

Б.Б. Буторин

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сеп

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 23 июня



Сир

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Чашка кефирная	300/10	11,4	15,9	63,3	440,4		18-00
	коф. напиток	200			19,98	44,8	462	10-00
	хлеб пш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	печенье с мяк	45	6,6	25,5	62,9	506,0		25-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С.т с кв. каше	100	1,55	5,0	9,96	89,02		15-00
	Рассольн. Лен	200	5,48	1,42	35,44	260,7	196	23-00
	рис отвар	200	4,95	4,85	54,19	293,42	465	16-00
	бифтекс	100	24,32	25,42	19,66	360,22	625	49-00
	мап. из варен	200			9,99	34,4		11-00
	Хлеб пш.	120	5,64	0,84	39,46	256,8		4-00
	Хлеб гарм.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Варени	250	12,25	66,5	160,45	1032,0		
	Сок яблочн.	200	1,0	-	23,4	94		36-00
Итого за полдник								
Ужин	Чашка супа	200	5,24	6,66	18,32	151,36	482	20-00
	бифтекс	106	25,3	22,8	-	396,18	411	103-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	628	5-00
	Хлеб гарм.	120	5,64	0,84	39,46	256,8		4-00
Итого за ужин								

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 24 июля

Сир

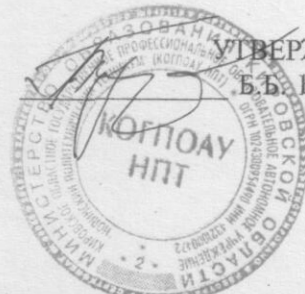
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Маша рисовая	300/10	4,43	59,22	54,04	355,3	262	24-00
	какао	200	12,5	3,9	25,42	144,42	642	12-00
	Желе пш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	Тир. Ватик соус	100	2,4	6,9	53,4	312,3		24-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Р-т из курицы	100	0,54	19,92	1,46	184,9	36	20-00
	Суп карт. с бобов	200	11,86	9,01	46,14	302,2	206	21-00
	макарон с ов	200	4,32	6,41	52,4	284,76	469	15-00
	котлета жарен.	80	19,2	11,28	14,84	182,13	310	86-00
	Сок апельси	200	1,0	-	23,4	94		18-00
	Желе пш.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
	Желе гарм	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	йогурт	500	16,5	12,5	26,5	225		
Итого за полдник								
Ужин	пюре карт.	200	11,99	21,62	36,03	244,25	299	24-00
	творожки	120	16,50	21,54	14,1	344,88	423	48-00
	компот из	200	0,16	-	28,44	102,16	525	10-00
	желе гарм	120	5,64	0,84	59,76	256,8		4-00
Итого за ужин								

Шеф-повар

Сир

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 25 июня



Сир

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша манная	200/10	5,72	52,26	52,19	354,68	262	23-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	628	5-00
	желе неск.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	пир. с абл. каш	90	4,21	1,42	47,14	226,93		34-00
	чай с сах	215			14,94	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	П.т. из шорков	100						15-00
	Фарш из св. каш	300	4,34	11,31	29,11	230,25	170	44-00
	рис отварн	200	4,95	4,85	54,19	293,42	465	15-00
	кушет свежесн	145	25,05	14,34	13,22	283,21	614	83-00
	картофель	200	0,16	-	28,44	102,16	525	10-00
	Желе неск	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
	Желе гарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	примеси	240						
	сах аблочи	200	1,0	-	23,4	94		36-00
Итого за полдник								
Ужин	Жарков с рис	300	19,45	16,42	42,79	404,69	394	85-00
	кар. пюре	200			19,98	74,8	462	10-00
	желе гарн	120	5,64	0,84	59,46	256,8		4-00
Итого за ужин								

Шеф-повар

Сир

Б.Б. Буторин

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сур

Шеф-повар