

Растим помощника



Что можно поручить ребенку в 3-4 года



А ТАКЖЕ:

- Положить книги и журналы на полку.
- Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.
- Очистить свое место за столом после приема пищи.
- Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
- Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи на нижнюю полку.

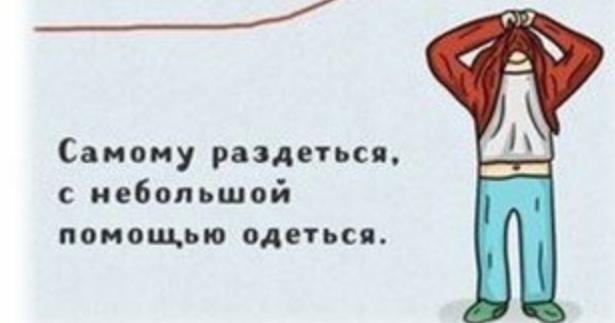
Собирать игрушки и складывать их в корзину.



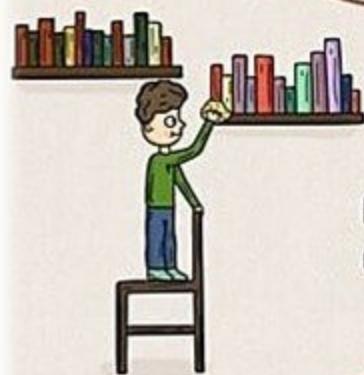
Чистить зубы, мыть и вытираять руки и лицо, причесываться.



Самому раздеваться, с небольшой помощью одеться.



Помогать расстилать и убирать постель.



Протирать пыль.



Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт).



Что можно поручить ребенку в 10 лет



А ТАКЖЕ:

- Менять постельное белье.
- Покупать продукты по списку.
- Самостоятельно приходить на назначенные встречи, если туда можно дойти пешком.
- Уметь приготовить еду на семью.
- Быть в состоянии оказать простую первую помощь.
- Уметь мыть автомобиль.

Уметь обращаться со стиральной машиной и сушилкой.



Самостоятельно переходить улицу.



Ходить в гости.



Что можно поручить ребенку в 8-9 лет



А ТАКЖЕ:

- Самостоятельно наполнять себе ванну.
- Помогать другим (если его просят) в работе.
- Ухаживать за младшими братьями или сестрами.
- Уметь красить.

Мыть пол.



Наводить порядок в своих шкафах и ящиках.



Уметь пришивать пуговицы, зашивать распоровшиеся швы.



Что можно поручить ребенку в 5 лет



А ТАКЖЕ:

- Самому готовить бутерброды или простой завтрак и убирать за собой.
- Сервировать обеденный стол.
- Самостоятельно одеваться и убирать одежду.
- Складывать и убирать чистое белье.

Расстилать и убирать кровать, помогать убирать квартиру.



Оплачивать мелкие покупки.



Кормить своего питомца и убирать за ним.



Самостоятельно завязывать шнурки.



Что можно поручить ребенку в 6-7 лет



А ТАКЖЕ:

- Подбирать себе одежду по погоде или для определенного случая.
- Вешать свою одежду в платяной шкаф.
- Готовить простую пищу (горячие бутерброды, вареные яйца).
- Собирать вещи в школу.
- Чистить овощи.
- Накрывать на стол.

Мыть собаку
или кошку.



Гладить
простые
вещи.



Пылесосить
ковер.



Поливать
цветы
и растения.

Выгуливать домашних
животных.



Выносить
мусор.



Что можно поручить ребенку в 11 лет



А ТАКЖЕ:

- Не бояться одному оставаться дома.
- Ответственно относиться к личному хобби.

© ADME

Уметь ездить на автобусе.



Ответственно распоряжаться некоторым количеством денег.



Что можно поручить ребенку в 12-13 лет



А ТАКЖЕ:

- Помогать укладывать спать маленьких братьев и сестер.
- Самостоятельно выполнять свои дела.
- Самостоятельно распределять время для учебных занятий.

Помогать родителям в важных делах (ремонт).



Чистить плиту и духовку.



Что можно поручить ребенку в 14-17 лет



А ТАКЖЕ:

- В школьные дни ложиться спать в определенное время (по согласованию с родителями).
- Иметь реальные представления о своих возможностях.
- Последовательно выполнять принятые решения.

Уметь приготовить обед для всей семьи.



Уметь помочь близким в нужной ситуации.





**ДОВЕРЯЙТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ,
И ОН ВЫРАСТЕТ
САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ,
ОТВЕТСТВЕННЫМ И
УВЕРЕННЫМ В СВОИХ СИЛАХ**

**ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!
У ВАС ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!**

