

Муниципальное казенное учреждение культуры
«Куйтунская межпоселенческая районная библиотека»

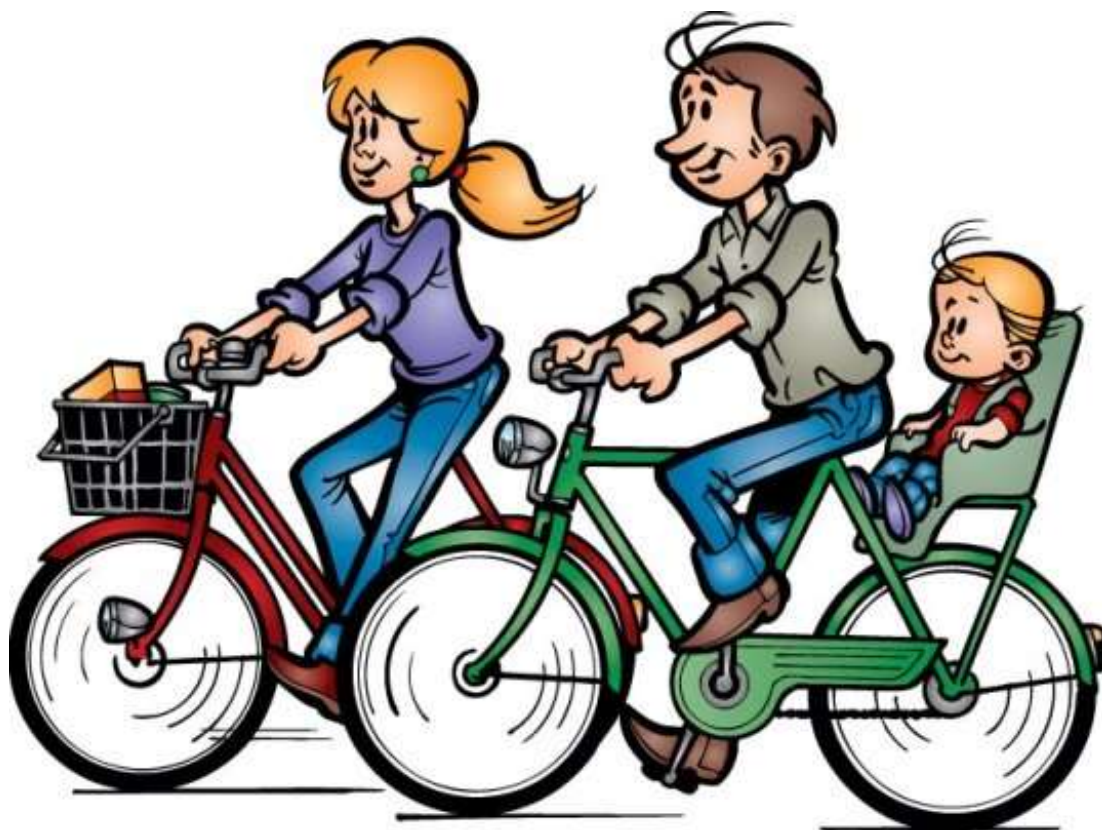
"Школа здоровой нации"

2020-2024 гг



В рамках подпроекта «Школа здоровой нации»

программа



Куйтун 2020

Паспорт программы

Обоснование:

Здоровье - это состояние физического, душевного и социального благополучия. Наше здоровье на 50% зависит от образа жизни, на 20% определяется наследственностью, на 20%-окружающей средой и на 10% зависит от медицинских факторов. Поэтому возрастает значение формирования здорового образа жизни. Информационно-просветительская работа библиотеки может внести существенный вклад в формирование культуры здоровья населения.

Цель программы

-создание благоприятных условий, для сохранения здоровья, формирование мотивации к активному и здоровому образу жизни (ЗОЖ).

Задачи программы:

- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры;
- формирование негативного отношения к вредным привычкам;
- организация досуга.

Сроки реализации: 2020г. – 2024г.

Организаторы программы: МКУК «Куйтунская межпоселенческая районная библиотека»

Руководитель программы: Бойко Т.В. – библиотекарь ЦДБ.

Мероприятия в рамках программы

«Школа здоровой нации».

На 2020 год.

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование и форма мероприятия</i>	<i>Категория пользователей</i>	<i>Ответствен ный</i>	<i>Сроки выполнения</i>
1	«К здоровью с книгой» - выставка – совет.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Март</i>
2	«Вперед по дороге здоровья» - час общения.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Март</i>
3	«Живи активно! Думай позитивно!» - конкурсная программа.	<i>младшие школьники, подростки</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Апрель</i>
4	«Книги помогающие жить» - обзор литературы.	<i>взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Апрель</i>
5	«Здоровому всё здорово!» - книжная выставка.	<i>взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Апрель</i>
6	«Обменяй сигарету на конфету» - акция.	<i>юношество, взрослое население</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>май</i>
7	«Не попасть в зависимость» - акция.	<i>юношество, молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Июнь</i>
8	«Прививки: за и против» - диспут.	<i>юношество, молодежь</i>	<i>ЦДБ ЦБ</i>	<i>Сентябрь</i>
9	«У черты, за которой мрак» – час рассуждений к Всемирному дню борьбы со СПИДом.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Декабрь</i>
10	«Верный выбор» - тематический час.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Декабрь</i>

Мероприятия в рамках программы
«Школа здоровой нации».
На 2021 год.

