

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации и проведении акции**  
**«Дары Сибири для солдат»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи, условия и сроки проведения Акции «Дары Сибири для солдат» (далее – Акция).
- 1.2. Акция проводится в рамках оказания поддержки российским солдатам, несущим службу на территории проведения специальной военной операции.
- 1.3. Организатором Акции является Муниципальное казенное учреждение культуры «Куйтунская межпоселенческая районная библиотека им. В.П. Скифа» (далее Организатор).
- 1.4. Организатор осуществляет библиотечно-информационное обслуживание участников с учетом интересов и потребностей, возникающих в ходе проведения Акции.
- 1.5. Организатор информирует о проведении Акции потенциальных участников путем распространения положения в электронной рассылке и размещения данного положения и объявления на сайте, в мессенджерах и на страничках в социальных сетях МКУК «Куйтунская межпоселенческая районная библиотека им. В.П. Скифа».
- 1.6. Участие в Акции – добровольное.

**2. Цель и задачи Акции**

- 2.1. Цель Акции:
  - 2.1.1. Объединение усилий гражданского общества в поддержке российских солдат, несущих службу в период проведения специальной военной операции.
- 2.2. Задачи Акции:
  - 2.2.1. Включение гражданского населения в социально-значимую деятельность.
  - 2.2.2. Формирование посылок с сушеными ягодами, плодами, травами (далее Дарами Сибири) солдатам, несущим службу в период проведения специальной военной операции.
  - 2.2.3. Укрепление морально-патриотического духа населения.

### **3. Участники Акции**

- 3.1. Участниками Акции могут стать физические и юридические лица.
- 3.2. Партнеры (по согласованию) – предприятия и организации района (комплектование посылок в соответствии с действующим законодательством).

### **4. Сроки проведения Акции**

- 4.1. Акция проводится в период с 15 августа 2023 года по 15 ноября 2023 года.

### **5. Условия и порядок проведения Акции**

- 5.1. Акция не имеет конкурсной основы.
- 5.2. Акция проводится на территории Куйтунского района Иркутской области.
- 5.3. По желанию, к Акции могут подключиться другие районы Иркутской области и муниципальные образования Российской Федерации, путем уведомления об этом Организатора Акции.
- 5.4. Адрес и контакты пункта сбора Даров Сибири для посылок солдатам (далее – Пункт) представлены в Приложении 1 к настоящему Положению.
- 5.5. Ответственные за сбор Даров Сибири от участников Акции для формирования посылок указаны в Приложении 1 к настоящему Положению.
- 5.6. Перечень и общие рекомендации по сбору и заготовке Даров Сибири представлен в Приложении 2 к настоящему Положению.
- 5.7. Ответственные за библиотечно-информационное обслуживание Участников Акции с учетом интересов и потребностей, возникающих в ходе проведения Акции указаны в Приложении 1 к настоящему Положению.
- 5.8. Доставка посылок осуществляется при содействии благотворительного фонда, контакты указаны в Приложении 1 к настоящему Положению.
- 5.9. Организатор оставляет за собой право в особых случаях вести фото и видеосъемку мероприятий в рамках Акции с последующим опубликованием материалов на собственном официальном сайте, официальных аккаунтах, группах мессенджеров и на площадках средств массовой информации (далее – СМИ).
- 5.10. В случае, если Участник Акции имеет аккаунт/блог/группу/сообщество в социальных сетях, то он может разместить информацию об Акции по согласованию содержания с Организатором Акции и обязательной отметкой Организатора Акции.
- 5.11. При публикации в СМИ любых материалов о ходе Акции, Участник обязуется упоминать, что официальным Организатором Акции является

Муниципальное казенное учреждение культуры «Куйтунская межпоселенческая районная библиотека им. В.П. Скифа».

5.12. Организатор осуществляет информационное сопровождение Акции.

## **6. Подведение итогов Акции**

6.1. Итогами проведения Акции выступают количественные показатели сбора посылок с Дарами Сибири для солдат.

## **7. Персональные данные**

7.1. Своей деятельностью в Акции Участник подтверждает, что предоставленная о себе информация добровольно передается им Организатору Акции для достижения целей Акции.

7.2. В случае сбора данных Организатором об Участнике Акции, Участник обязуется указывать корректные и достоверные данные, подтверждает соглашается с тем, что данные, указанные им, будут обрабатываться Организатором Акции, и дает согласие на такую обработку при принятии условий настоящего Положения Акции.

7.3. Участник подтверждает, что ему ясно, что под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых в целях проведения акции с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

7.4. Действие согласия на обработку персональных данных заканчивается с момента окончания Акции.

