

Растим помощника



Что можно поручить ребенку в 3-4 года



А ТАКЖЕ:

- ☒ Положить книги и журналы на полку.
- ☒ Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.
- ☒ Очистить свое место за столом после приема пищи.
- ☒ Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
- ☒ Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи на нижнюю полку.

Собирать игрушки и складывать их в корзину.



Чистить зубы, мыть и вытирать руки и лицо, причесываться.



Самому раздеться, с небольшой помощью одеться.

Помогать расстилать и убирать постель.



Протирать пыль.

Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт).



Что можно поручить ребенку в 10 лет



А ТАКЖЕ:

- ☒ Менять постельное белье.
- ☒ Покупать продукты по списку.
- ☒ Самостоятельно приходить на назначенные встречи, если туда можно дойти пешком.
- ☒ Уметь приготовить еду на семью.
- ☒ Быть в состоянии оказать простую первую помощь.
- ☒ Уметь мыть автомобиль.

КУЛИШ

Уметь
обращаться
со стиральной
машиной
и сушилкой.



Самостоятельно
переходить
улицу.

Ходить в гости.



Что можно поручить ребенку в 8-9 лет



А ТАКЖЕ:

- ☒ Самостоятельно наполнять себе ванну.
- ☒ Помогать другим (если его просят) в работе.
- ☒ Ухаживать за младшими братьями или сестрами.
- ☒ Уметь красить.

© ADME

Мыть пол.



Наводить порядок
в своих шкафах
и ящиках.



Уметь пришивать
пуговицы,
зашивать
распорвавшиеся
швы.



Что можно поручить ребенку в 5 лет



А ТАКЖЕ:

- ☒ Самому готовить бутерброды или простой завтрак и убирать за собой.
- ☒ Сервировать обеденный стол.
- ☒ Самостоятельно одеваться и убирать одежду.
- ☒ Складывать и убирать чистое белье.

Расстилать и убирать кровать, помогать убирать квартиру.



Оплачивать мелкие покупки.

Кормить своего питомца и убирать за ним.



Самостоятельно завязывать шнурки.



Что можно поручить ребенку в 6-7 лет



А ТАКЖЕ:

- ☒ Подбирать себе одежду по погоде или для определенного случая.
- ☒ Вешать свою одежду в платяной шкаф.
- ☒ Готовить простую пищу (горячие бутерброды, вареные яйца).
- ☒ Собирать вещи в школу.
- ☒ Чистить овощи.
- ☒ Накрывать на стол.

Мыть собаку
или кошку.



Гладить
простые
вещи.

Пылесосить
ковер.



Поливать
цветы
и растения.



Выгуливать домашних
животных.



Выносить
мусор.



Что можно поручить ребенку в 11 лет



А ТАКЖЕ:

- ☒ Не бояться одному оставаться дома.
- ☒ Ответственно относиться к личному хобби.

© ADME

Уметь ездить
на автобусе.



Ответственно
распоряжаться
некоторым
количеством
денег.



Что можно поручить ребенку в 12-13 лет



А ТАКЖЕ:

- ☒ Помогать укладывать спать маленьких братьев и сестер.
- ☒ Самостоятельно выполнять свои дела.
- ☒ Самостоятельно распределять время для учебных занятий.

Помогать родителям в важных делах (ремонт).



Чистить плиту и духовку.



Что можно поручить ребенку в 14-17 лет



А ТАКЖЕ:

- ☒ В школьные дни ложиться спать в определенное время (по согласованию с родителями).
- ☒ Иметь реальные представления о своих возможностях.
- ☒ Последовательно выполнять принятые решения.

© ADME

Уметь приготовить
обед для всей
семьи.



Уметь помочь
ближним
в нужной
ситуации.





**ДОВЕРЯЙТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ,
И ОН ВЫРАСТЕТ
САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ,
ОТВЕТСТВЕННЫМ И
УВЕРЕННЫМ В СВОИХ СИЛАХ**

**ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!
У ВАС ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!**

