



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Учитесь говорить со своими детьми



Шепот

Дети, особенно маленькие, реагируют на интонацию больше, чем на содержание речи. Как же обойтись без повышенных тонов?

Есть лекарство, которое действует эффективнее крика: наклонитесь к уху вашего малыша, предварительно установив контакт глаза в глаза, и начните говорить, очень тихо.

Это требует от родителей высокого самообладания, но дает ошеломительные результаты.



Прости

Взрослые тоже ошибаются. Мы готовы принести свои извинения родственникам, коллегам, друзьям. И наши дети нуждаются в вежливости не меньше взрослых. Это формирует вежливое отношение к окружающим. Детям очень важно видеть именно такое общение. Это помогает сформировать поведение в будущем, а так же понять, что никто в этом мире не идеален.



Ты можешь!!!

Напоминайте ребенку об этом, если он сомневается в своих силах. Неудача — это только сигнал о том, что ребенок сможет добиться нужного результата, если приложит больше усилий, потренируется. Скажите ребенку, что вы верите в него и он обязательно сможет. А также не забудьте сказать, что многое из того, что вы сейчас делаете с легкостью, когда то потребовало от вас больших усилий.



Учимся

«Это нормально, ничего страшного!» – такая фраза приходит нам на помощь, когда ребенок совершает ошибку. Эта же фраза пригодится при защите от косых взглядов, от людей, которые осуждающе смотрят на нас вместе с ребенком. В конце концов, мы все учимся.

Всегда

Там, где дети, всегда шумно и беспокойно. Отменяются развлечения, случаются истерики, меняются планы, но некоторые вещи остаются неизменными. В их числе наша любовь к детям. Очень важно, чтобы дети всегда чувствовали и знали это. Особенно, если что то идет не так, силы на исходе, чувства измотаны. Дети должны быть уверены в том, что наша любовь к ним **ПОСТОЯННА, НЕИЗМЕННА, НЕСТИРАЕМА.**



Может быть

Прямой запрет может спровоцировать у ребенка истерику, особенно, если он устал, недомогает или голоден. Вместо прямого «нет» предлагаем «*может быть*».

Слова «*посмотрим*» и «*чуть позже*» также действуют эффективно. «Мы пойдем гулять чуть позже, когда уберешь все игрушки и быстро оденешься». Важно, чтобы взрослые сами выполняли свои обещания!



Будьте!

Подарите детям свои глаза и внимание, когда дети задают вопросы. Когда ребята о чем то рассказывают, слушайте, будьте вместе со своим ребенком, не ограничивайтесь короткими отрешенными «да-нет», оставаясь мысленно в своих заботах и проблемах. Дети сразу чувствуют насколько мы погружены в разговор с ними.



Стоп

Это сигнал, который останавливает ребенка, прерывает его действия, которые мы хотим прекратить, подсказывает, что делать дальше. Если дети носятся по дому, бесполезно читать им нотации, достаточно произнести: «Стоп» и дать инструкцию: «Сядьте и постройте замок!». Договоритесь с ребенком, что данный сигнал действует на всех без исключения при любых обстоятельствах: игра прекращается, если становится слишком шумной, неприятной, опасной, идет не по правилам. Чтоб этот инструмент был эффективным – не злоупотреблять!



Приятного общения!