## **8. Заключительные положения**

8.1. По всем дополнительным вопросам, возникающим в процессе участия в Акции готовы ответить по телефону: +7 (39536) 5-24-91, +7 (904) 136-39-40, с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00.

Электронная почта для обмена корреспонденцией: [krb2007\\_65@mail.ru](mailto:krb2007_65@mail.ru)

## Приложение 1

№	Пункты приема	Время приема	Контактные данные
1	Иркутская обл., р.п. Куйтун, ул. Карла Маркса, д.19	9:00 – 17:00 в рабочие дни с пн. по пт.	Шаура Татьяна Дмитриевна 83953652491
			Редкодубская Ирина Владимировна 89041363940
			Устюжанина Марина Николаевна 89501370656

№	Адрес ответственного за библиотечно-информационное обслуживание сотрудника	Время работы	Контактные данные
1	Иркутская обл., р.п. Куйтун, ул. Карла Маркса, д.19	9:00 – 17:00 в рабочие дни с пн. по пт.	Редкодубская Ирина Владимировна 89041363940
			Устюжанина Марина Николаевна 89501370656

№	Наименование фонда	Контактные данные
1	Благотворительный фонд «Сила тыла»	Адрес 664073, Иркутская область, тер. спк. Дианис, д. 72 Телефон +7 983 446-74-99 Электронная почта <a href="mailto:sila_tyla@mail.ru">sila_tyla@mail.ru</a> Швецова Алина Евгеньевна (Директор) Ткаченко Ирина Федоровна 89247052564

### **Перечень Даров Сибири для сбора и засушки:**

**Трава:** горец перечный (водяной перец), крапива двудомная, пижма, подорожник, сушеница топяная, барбарис, брусника, иван-чай, лабазник, хвощ, вереск, вьюн полевой, зверобой, клевер, львиный зев, ромашка, чистотел, душица, тмин, сивец луговой, аир болотный, багульник болотный, горец почечуйный, донник лекарственный, золототысячник малый, одуванчик лекарственный, петрушка огородная, полынь горькая, тысячелистник обыкновенный, пастушья сумка.

**Листья:** чёрная смородина, толокнянка обыкновенная, барбарис, белена, брусника, земляника, малина, лимонник, мята, Melissa, вишня, черника, ежевика, тархун (эстрагон)

**Плоды:** чёрная смородина, незрелые плоды аниса, боярышник красный, голубика, календула лекарственная (ноготки), калина обыкновенная, малина обыкновенная, рябина, конский каштан, хмель, брусника, земляника, вишня, черника, ежевика, ирга, клюква, шиповник, смородина красная, укроп обыкновенный, морковь, свекла.

**Корни:** синюха голубая, сивец луговой, аир болотный, валериана лекарственная, дягиль лекарственный, одуванчик лекарственный, папоротник мужской, петрушка огородная, пион уклоняющийся, лопух, бадан, бузина, девясил, кровохлебка, кубышка желтая, лапчатка прямостоячая, мыльнянка, первоцвет, цикорий, щавель конский.

### **Общие рекомендации для сбора и засушки Даров Сибири:**

#### **Общие правила сушения ягод на зиму**

Любая ягода, собранная в сезон созревания, годится для такой заготовки. Чтобы на выходе получился качественный продукт, нужно соблюдать определенные правила заготовки:

1. Для сушки собирается только зрелая ягода. Ее нужно обязательно перебрать и удалить подпорченные ягодки. Воздержитесь от сбора грязной ягоды, а если уж собрали, то ни в коем случае не мойте, лучше такое сырье просушить отдельно от остального. От грязи избавитесь уже в сушеном виде прямо перед употреблением, тщательно промыв ягоды. Лекарственные ягоды, ввиду их сочности, требуют особого обращения. Старайтесь не помять их в процессе сбора и укладки, потому что в местах повреждений появляется сначала потемнение, а затем плод начинает гнить. При укладывании ягод в транспортировочные емкости через каждые 6 см сырья делайте слой листвы. Будет неплохо, если транспортировочная тара изнутри будет покрыта тканью.
2. Некоторые ягоды подвергают бланшировке в сахарном сиропе, например, инжир или, как его еще называют, винную ягоду.
3. Сушить ягоды на воздухе необходимо так, чтобы доступ воздуха был со всех сторон. Для этого решетку покрывают слоем марли, раскладывают на ней ягоду, а сверху вновь покрывают марлей, чтобы укрыть ягоду от нежелательных контактов с насекомыми. Периодически ягоды помешивают, чтобы сушились равномерно.

4. Сушить ягоды в духовке тоже необходимо на решетке, а не на противне. Дверца духовки должна быть открыта, ягоды раскладываются на 2-ой слой марли. Температура внутри духовки не должна превышать 50°C. Сушить следует до полного высыхания ягоды. Время сушки рекомендовать проблематично – все зависит от вида и сочности ягоды.

