

Памятка населению о повышении бдительности в целях недопущения совершения террористических актов

В целях обеспечения безопасности, предупреждения и пресечения возможных террористических проявлений в период проведения массовых мероприятий, а также в повседневной жизни антитеррористическая комиссия в Агрызском муниципальном районе призывает граждан соблюдать бдительность и быть осторожными. Приведенные ниже рекомендации помогут сохранить жизнь и сберечь здоровье Вам и Вашим близким.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет

ПРИЗНАКИ САМОДЕЛЬНОГО ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА



ШТАТНЫЕ БОЕПРИПАСЫ



1. Заметив подозрительные предметы (оставленный пакет, коробку), а также взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.) не подходите близко к ним, немедленно сообщите о находке в полицию.
2. Необходимо произвести оцепление этого предмета, не допускать к нему людей и не прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

3. Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание взрывателя.

Если произошёл взрыв

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет устойчивость:



Быстро соберите документы, деньги и предметы первой необходимости



Покиньте здание, спустившись по лестнице



Пресекайте панику и давку при эвакуации



Выбравшись на улицу, отойдите от здания на безопасное расстояние (не менее 100 м)

Если покинуть здание невозможно:



Отключите воду, электричество и газ



Держитесь подальше от электрических и газовых приборов



Займите безопасное место: в проёмах капитальных стен, углах, образованных капитальными стенами



Накройте собой детей, если они с вами

Если вы оказались под завалом:



Не паникуйте, не суетитесь, не расходуйте напрасно энергию и воздух



Окажите себе и пострадавшим первую медицинскую помощь



Осмотритесь, попытайтесь найти выход



Попытайтесь связаться со службой спасения по номеру 112, сигнализируйте о своём местонахождении голосом, фонариком, стуком

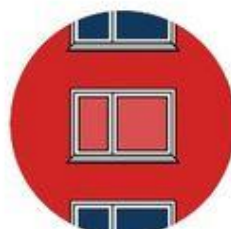
Категорически нельзя:



Пользоваться лифтом при эвакуации



Пользоваться открытым огнём, так как возможен взрыв газа



Прыгать с балконов и этажей выше первого



Возвращаться за забытыми вещами, если вам удалось покинуть здание

1. Не поддавайтесь панике, уточните обстановку: степень повреждения здания, состояние проходов или масштабы завалов, наличие задымленности, загазованности или огня, искрение электропроводки, потоки воды, освещенность проходов.
2. В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода).
3. Не пользуйтесь открытым огнем из-за возможного наличия газов.
4. При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем.

Если Вас завалило обломками конструкций

1. Старайтесь дышать глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей.
2. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайтесь влево, вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас металлолокатором.
3. Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород.
4. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.
5. При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

Если Вас захватили в заложники

1. Возьмите себя в руки, постарайтесь успокоиться, не паниковать.
2. Разговаривайте спокойным голосом.
3. Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
4. Выполняйте все указания.
5. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
6. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложение, акцент, тематику разговора, темперамент, манеру поведения).
7. Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
8. Сохраняйте умственную и физическую активность.
9. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
10. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.

11. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

ПОВЕДЕНИЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ, ВЫЗВАННЫХ ДЕЙСТВИЯМИ ТЕРРОРИСТОВ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ



Не привлекать
внимания
преступников



Не смотреть
преступникам
в глаза



Не вставать,
не пытаться
вырваться



Не отвечать
на провокации



Постараться
успокоиться,
взять себя в руки



Незаметно снять
украшения, часы



Лечь на пол в случае
штурма силами
правопорядка

Правила поведения в толпе:

Террористы часто выбирают места массового пребывания людей. Помимо поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому **необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:**

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.

- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попад в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

Как вести себя при панике в толпе в случае возможного теракта



1. Не идите против толпы. Если толпа вас увлекла, старайтесь избежать ее центра и края.



5. Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди.



2. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути, иначе вас могут просто раздавить.



6. Главное - не упасть. Если это случилось, защитите голову руками и немедленно встаньте.



3. Не цепляйтесь ни за что руками, их могут сломать.



7. Избегайте стен (особенно стеклянных), перегородок, сетки.



4. Если у вас что-то упало, не пытайтесь поднять.



8. Сохраняйте самообладание, трезво оцените ситуацию и пути выхода из нее.



Общие и частные рекомендации

1. Будьте наблюдательны! Только вы способны своевременно обнаружить предметы и посторонних людей в вашем подъезде, дворе, улице.
2. Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.
3. Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.
4. Не приближайтесь к подозрительному предмету: это может стоить вам жизни.
5. Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.