



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КРИТЕРИИ ГОТОВНОСТИ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ



Инструктор по
физической культуре:
Казанцева А.А.

Учеба для первоклассника — это физическая нагрузка, и немалая. Да, хороший учитель будет делать на уроках физкультминутки, менять ритм обучения, но все равно — ученику нужно сидеть по 4–5 часов за партой. Как же все таки понять готов ли ребёнок физически выдерживать такие нагрузки?

Есть несколько довольно показательных примеров:



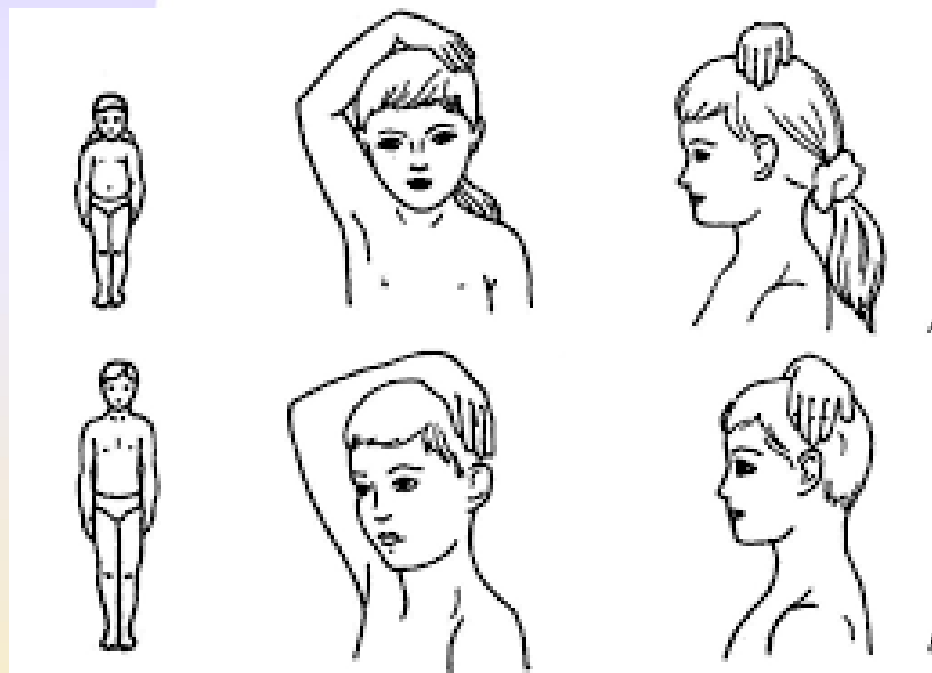
1. Показать зубы

Количество постоянных зубов — признак физиологической зрелости ребенка в этом возрасте. К 7 годам должно быть 6–8 постоянных зубов, должны поменяться резцы и обычно два коренных. Это знак того, что кости ребенка достаточно сформированы, чтобы он мог без вреда для осанки сидеть по 40 минут в течение урока.



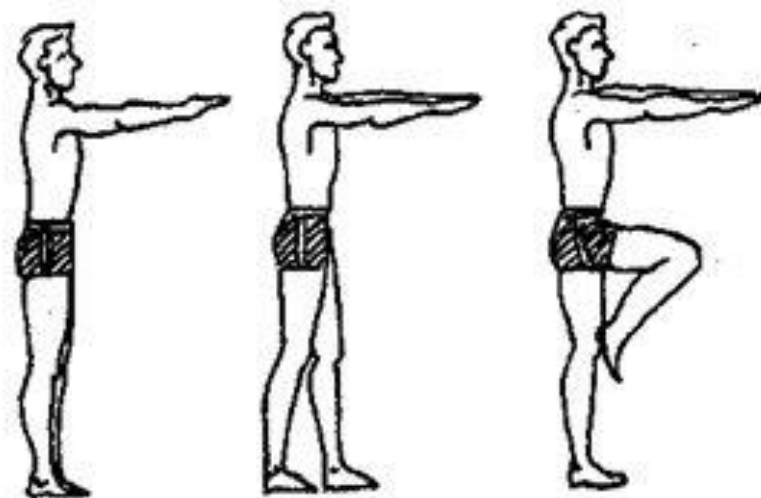
2. Достать правой рукой левое ухо

Это «филиппинский тест». Ребёнок должен попытаться достать рукой через макушку не наклоняя головы кончик противоположного уха. (как показано на картинке).



3. Стоять на одной ноге

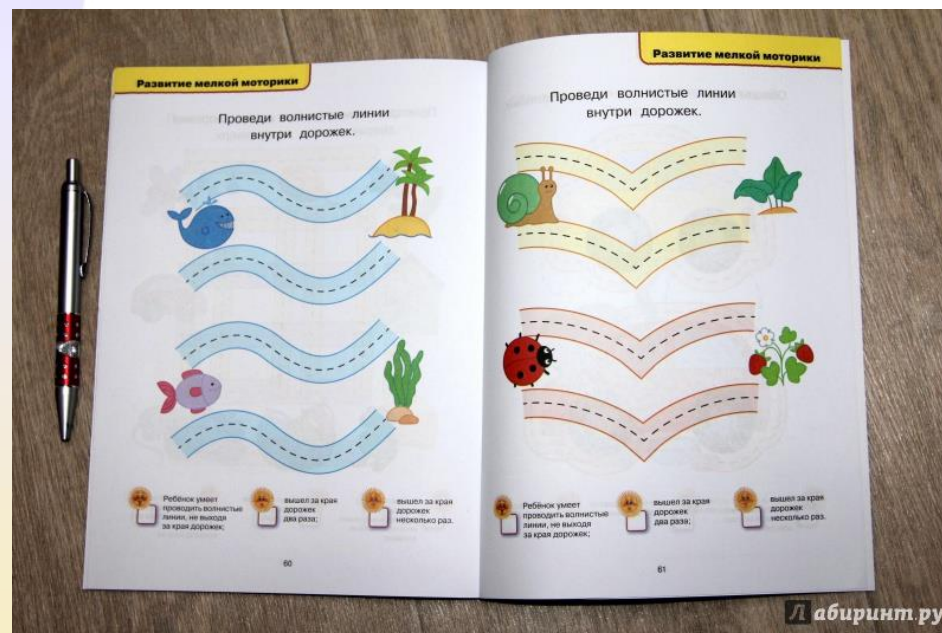
Тест «Поза Ромберга»: надо встать на одну ногу, другую согнуть, ступню прижать к колену, руки вытянуть вперед и закрыть глаза. К 7 годам ребенок может так простоять 8–10 секунд, если меньше — это признак физиологической незрелости скелета, неготовности к школе.



4. Рисовать «дорожки», не заступая за края

Тест на мелкую моторику. Нужно выбрать картинки, где двумя близко расположенными линиями нарисованы «волны», и попросить ребенка провести третью между ними. Если линия нарисована в центре, не касается двух других — это признак готовности руки к обучению письму.

Любой ребенок рисует лет с двух, держит карандаш в руке. Но особенность письма — более мелкие элементы, чем при рисунке. Если ребенку не даются такие извилистые линии, значит, рука не готова к письму, и возникнут проблемы: ребенок не сможет весь урок выводить элементы букв, будет быстро уставать, отвлекаться и в результате будет не любить письмо.



Делать выводы только по одному тесту или только исходя из «физической незрелости» не стоит. Все таки ребёнка нужно смотреть индивидуально и комплексно (как минимум личностную, интеллектуальную и физическую готовность)