5. В электросушилке на каждый вид ягод есть своя программа. Потому-то по удобству приготовления заготовок из ягод и фруктов в домашних условиях ей равной пока нет.

#### **Как хранить сушеную ягоду**

Их можно хранить в контейнерах и в холодильнике, можно хранить в прохладных сухих местах, упакованными в бумажные пакеты – именно такой способ хранения рекомендуется на долгий срок. Периодически пакеты с сушеными ягодами надо доставать и пересматривать, не завелась ли плесень. Если появился хотя бы намек на эту незваную гостью, ягоды перебрать, удалить все подпорченные, а остальные просушить в духовом шкафу в течение часа при температуре 60°C. А затем можно пересыпать в стеклянную банку или бумажный пакет и хранить дальше.

#### **Основные правила сбора лекарственных растений**

1. Собирайте только необходимые вам травы, которые вы хорошо знаете.
2. Нельзя проводить сборы в радиусе 500 метров свалок и промышленных предприятий. Так же на расстоянии 100 метров даже от проселочных дорог.
3. В какую погоду лучше проводить сбор. Надземные части растений обычно собирают в сухую ясную погоду. Нельзя собирать цветы и листья мокрыми после дождя или по росе. Такой сбор медленно сохнет и быстро загнивает. Корни и корневища лучше выкапывать лопатами или плоскими вилами после дождя, когда земля еще влажная или утром по росе.
4. Не срывайте растение целиком, если вам нужны только некоторые его части, бережно обращайтесь с ним. Так же недопустим полный сбор какого-либо растения с определенного участка. Оставьте как минимум 1/3 растений на площади для дальнейшего развития и размножения. Не срывайте целую ветвь с дерева, если вам нужно собрать с нее только цветы, листья или плоды. И не оправдывайте себя тем, что чем больше кустов и деревьев ломаешь, тем они лучше растут. Ведь любую обрезку нужно проводить по правилам.
5. Зависимость от лунных фаз. Сбор цветов и листьев лучше проводить при растущей луне (за исключением крапивы). Корневища выкапывают в полнолуние или при убывающей луне. В такие дни части растений обладают наибольшей силой.
6. Собранные части растений надо рыхло укладывать в корзины. Нельзя утрамбовывать или запихивать в мешки. Дома следует немедленно разложить сбор тонким слоем для сушки.

#### **Сбор различных частей растений**

Каждый вид сырья в различные периоды жизненного цикла растения имеет в себе разное количество полезных компонентов. Наибольшая концентрация действующих веществ, например в листе, возникает в период цветения, в корневищах – весной во время прорастания растения, в плодах – после их созревания. Поэтому следует четко знать, когда следует приступить к сбору

конкретного вида сырья. Сбор травы Сбор надземной части растений, попросту говоря травы, следует производить тогда, когда растение начинает цвести. Во время бутонизации собирают только череду трехраздельную. Большие заросли однородной травы можно срезать косой, одиночные растения срезают под нижние листья ножницами, секатором, острым ножом, удаляя при этом поврежденные листки и цветы. У таких растений как зверобой, полынь или пустырник заготовке подлежат только верхушки стеблей с цветками (15-20 см). В таком случае допускается обламывание боковых веток с цветками. Обратите внимание! Не выдергивайте травы с корнями! Так вы сохраните естественные запасы целебных растений и не будете засорять лекарственное сырье.

### **Сбор листвы**

Листики надо собирать в то время, когда они достигают максимального размера и успели накопить в себе достаточно большую долю полезных веществ – в начале периода цветения растения. Листву толочкнянки, брусники и мать-и-мачехи собирают уже после цветения, потому что эти растения цветут рано и листва к этому времени еще не успевает полностью сформироваться. Обратите внимание! Сбор листвы до цветения приводит к ослабеванию самого растения, так как именно в листве аккумулируются питательные вещества. Допускается обрывать не более 1/3 листвы. Большее количество листков снимать нельзя, потому что это приведет к гибели самого растения. Чтобы не засорять лекарственное сырье, собирайте только здоровую листву нижнего и среднего уровня. Укладку листвы осуществляйте неплотно в невысокие корзины, причем сразу после сбора ее следует просушить. В результате в ваши запасы должна попасть однородного натурального цвета неповрежденная листва с характерным для этого растения запахом. В зависимости от вида растения листву собирайте либо вместе с черешками (крапива, дурман, шалфей), либо без них. Для сбора крапивы не забудьте надеть на руки тканевые перчатки. А если вы собираете листву, с высоким содержанием ядовитых веществ (белена, красавка), после сбора не забудьте тщательно помыть руки, иначе отравления не избежать. Менее ценную листву можно заготавливать, срезая ее вместе со стеблями. После этого листики обрывают или, просушив стебли, обмолачивают. Для более качественной просушки, в случае необходимости, грубую и сочную жилку, которая пересекает листок посередине, удаляют.

