

Хомич Альбина Викторовна
Заслуженный мастер спорта по тяжелой атлетике



Родилась 24 августа 1976 года в п. Куйтун Иркутской области, в семье рабочего. В 1991 г. окончила школу № 2 п. Куйтун, после окончания школы поступила в Ангарское ПТУ № 5, параллельно занималась в секции тяжёлой атлетики.

В 1993 г. получила звание мастера спорта и поступила в Иркутское училище Олимпийского резерва. С 1995 года - в сборной России. В 1995 г. получила звание мастер спорта международного класса. В этот год впервые стала чемпионкой Европы (Израиль), затем завоевывала этот титул еще в 1996, 2001 и в 2003 годах.

В 1997 году - призер чемпионата Европы в Севилье (Испания) и серебряная медалистка чемпионата Мира (Таиланд); Серебряный призер чемпионата Европы

1999года (Испания – город Ла-Корунья) Бронзовая медаль чемпионата Европы 2000 года (Болгария-София).

Чемпионка Мира 2001г. (Турция - Анталия). Всего установила 12 рекордов Европы и 60 рекордов России.

В 1999 году – стала заслуженным мастером спорта.

В спортивной судьбе Альбины было много громких побед и разочарований. В 2004 году во время Олимпийских Игр в Афинах она была дисквалифицирована за употребление запрещенных препаратов и два года не выступала.

Потому возвращение на помост на чемпионате России в Сыктывкаре все ждали с большим интересом. Перерыв в соревнованиях дал о себе знать — четвертое место. Тем не менее, Хомич ушла из спорта непобежденной. Призеры этого года не дотянули до ее последнего рекорда в сумме как минимум полцентнера.

На счету Заслуженного мастера спорта по тяжелой атлетике 70 установленных рекордов, чемпионка Мира, четырехкратная чемпионка Европы, десятикратная чемпионка России.

Тренер: Заслуженный тренер России по тяжелой атлетике Андрей Александрович Стариков.

В 2005 году окончила Иркутский филиал Федерального государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Работала в МОУДОД «Комплексная детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Ангара».

После большого спорта Альбина попробовала себя в необычном амплуа - вела реалити-шоу на одном из иркутских каналов. Помогала толстушкам из областного центра сказать "прощай" лишним килограммам, со многими из них она общается до сих пор.



Потом решила сделать ход конём и уйти в политику.

С лозунгом "Альбина Хомич: сильное решение" стала депутатом сразу двух ангарских Дум - городской и районной.

Политика так захватила, что новоиспечённый депутат решила получить второе высшее экономическое образование.

Занимала должность руководителя ангарского отделения российской партии "Зеленые".

Под её началом учреждены соревнования по силовому экстриму в ИК-3 ГУФСИН России по Иркутской области, ежегодная спартакиада в детской воспитательной колонии, а также ряд других спортивных мероприятий.

10 сентября 2017 года победила на выборах главы городского поселения р. п. Куйтун Иркутской области (выдвинута ВПП "Единая Россия") с результатом 24,91% и по настоящее время руководит поселением.



Литература

Самая сильная женщина области // Иркутская область. Книга рекордов. – Иркутск, 2005. – С. 98.

Альбина Хомич: «Развожу цветы, копаю картошку» / Е. Кутергина // СМ номер один. – 2009. – 27августа. – С. 26.

Альбина Хомич поработает Дедом Морозом // СМ номер один. – 2004. – 29 декабря. С. 4.

Альбина Хомич приглашена в Афины по делу о допинг-скандале // СМ номер один.

Альбина Хомич станет телеведущей // СМ номер один. – 2005. – 30 июня. - С. 42.

Альбина Хомич: Золото – тренеру на день рождения // СМ номер один. – 2003. – 24апреля. – С. 47.

Альбина Хомич: Мечтаю родить семерых детей / К. Белых // Диван газета. – 2004. – 28 мая – 3 июня. С. 4.

Альбина Хомич: Я буду рожать ребенка! / А. Гриценко // Комсомольская правда. – 2007. – 4 августа. – С. 8.

Альбина Хомич: Я родом из Куйтуна и этим горжусь / В. Григоров // Отчий край. – 2009. – 23 мая. – С. 4, 11.

Байбородина А. Сильные женщины // СМ номер один. – 2013. – 7 марта. – С. 10.

Глава Куйтуна Альбина Хомич: Огромное желание работать для земляков / С. Володина // Новые горизонты. – 2018. – 17 мая. – С. 8 – 9.

Григоров В. Альбина Хомич: Держим курс на Афины // Отчий край. – 2001. – 30 июня. – С. 3,7.

