

Если ребенок сосёт палец



Для родителей это становится настоящей проблемой и вызывает огромное беспокойство.

- ✓ Во-первых, эта привычка у родителей вызывает страх общественного неодобрения.
- ✓ Во-вторых, родители боятся, что это может быть признаком какой-то болезни.
- ✓ В-третьих, они боятся, что отучить ребенка от этой привычки им будет сложно.

Так почему же дети сосут пальцы?

Попробуем разобраться..

➤ неудовлетворённость сосательного рефлекса

Эта причина распространена среди детей грудного возраста. Когда малыш наедается слишком быстро и не утоляет сосательный рефлекс, он не успокоится, пока не насосётся вдоволь. Это нормально, однако Вам следует контролировать этот процесс. Иногда детишки «перевыполняют» норму и когда приходит время кушать, они отказываются от груди, так как уже устали сосать.

➤ чувство голода

Это также свойственно грудным детям. Если кроха проголодалась, она обязательно должна поднять крик, способный разбудить мёртвого. Дети инстинктивно пытаются удалить чувство голода, инсценируя обычный процесс приёма пищи.

➤ прорезывание зубов

Когда у малыша режутся зубки, он ощущает неприятный зуд во рту, поэтому пытается унять его всеми доступными способами.

За неимением подручных средств, в ход идут пальцы, которые ребёнок активно обсасывает, снижая тем самым неприятные ощущения.

➤ попытка успокоиться

Процесс сосания ассоциируется у ребёнка с материнской защитой, ведь с первых дней жизни самым уютным и комфортным местом была мамина грудь. В моменты, когда ребёнок ощущает страх, растерянность, недовольство, он прибегает к этой привычке, которая действительно оказывает успокаивающий эффект.

➤ заявление о недостатке внимания

Также дети подсознательно такими действиями показывают, что испытывают недостаток родительской заботы и ласки. Детки постарше становятся более предоставленными самим себе и могут посчитать себя одинокими и брошенными, поэтому не оставляйте их привычку без внимания.

➤ скука

Если вовремя не отучили ребёнка сосать палец, то привычка станет трудноискоренимой. В моменты, когда ребёнок будет скучать, он вполне может по привычке снова и снова возвращаться к этому занятию.

Вредной привычкой можно считать, если ребенок сосет палец после трех лет. Такая привычка часто переходит в обгрызание ногтей.

Возможные последствия этой пагубной привычки:

- ☛ аномалия прикуса
- ☛ нарушение звукопроизношения
- ☛ изменение формы пальца
- ☛ социальные проблемы



При решении данной проблемы в первую очередь учитывается возраст ребенка.

❑ Грудное вскармливание и вредная привычка

Если ребенок сосет пальцы в 1 месяц, при этом он питается исключительно материнским молоком, такое поведение свидетельствует о том, что он не наедается или не может за время кормления полностью удовлетворить свой сосательный рефлекс. Мама в этом случае может сделать следующее:

- увеличить длительность кормления – если ребенок будет находиться у груди более 30 минут, то он и поест успеет, и основные инстинкты удовлетворит;
- не забирать у малыша грудь, если во время кормления он отвлекся – нужно лишь немного подождать и кроха продолжит прием пищи;
- перестать переживать о том, что малыш не наедается – в случае с грудным вскармливанием малыш возьмет столько молока, сколько ему требуется.

Если ребенок ест смесь, а в интервалах между кормлениями тянет пальцы в рот, это говорит о том, что он испытывает чувство голода. Справиться с проблемой можно, если немного уменьшить промежутки между приемами пищи. Также для кормления лучше использовать бутылочку с жесткой соской и с небольшим отверстием внутри. Это позволит сделать процесс кормления более продолжительным.

❑ Способы избавления от привычки сосать палец от 2 до 5 лет

В двухлетнем возрасте эта проблема носит чисто психологический характер. Дети, сосущие палец в 2 или в 3 года, встречаются нечасто. Причины, которые побуждают их к такому действию, как правило, кроются в семье. Это и строгие методы воспитания, и неблагополучная семейная обстановка, и страхи, и дефицит маминого внимания. Чтобы избавиться от вредной привычки сосать палец нужно проанализировать поведение ребенка самостоятельно или обратиться к специалисту. Он может порекомендовать:

- уделять больше внимания ребенку;
- снизить эмоциональную или интеллектуальную нагрузку;
- отказаться от наказания, особенно телесных.

Если справиться с проблемой самостоятельно не получается, лучше обратиться к психологу или психотерапевту.



❑ Что делать с ребенком при сосании пальца в 5 лет

В пятилетнем возрасте эта вредная привычка должна всерьез насторожить родителей, поскольку она свидетельствует о серьезных психологических проблемах. В некоторых случаях, если ребенок сосет большой палец, у него может быть диагностирован невроз навязчивых состояний. Родителям следует обратить внимание и на другие симптомы этого заболевания, такие как покусывание ногтей и карандашей, наматывание волос или выдергивание их, расчесывание или пощипывание кожи. Лечение навязчивых состояний занимается невролог. От родителей требуется:

- обеспечить комфортную домашнюю обстановку;
- не допускать интеллектуального и эмоционального перенапряжения;
- не заострять внимание на навязчивых действиях.

Чего нельзя делать для отучения от вредной привычки

Некоторые родители готовы буквально на все, чтобы отучить ребенка от сосания пальцев. Но существует ряд мер, которые никогда нельзя применять по отношению к детям: не намазывать на палец горькие вещества, такие как горчица, красный перец, алое, что может вызвать ожог слизистой оболочки рта и стенок желудка; кричать и телесно наказывать малыша, что может привести к расстройству детской психики; не заматывать руки и не надевать на них перчатки, поскольку это никак не повлияет на конечный результат отучения. Не стоит слишком заикливаться на проблеме, если ребенок сосет пальцы в 3 месяца. Возможно, к более старшему возрасту ему удастся побороть эту привычку самостоятельно.