### **Сбор цветков**

В цветках максимальная концентрация активных лекарственных веществ наступает в самом начале цветения. Поэтому травники рекомендуют собирать цветочное сырье именно в этот период, к тому же в это время цветки не осыпаются и не так интенсивно теряют свой цвет при последующей просушке. Впрочем, есть растения, которые рекомендуют собирать в период бутонизации (татарник колючий, тимьян, череда). Для сбора цветков с деревьев вы можете использовать приспособления с крючком для нагибания и опускания веток. Обрезают цветки садовыми ножницами или секатором. На ножницы можно прикрепить специальные сетки, в которые падают цветы сразу после срезания. С травянистых растений цветки обрывают без цветоножек просто руками, либо срезают ножом или ножницами. Иногда, чтобы избавиться от цветоножек,

цветки следует перетирать через сито, как, например, бузину. А вот для сбора таких цветков как ромашка, используют, так называемые, чесалки – гребни, выполненные из металла, к которым прикреплены ковши для сбора сырья. Иногда нужно собирать только части цветка, как, например, венчик цветка коровяка или язычковые крайние цветки василька. Не стоит собирать подгнившие, слишком загрязненные, поврежденные или пораженные вредителями цветки — пользы от такого лекарственного сырья не ждите. Особое внимание следует уделить транспортировке цветочного сырья к месту просушки. Цветки — самая легкоранимая часть растения, чтобы не допустить обсыпания и повреждения, укладывайте цветы в корзину тонким рыхлым слоем и позаботьтесь о том, чтобы на сырье не попадали прямые солнечные лучи.

### **Сбор плодов и семян**

Такое лекарственное сырье следует собирать только в утреннее или вечернее время до момента выпадения росы. В пасмурный день плоды можно собирать в любое время. А вот сырье, собранное в жару очень быстро придет в негодность. Причем приступать к сбору нужно во время полного их созревания. Соцветия-плодоносы следует срезать целиком и связывать для просушивания и дозревания в снопы. Затем путем обмолачивания снопиков отсеивают плоды. Поврежденные или мокрые плоды заготовке не подлежат. Поэтому, перед тем, как просушивать сырье, следует его внимательно пересмотреть.

### **Основные правила хранения**

Неправильно хранящееся растительное сырье может отсыреть или пересохнуть, и его действующие вещества начнут разлагаться. Сырье может быть испорчено вредителями, впитать пыль, посторонние запахи или, что еще хуже, токсичные вещества. Ценные биологически активные компоненты разрушаются под воздействием солнечных лучей. Как этого не допустить?

1. В помещении, где хранятся лекарственные растения, должно быть чисто, сухо и прохладно (до +18 °С). Непосредственно сырье следует защитить от солнечного света, но обеспечить доступ воздуха, чтобы травы «дышали».
2. Если это не заранее составленный сбор, травы сортируют отдельно друг от друга. Особое внимание следует уделить растениям с высокой концентрацией эфирных масел, а также токсичным и ядовитым. Их советуют хранить в закрытой посуде.
3. В старину травы хранили в пучках – так они лучше сохраняли полезные вещества. Если такой возможности нет, для корней, плодов и цветов с листьями надо предусмотреть отдельную тару. У каждой части растения свой срок хранения, да и назначение может быть разным.
4. На емкости, кроме названия, следует указывать дату сбора.

### **Место и емкости для хранения**

Для хранения фитопродукции надо отвести место в прохладной и сухой кладовке. Можно развесить пучки или холщовые мешки с измельченным сырьем на чердаке, в мансарде, на веранде. Главное, обезопасить их от попадания солнечных лучей.

Какая посуда подходит для хранения лечебного растительного сырья?



В стеклянных, жестяных, керамических банках с крышками рекомендуется хранить сушеные плоды, например ягоды боярышника, шиповник, чернику, перетертые в порошок корни. В такие же емкости можно поместить ароматные травы – мяту, душицу, мелиссу, цветы лаванды.

Мешочки из плотной натуральной ткани (полотняные, холщовые, хлопковые) идеально подходят для измельченных цветов и листьев, кореньев, коры. Материал обеспечивает циркуляцию воздуха, проветривание сырья.

Можно использовать для хранения картонные, деревянные коробки, плетеные туески. Изнутри их желательно обложить чистой упаковочной или пергаментной бумагой.

Категорически не рекомендуется хранить фитопродукцию в целлофановых пакетах, пластиковых емкостях. В них сырье задыхается, отсыревает, после чего покрывается плесенью или чернеет.