

Лето с пользой! Делаем массаж - развиваем мелкую моторику



Что это такое?

- Пальчиковые игры или *пальчиковая гимнастика* – это общепринятое название занятий на развитие мелкой моторики рук у детей. Как правило, пальчиковые игры сопровождаются рифмованными историями или сказками, чтобы занятие было интересно ребёнку.
- Связь пальцевой моторики и речевой функции была подтверждена исследователями Института физиологии детей и подростков.



Зачем нам это нужно?

- Стимулирует развитие речи, способствует улучшению артикуляционных движений.
- развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи.
- Малыш учится концентрировать своё внимание и правильно его распределять.
- Развивается память ребенка.
- Развиваются воображение и фантазия.
- Кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, исчезает скованность движений.

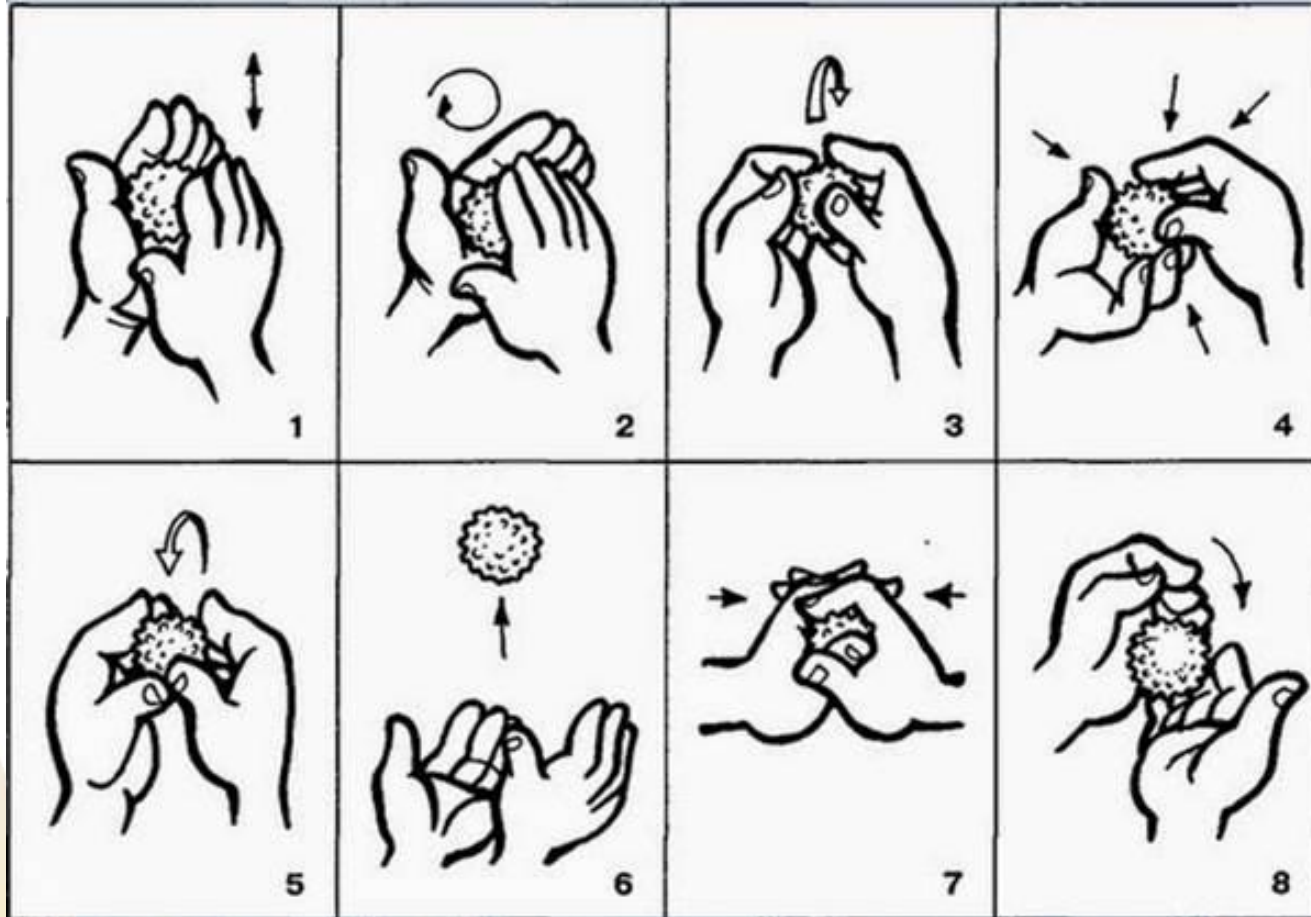


Пальчиковые игры и массаж способствуют активизации акупунктурных точек

Активные точки



Упражнения и предметы для массажа





**Обязательно
посмотрите видео.**

Там Вы найдете
еще больше
упражнений

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!

