



# ПАМЯТКА: ОМС: КАКИЕ МЕДУСЛУГИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ РОССИЯНИНУ БЕСПЛАТНО

**ОМС** — вид социального страхования, который гарантирует бесплатную медицинскую помощь на всей территории нашей страны. По полису ОМС можно получить широкий перечень услуг. Собрали основные в нашей памятке.

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

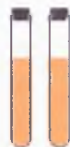
Вы можете пройти **комплексное обследование организма** (измерение роста, массы тела, давления, определение уровня холестерина, глюкозы в крови, флюорографию, ЭКГ и пр.).

*Обратиться за диспансеризацией можно в поликлинику, к которой вы прикреплены, один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет, и ежегодно, если исполнилось 40 лет.*

## ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Вы можете сдать общий и биохимический анализ крови, определить уровень сахара, холестерина, глюкозы в крови и пр. А также пройти компьютерную томографию (КТ), ультразвуковое исследование (УЗИ) и магнитно-резонансную томографию (МРТ), рентгенографию.

*Обратиться за этими медицинскими услугами можно в поликлинику, к которой вы прикреплены. Запишитесь к врачу общей практики или к профильному специалисту, чтобы получить направление.*



## КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧЕЙ

Вы можете пройти консультацию и осмотр врачей общей практики, терапевта или педиатра. А также получить у них направление к узкопрофильным специалистам (хирургу, отоларингологу, эндокринологу, неврологу и пр.).

*Обратиться за консультацией и пройти осмотр можно в поликлинику, к которой вы прикреплены. Количество посещений не ограничено.*

## ВАКЦИНАЦИЯ

Вы можете поставить прививки бесплатно как себе, так и детям. Например, пройти вакцинацию против гриппа, гепатита В, краснухи, кори и других заболеваний.

*Вакцинация проводится в соответствии с национальным календарем прививок. Также есть профилактические прививки по эпидемиологическим показаниям.*

На портале [moifinansy.ru](http://moifinansy.ru) рассказываем все про финансовую грамотность, накопления и страхование



## СТОМАТОЛОГИЯ

Вы можете получить консультацию стоматолога и провести лечение зубов — кариеса, пульпита, пародонтоза и др., чистку зубов. Также провести удаление больных зубов, установку пломб и рентген больного зуба.

*Обратиться за стоматологическими услугами можно в поликлинику, к которой вы прикреплены. По ОМС выбор материала пломбы или препарата для анестезии недоступен.*



## ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Это часть специализированной медицинской помощи, где используются более сложные технологии: проведение сложных операций с использованием клеточных технологий, роботизированной техники и методов генной инженерии.

*На такие операции выделяется квота. Встать в очередь на операцию и получить квоту на ее проведение можно по направлению лечащего врача.*

## ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ

Это помощь неизлечимо больным в последние годы их жизни. В рамках ОМС доступны психологическая поддержка, необходимые лекарства, облегчающие боль, и средства ухода. Также можно добиться бесплатной помощи социальной сиделки.

## ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДЫ, ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД И ЭКО

Беременные женщины могут получить медпомощь в женской консультации и родильном доме. Также в программу ОМС входит экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО).

*На проведение ЭКО выделяют квоты. Их количество ограничено, поэтому нужно ждать своей очереди.*



## РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО ПОКАЗАНИЯМ

Вы можете пройти физиотерапевтические процедуры, курс лечебного массажа или посетить занятия лечебной физкультурой.

*Получить услуги медицинской реабилитации можно в поликлинике в условиях стационара или специальном медучреждении. Для этого понадобится направление от узкопрофильного специалиста.*