УТВЕРЖДАЮ:
Б.Б. Буторин

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 2 ноября :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша рисовая	200/10	4,73	59,22	57,04	353,3	262	24-00
	кофейный напиток	200			19,98	74,8	762	10-00
	хлеб пш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	Сдоба обыкновенная	100	7,6	5,0	56,4	288	106	10-00
	чай с сах.	216			14,97	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С-т из свеж. кап	100	1,7	4,0	3,1	54,4		15-00
	Суп лапша	300	12,85	16,95	31,15	307,78	218-1040	30-00
	пюре гороховое	200	22,15	11,44	55,50	399,84	685	16-00
	биточки	100	27,32	25,42	19,66	360,22	625	79-00
	компот из	200	0,16	-	28,47	108,16	585	10-00
	Хлеб пшен	120	6,64	0,84	59,76	256,8		5-00
	Хлеб дарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00.
Итого за обед								
Полдник	Кефир	250	20	2,5	199,5	815,0		
Итого за полдник								
Ужин	Яйцо вареное	40	6,08	4,6	0,28	62,8		11-00
	С-т из св. капус	200	1,55	5,0	9,96	89,02	62	14-00
	шницель	100	16,78	19,3	8,93	274,11	413	90-00
	какао	200	12,5	3,9	25,78	147,72	642	12-00
Итого за ужин	хлеб пшен	120	5,64	0,84	59,76	256,8		6-00

Шеф-повар _____

КОГАУ «Вятский издательский дом-Юг», ул. Пригородная, 28. Тел. /8332/ 25-86-46. Тир. 1500 экз. Зак. 631. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
_____ Р.Б. Буторин



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 3 ноября :

308

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша овсяная	200/10	9,9	1,2	65,4	312,6	262	17-00
	какао	200	12,5	3,9	25,78	147,72	642	12-00
	хлеб пш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	расстегай	75	11,1	9,5	24,5	224,1		15-00
	чай с сах	215			14,97	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	щи по-Уральски	300	6,3	3,0	11,1	96,9		33-00
	Макароны отв	200	7,32	6,41	52,7	284,76	469	15-00
	тефтели	120	16,50	27,54	17,1	377,88	423	48-00
	компот с/ф	200			19,96	74,8	588	10-00
	Хлеб пш.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
	Хлеб дарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Сгущ. молоко варёное	360	14,04	30,6	197,2	1162,0		
Итого за полдник								
Ужин	рис отварн	200	4,95	7,85	54,19	293,42	423	15-00
	печень по-стр	100/50	26,62	17,84	5,08	286,86	198-800	80-00
	чай с лим	215	1,4	1,6	17,33	85,1	630	6-00
	Хлеб дарн	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
Итого за ужин								

Шеф-повар _____

КОГАУ «Вятский издательский дом-Юг», ул. Пригородная, 28. Тел. /8332/ 25-86-46. Тир. 1500 экз. Зак. 631. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
В.В. Буторин

КОГПОАУ НПТ

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 5 ноября :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшённая	300/10	7,5	4,5	30,9	213,0	262	18-00
	кофе. напиток	200			19,98	74,8	762	10-00
	хлеб пш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	пф. со сгущ	75	4,21	1,42	47,14	226,93		12-00
	чай с сах	215			14,97	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	Рассольн. Лен	300	5,48	1,42	35,77	260,7	196	23-00
	каша гречнев	200	11,69	8,46	62,9	361,06	463	13-00
	гуляш	100/50	32,10	27,84	11,74	451,60		130-00
	компот яг	200	0,16	–	28,47	108,16	585	10-00
	хлеб пшен	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
	хлеб дарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	бананы	350	4,5	1,75	73,5	336,0		
Итого за полдник								
Ужин	рис отварн.	200	4,95	7,85	54,19	293,42	465	16-00
	рулет мясн	145/50	25,05	17,37	13,22	283,21	617	90-00
	какао	200	12,5	3,9	25,78	147,72	642	12-00
	хлеб дарн.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
Итого за ужин								

Шеф-повар _____

КОГАУ «Вятский издательский дом-Юг», ул. Пригородная, 28. Тел. /8332/ 25-86-46. Тир. 1500 экз. Зак. 631. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
_____ Е.Б. Буторин



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя вторая: день 6 ноября :

308

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Стоимость (руб)
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшенная	200/10	5,72	52,26	52,19	354,68	262	23-00
	чай с сах	215	1,4	1,6	17,33	85,1	630	6-00
	хлеб пш.	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за завтрак								
2-й завтрак	Сдоба обыкн	100	5,6	5,0	56,4	288	106	10-00
	чай с сах	215			14,97	56,1	628	5-00
Итого за 2-й завтрак								
Обед	С.т из св. кап	100	1,55	5,0	9,96	89,06	62	7-00
	Суп карт. с рыб. конс	300	4,8	4,5	10,2	103,8		23-00
	плов карт	200	11,99	21,62	36,03	274,85	299	24-00
	бедро тушеное	100/50	32,78	45,04	11,9	581,76	375	130-00
	компот из	200			9,99	37,4		10-00
	Хлеб пш.	120	5,64	0,84	59,76	256,8		5-00
	Хлеб дарн	50	3,8	0,3	26,15	116,5		2-00
Итого за обед								
Полдник	Кулеш быст	200	10,0	44,0	102,0	860,0		
	сок обесоч	200	1,0	-	23,4	96		36-00
Итого за полдник								
Ужин								
Итого за ужин								

Шеф-повар _____

КОГАУ «Вятский издательский дом-Юг», ул. Пригородная, 28. Тел. /8332/ 25-86-46. Тир. 1500 экз. Зак. 631. 2025 г.