТВЕРЖДАЮ:
Б.А. Буторин

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 6 ноября :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Юшки из св. кан	200	4,34	11,31	29,11	200,25	140	32-00
	Макарон. отв.	200	4,02	6,41	52,7	234,76	169	15-00
	Борщ кур. зап.	120	18,6	9,0	0,3	155		10-00
	Кисель	200			99,9	37,4		6-00
	Чайб кисел	120	5,64	0,84	59,76	266,8		4-00
	Чайб гарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	печенье	200	15,2	31,0	190,8	884,9		
	Сок яблочн	200	1,0	-	23,4	94		19-00
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар

И.А.Лялина



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 4 ноября :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
Итого за завтрак								
2-й завтрак								
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С-Т из св. каш	100	1,55	5,0	9,95	89,02	62	7-00
	Суп карто. с рыб. кон	300	4,8	4,5	10,2	103,8		23-00
	Макарон. с со	200	7,32	6,41	52,4	284,46	1459	15-00
	Булочки	100	27,32	25,42	19,66	360,22		49-00
	Коп. макарон	200			19,98	44,8	442	10-00
	Каша каша	120	5,64	0,84	59,46	286,8		4-00
	Каша греч	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	прикиски	240	10,0	10,0	146,0	404,0		
	Сок ябл.	200	1,0	-	23,4	94		19-00
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар

И.А.Лялина