

- Используйте кэшбэк. Регулярно проверяйте в приложении банка, за какие категории покупок банк возвращает часть средств.
- Отменяйте ненужные подписки. Проведите ревизию подписок на онлайн-кинотеатры, музыкальные сервисы и облачные хранилища и отключите те, которыми не пользуетесь.
- Обсуждайте финансы с семьёй. Открытые разговоры о деньгах помогают избежать конфликтов и совместно принимать решения.
- Формируйте финансовую подушку. Откладывайте минимум 10% дохода на случай непредвиденных ситуаций.

Не экономьте на важном. Не стоит урезать расходы на здоровье, образование или качественные продукты ради экономии.



ББК 91.9:6
П 40

Составитель, компьютерный набор, верстка Л. А. Гижа

Ответственный за выпуск Т. В. Остроухова

«Экономим деньги в семье» : памятка / Муниципальное казенное учреждение культуры «Куйтунская межпоселенческая районная библиотека им. В.П. Скифа», Сектор информационных и сервисных услуг ; сост. Л. А. Гижа. – Куйтун, 2026. – 2 с.

Использованы материалы сайтов:

30 способов сэкономить семейный бюджет в 2026 году // ФИНАНСЫ проект КР. RU : [сайт]. – 2026. – URL: <https://www.kp.ru/money/lichnye-finansy/kak-sehkonomit-semejnyj-byudzheth/> (дата обращения: 15.07.2026). – Текст: электронный.

Ждем Вас по адресу:
Иркутская область, р.п. Куйтун
ул. Карла Маркса, 19

МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС
с понедельника по пятницу
с 9-00 ч. до 18-00 ч.
выходной: суббота, воскресенье

Тел: 8 (395 36) 5-24-91
E – mail: krb2007_65@mail.ru

Муниципальное казенное учреждение культуры
«Куйтунская межпоселенческая
районная библиотека им. В.П. Скифа»
Сектор информационных и сервисных
услуг



«Экономим деньги в семье»»

БУКЛЕТ

18+

Куйтун 2026

Оптимизация расходов

Когда картина ясна, можно точно сокращать траты.

На продуктах:

- Составляйте список покупок и следуйте ему: никаких импульсивных трат!
- Проводите ревизию холодильника перед походом в магазин, чтобы не выбросить продукты с истекающим сроком.
- Закупайтесь впрок, если это выгодно, или используйте сервисы доставки с акциями.
- По возможности, избегайте походов по магазинам на голодный желудок – так соблазнов купить лишнее гораздо меньше.
- Готовьте дома — домашняя еда обходится дешевле кафе.
- Заменяйте дорогие продукты более бюджетными аналогами (например, курицу вместо индейки).
- Делайте заготовки из сезонных овощей и ягод.

В быту:

- Установите счётчики воды и электричества, чтобы платить за реальный расход. Выключайте свет, когда выходите из комнаты,

В современном мире умение грамотно распоряжаться семейным бюджетом – это не просто полезный навык, а настоящая суперсила! Хотите, чтобы денег хватало на всё необходимое, а ещё оставалось на приятные мелочи и мечты? Тогда этот буклет для вас!

Даже небольшие сбережения способны обеспечить финансовую подушку безопасности, помочь в достижении финансовых целей и снизить стресс, связанный с непредвиденными расходами.

С чего начать: анализ и планирование

Первый и самый важный шаг — понять, куда уходят деньги.

Соберите данные. Заведите привычку записывать все траты, даже самые мелкие.

Совет: Выделите категории трат (продукты, транспорт, развлечения, коммунальные услуги) и старайтесь придерживаться установленных лимитов.

Поставьте цель. Это может быть формирование финансовой подушки, накопление на отпуск или досрочное погашение кредита.

- Не оставляйте технику в режиме ожидания и выключайте её из розетки.
- Замените лампы накаливания на энергосберегающие.
- Принимайте душ вместо ванны и закрывайте кран во время чистки зубов.
- Стирайте при полной загрузке машины и выбирайте экономичный режим.
- Регулярно проверяйте сантехнику на предмет протечек.

На развлечениях:

- Планируйте досуг заранее и выделяйте на него фиксированную сумму.
- Используйте купоны и промокоды.
- Выбирайте бюджетные варианты: прогулки в парке, бесплатные мастер-классы, посещение бесплатных дней в музеях.

На здоровье и образование:

- Оформляйте налоговые вычеты (на детей, за лечение, обучение).
- Проверяйте льготы и субсидии от государства.

Дополнительные советы