Григоров В. Домашний визит чемпионки // Отчий край. – 2002. – 11 декабря. – С. 2.

Грязнов А. Альбина Хомич едет отстаивать свою репутацию // Комсомольская правда. – 2005. – 28 апреля. – С.

Грязнов А. Альбина Хомич поможет иркутянам похудеть // Комсомольская правда. – 2005. – 28 июня. – С. 17.

Деменкова Г. Альбина Хомич на помост выходит при макияже // СМ номер один. – 2001. – 8 ноября. С. 14.

Железная леди // Отчий край. – 2006. – 20 мая. – С. 6; 24 мая. – С. 4; 27 мая. – С. 6.

Зайцев Л. Альбина Хомич поднимает штангу в полночь // Комсомольская правда. – 2001. – 13 августа. – С. 25.

Зайцев Л. Альбине Хомич в Афинах не хватало мяса // Комсомольская правда. – 2004. – 4 сентября. – С. 19.

Зайцев Л. Мальчишек в классе Альбина Хомич держала в кулаке // Комсомольская правда. – 2004. – 24 августа. – С. 15.

Зайцев Л. Одна в поле Задорожная // Комсомольская правда. – 2001. – 27 августа. – С. 25.

Зайцев Л. Хомич рыдает: золото пришлось отдать без боя // Комсомольская правда. – 2004. – 24 августа. – С. 7.

Кушкин П. Жаркий август в Афинах // СМ номер один. – 2004. – 12 августа. – С.

Лазарев С. Иркутский спорткомитет намерен расследовать «дело Хомич» до конца / СМ номер один. – 2004. – 2 сентября. – С. 46.

Михельсон А. Медали – в дальний ящик // Аргументы и Факты. - 2013. – 4 – 10 сентября. – С. 3.

Мухин Л. Альбина Хомич возвратилась побеждать // Областная. – 2006. – 13 декабря.

Мы ждем победы ангарчанки Альбины Хомич // Пятница. – 2000.

Нечаева А. Альбина Хомич: спорт перестал меня интересовать // МК в Приангарье. – 2006. – 16 -23 марта. – С. 9.

Обломов И. В Старом Свете нет сильнее Хомич // СМ номер один. – 2001. – 4 мая.

Обломов И. Что случилось с Альбиной Хомич? // СМ номер один. – 2004. – 26 августа. – С. 1, 47.

Очередная победа Альбины Хомич // СМ номер один. – 2001. – 20 июня. – С. 10.

Ратников О. На трибунах становится тише... // Восточно – Сибирская правда. – 2003. – 4 октября. – С. 15.

Ратников О. Хомич вновь на пьедестале // Восточно – Сибирская правда. – 2003. – 26 ноября. – С.

Ратников О. Цель – Ванкувер и Афины // Восточно – Сибирская правда. – 2003. – 26 апреля. – С.

Рекорд России родился в Измайлово // Комсомольская правда. – 2001. – 23 июня. – С. 7.

Семакин А. Спортивная гордость Приангарья! // СМ номер один. – 2001. – 27 декабря. – С. 49.

Сергеев Ю. Новые успехи Альбины // Восточно – Сибирская правда. – 2003. – 4 октября. – С. 15.

«Слабая половина» может быть сильной // Комсомольская правда. – 2001. – 20 октября. – С. 7.

Стресс Н. Альбина Хомич: С Китаем мы разберемся в Афинах // Комсомольская правда. – 2003. – 28 ноября. – С. 17.

Тяжелая ноша для Слабой половины» // Комсомольская правда. – 2001. – 5 мая. – С. 7.

Фомин Р. Сегодня я вас порадуя // Восточно – Сибирская правда. – 2001. – 13 ноября. – С.

Хомич утерла нос всем соперницам // СМ номер один. – 2001. – 2 октября. – С.

Ссылки

Альбина Хомич победила на выборах и стала главой посёлка Куйтун [Электронный ресурс] // ВестиИркутск : [сайт] – режим доступа: <http://vesti.irk.ru/news/policy/230022/> (06.06.18)

Хомич Альбина Викторовна [Электронный ресурс] // Википедия.ru : [сайт] – режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Хомич,_Альбина_Викторовна (06.06.18)

Хомич Альбина Викторовна [Электронный ресурс] // Иркипедия.ru : [сайт] – режим доступа: <http://irkipedia.ru/node/6034/all-dates> (06.06.18)

Штангистка Альбина Хомич: У меня нет цели второй раз покорить мир // Аргументы и факты : [сайт] – режим доступа: <http://www.irk.aif.ru/society/persona/81749> (06.06.18)