№ п/п	Наименование и форма мероприятия	Категория пользователей	Ответствен ный	Сроки выполнения
1	«Отношение к здоровью и здоровому образу жизни» - анкетирование.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Февраль</i>
2	«Нам от болезней всех полезней» - книжная выставка – просмотр.	<i>взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Март</i>
3	«Курить не модно – дыши свободно» - книжная выставка.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Апрель</i>
4	«Обменяй сигарету на конфету» - акция	<i>юношество, молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Апрель</i>
5	«Не будь зависимым - скажи «Нет» - памятка.	<i>юношество, молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Июнь</i>
6	«Выбирай спорт! Выбирай здоровье!» - книжная выставка.	<i>юношество, молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Июнь</i>
7	«100 советов на здоровье»- книжная выставка – просмотр.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Сентябрь</i>
8	«Красная ленточка - символ борьбы» слайд – презентация.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Декабрь</i>
9	«Красная ленточка - символ борьбы» - закладка.	<i>подростки, юношество, молодёжь</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Декабрь</i>

Мероприятия в рамках программы

«Школа здоровой нации».

На 2022 год.

№ п/п	Наименование и форма мероприятия	Категория пользователей	Ответствен ный	Сроки выполнения
1	«Спорт – жизнь!» - выставка.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Январь</i>
2	«Книга на службе здоровья» - рекомендательный список.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Февраль</i>
3	«Через книгу в мир спорта» - памятка.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Март</i>
4	«Чтение+спорт=?» - квест.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Апрель</i>
5	«Мифы электронной сигареты» - анкетирование.	<i>подростки, юношество, молодёжь</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Апрель</i>
6	«Курение не признак взрослости» - познавательная беседа	<i>подростки, юношество,</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Апрель</i>
7	«Осторожно, пиво!» - закладка.	<i>подростки, юношество, молодёжь</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Апрель -</i>
8	«Рецепты дает природа» - выставка – просмотр.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Май</i>
9	«Премудрости домоводства» - выставка – просмотр.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Август</i>
10	«Как стать Неболейкой» - игра- путешествие.	<i>дошкольники, младшие школьники</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Сентябрь</i>
11	«Активное долголетие» - памятка.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Октябрь</i>
12	«Мы за мир без вредных привычек» - конкурс рисунков.	<i>младшие школьники</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Ноябрь</i>
13	«Мы за мир без вредных привычек» - выставка рисунков.	<i>младшие школьники</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Декабрь</i>

14	«Правила долголетия» - выставка – просмотр.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Декабрь</i>
----	--	-------------------------------------	-----------	----------------

**Мероприятия в рамках программы
«Школа здоровой нации».**

На 2023 год.

№ п/п	Наименование и форма мероприятия	Категория пользователей	Ответственный	Сроки выполнения
1	«Календарь здоровья» - серия памяток.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>в течении года</i>
2	«Здоровый образ жизни – это...» - анкетирование.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Январь</i>
3	«Азбука здоровья» - книжная выставка – просмотр.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Март</i>
4	«Пристрастия, уносящие жизнь» - шок-урок.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Апрель</i>
5	«Сдай кровь – спаси жизнь» - круглый стол.	<i>подростки, юношество, молодёжь</i>	<i>ЦДБ ЦБ</i>	<i>Апрель</i>
6	«О пользе зарядке» - час полезной информации.	<i>все виды категорий пользователей</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Май</i>
7	«Здоровье на тарелке» - обзор литературы.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Май</i>
8	«О спорт! Ты – мир!» - книжная выставка.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Июнь - Июль</i>
9	«Будь здоров» - книжная выставка – обращение.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Август</i>
10	«Суд над сигаретой» - ролевая игра.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Октябрь</i>
11	«Пять причин, чтоб не закурить» - закладка.	<i>подростки, юношество</i>	<i>ЦДБ</i>	<i>Октябрь</i>
12	«В гармонии с возрастом» - книжная выставка.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Октябрь</i>
13	«Все о здоровом питании» - книжная выставка.	<i>молодежь, взрослое население</i>	<i>ЦБ</i>	<i>Декабрь</i>

Мероприятия в рамках программы
«Школа здоровой нации».
 На 2024 год.

№ п/п	Наименование и форма мероприятия	Категория пользователей	Ответственный	Сроки выполнения
1	«А ты за здоровый образ жизни?» - тест – опросник.	подростки, юношество	ЦДБ	Февраль
2	«Физкульт -Ура» - книжная выставка.	подростки, юношество	ЦДБ	Апрель
3	«Веселые старты» - спортивные состязания.	младшие школьники	ЦДБ	Июнь
4	«Что нужно знать о витаминах» - памятка.	младшие школьники, подростки, юношество	ЦДБ	Июль
5	«Наркомания - трагедия личности» - слайд – беседа.	подростки, юношество	ЦДБ	Ноябрь
6	«Брось курить! Выбери жизнь!» - книжная выставка.	подростки, юношество	ЦДБ	Ноябрь- Декабрь
7	«Зловещая тень над миром» - беседа – предупреждение (ко всемирному дню борьбы со СПИДОМ).	подростки, юношество	ЦДБ	Декабрь

Ожидаемый результат:

- Повышение уровня информирования
- Формирование здоровых установок и навыков
- Приобщение к здоровому образу жизни