

Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой – это возможность задуматься. Задуматься о том, как мы говорим, как мы влияем на окружающих и на будущее нашего языка. Давайте вместе сделаем шаг к более уважительному и осознанному общению, чтобы наш язык оставался таким же богатым, красивым и духовным, каким он был всегда.

### ЗАМЕНЯЕМ МАТ

**РАДОСТЬ**



**СПОР**



**РЕАКЦИЯ НА ГРУБОСТЬ**



**УДИВЛЯЕМСЯ**



ББК 91.9:81  
3-12

Составитель А. А. Корзинина  
Компьютерная верстка А. А. Корзинина  
Ответственный за выпуск Т. В. Остроухова

«За чистоту родного языка : Памятка / МКУК «Куйтунская межпоселенческая районная библиотека им. В. П. Скифа», Сектор информационных и сервисных услуг ; сост. А. А. Корзинина . – Куйтун, 2026. – 2 с.: ил.

Использованы материалы сайта

Мыть рот не придется : чем заменить мат в речи и как избавиться от привычки постоянно сквернословить // Пять Углов : [сайт]. – 2026. – URL:

[https://5uglov.ru/post/19488\\_mit\\_rot\\_ne\\_pridetsya\\_chem\\_zamenit\\_mat\\_v\\_rechi\\_i\\_kak\\_izbavitsya\\_ot\\_privichki\\_postoyanno\\_skvernoslovit](https://5uglov.ru/post/19488_mit_rot_ne_pridetsya_chem_zamenit_mat_v_rechi_i_kak_izbavitsya_ot_privichki_postoyanno_skvernoslovit) дата обращения: (31.01.2026).

Как перестать материться - 5 способов улучшить речь // Антиплагиат : сайт. – URL: <https://анти-антиплагиат.рф/blog/kak-perestat-materitsya/> дата обращения: (30.01.2026).

**Наш адрес:**

665302  
Иркутская область, р.п. Куйтун,  
ул. Карла Маркса, 19  
Тел/факс 8(39536)5-24-91/5-25-16  
E-mail: krb2007\_@mail.ru

МКУК «Куйтунская межпоселенческая районная библиотека им. В.П. Скифа»  
Сектор информационных и сервисных услуг

*За чистоту  
родного языка*

Памятка

12+

Куйтун 2026

*«Сколько остроумия, злости и душевной нечистоты потрачено, чтобы придумать эти гадкие слова и фразы, имеющие целью оскорбить и оскорбить человека во всем, что ему свято, дорого и любимо»*  
**А. П. Чехов**



3 февраля – дата, которая напоминает нам о важности чистоты нашего языка. В этот день отмечается Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой, и это не просто формальность, а призыв к действию.

Сегодня наш великий и прекрасный русский язык переживает непростые времена.

Наблюдается тревожная тенденция: снижение нравственных ориентиров и удручающе низкий уровень духовности в обществе. И, к сожалению, это напрямую отражается в нашей речи.

С экранов телевизоров, из радиоприемников, на улицах городов мы все чаще слышим речь, лишенную изящества и уважения. Грубые, вульгарные слова, граничащие с уголовным жаргоном, становятся обыденностью.



Когда наш родной язык "гибнет" под натиском сквернословия, мы теряем нечто большее, чем просто средство общения. Язык – это хранитель нашей культуры, нашей истории, наших ценностей. В отличие

от мата, жаргонизмы и сленговые слова не запрещены к использованию в общественных местах и не воспринимаются как проявление асоциального поведения. Тем не менее, они выходят за рамки общепринятых норм литературной речи.



Не секрет, что жаргон и сленг характерны для определенных социальных групп, объединённых по возрасту, профессии, роду деятельности или хобби. При этом многие сленговые выражения, такие как "не наезжай", "не тормози", "лузер", "хакнул", "завис", "не в масть", "кича" или "туса", часто проникают в повседневное общение, выходя за пределы своих изначальных сленговых групп.

Проблема сквернословия, к счастью, никогда не оставалась без внимания общества. Она всегда волновала людей, вызывала беспокойство и стремление к сохранению чистоты и красоты нашего слова.

Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, влечет наложение административного штрафа в размере от 1 000 до 2500 рублей или административный арест на срок до 15 суток. Распространение в информационно-телекоммуникационных сетях, в том числе в сети "Интернет", информации, выражающей в неприличной

форме, которая оскорбляет человеческое достоинство и общественную нравственность, явное неуважение к обществу, государству, официальным государственным символам Российской Федерации, [Конституции](#) Российской Федерации или органам, осуществляющим государственную власть в Российской Федерации влечет наложение административного штрафа в размере от 30 000 до 100 000 рублей.

### Как избавиться от сквернословия

Вот несколько советов, которые могут вам помочь:

- Заведите «копилку сквернословия» – это может быть обычная банка, в которую вы будете каждый раз класть деньги, когда вы ругаетесь.
- Привлеките друзей или коллег. Оповестите их о своем намерении. Пусть они тоже следят за вашей речью и указывают вам на то, что проматерились.
- Представьте рядом с собой кого-то, перед кем вам было бы стыдно выругаться.
- Придумайте слова-заменители. Пусть они будут смешными или абсурдными, тогда вы тем более со временем перестанете их употреблять.
- Выпишите все самые употребляемые вами матерные слова. Напротив каждого напишите к ним «культурные» синонимы.