

Советы родителям в период адаптации ребёнка к дошкольному учреждению



Подготовил: педагог-психолог
Карташова Алена Валерьевна

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НАЧАЛ ХОДИТЬ В ДЕТСКИЙ САД?

- УСТАНОВИТЕ ТЕСНЫЙ КОНТАКТ С РАБОТНИКАМИ ДЕТСКОГО САДА.
- ПРИУЧАЙТЕ РЕБЁНКА К ДЕТСКОМУ САДУ ПОСТЕПЕННО.
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЁНКА В САДУ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 8 ЧАСОВ.
- СООБЩИТЕ ВОСПИТАТЕЛЯМ О СКЛОННОСТЯХ И ПРИВЫЧКАХ РЕБЁНКА.
- ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ДОМА СПОКОЙНУЮ ОБСТАНОВКУ.
- НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ РЕБЁНКА НОВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ.
- БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К РЕБЁНКУ И ТЕРПЕЛИВЫ.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ПЛАЧЕТ ПРИ РАССТАВАНИИ?

- РАССКАЗЫВАЙТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ЖДЁТ ЕГО В ДЕТСКОМ САДУ.
- БУДЬТЕ СПОКОЙНЫ, НЕ ПРОЯВЛЯЙТЕ ПЕРЕД РЕБЁНКОМ СВОЕГО БЕСПОКОЙСТВА.
- ДАЙТЕ РЕБЁНКУ С СОБОЮ ЛЮБИМУЮ ИГРУШКУ ИЛИ КАКОЙ-ТО ДОМАШНИЙ ПРЕДМЕТ.
- ПРИДУМАЙТЕ ИЛИ ОТРЕПЕТИРУЙТЕ НЕСКОЛЬКО РАЗНЫХ СПОСОБОВ ПРОЩАНИЯ.
- БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К РЕБЁНКУ, КОГДА ЗАБИРАЕТЕ ИЗ ДЕТСКОГО САДА.
- ПОСЛЕ ДЕТСКОГО САДА ПОГУЛЯЙТЕ С РЕБЁНКОМ В ПАРКЕ, НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ. ДАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОИГРАТЬ РЕБЁНКУ В ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ.
- УСТРОЙТЕ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК ВЕЧЕРОМ.
- ДЕМОНСТРИРУЙТЕ РЕБЁНКУ СВОЮ ЗАБОТУ И ЛЮБОВЬ.
- БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ.





ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ХОЧЕТ ИДТИ СПАТЬ?

- ЗАМЕЧАЙТЕ ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ (ЗЕВАЕТ, ТРЁТ ГЛАЗА, КАПРИЗНИЧАЕТ).
- ПЕРЕКЛЮЧАЙТЕ РЕБЁНКА НА СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ. (СОВМЕСТНОЕ СОЧИНЕНИЕ ИСТОРИЙ, РИСОВАНИЕ...) ПОПРОСИТЕ РЕБЁНКА ГОВОРИТЬ ШЕПОТОМ, ЧТОБ НЕ РАЗБУДИТЬ ИГРУШКИ.
- ВО ВРЕМЯ ВЕЧЕРНЕГО ТУАЛЕТА ДАЙТЕ РЕБЁНКУ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОИГРАТЬ С ВОДОЙ.
- ОСТАВАЙТЕСЬ СПОКОЙНЫМИ, НЕ ВПАДАЙТЕ В ЯРОСТЬ ОТ НЕПОСЛУШАНИЯ РЕБЁНКА.
- ПОГЛАДЬТЕ РЕБЁНКА ПЕРЕД СНОМ, СДЕЛАЙТЕ ЕМУ МАССАЖ.
- СПОЙТЕ РЕБЁНКУ ПЕСЕНКУ.
- ПООБЩАЙТЕСЬ С РЕБЁНКОМ, ПОГОВОРИТЕ С НИМ, ПРОЧИТАЙТЕ КНИГУ.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ХОЧЕТ УБИРАТЬ ИГРУШКИ?

- ТВЕРДО РЕШИТЕ ДЛЯ СЕБЯ НЕОБХОДИМО ЛИ ЭТО?
- БУДЬТЕ ПРИМЕРОМ ДЛЯ РЕБЁНКА, УБИРАЙТЕ ЗА СОБОЙ ВЕЩИ.
- УБИРАЙТЕ ИГРУШКИ ВМЕСТЕ.
- УБИРАЯ ИГРУШКИ, РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЁНКОМ, ОБЪЯСНЯЯ ЕМУ СМЫСЛ ПРОИСХОДЯЩЕГО.
- ФОРМУЛИРУЙТЕ ПРОСЬБУ УБРАТЬ ИГРУШКИ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНО. НЕ ПРИКАЗЫВАЙТЕ.
- СДЕЛАЙТЕ УБОРКУ ИГРУШЕК РИТУАЛОМ ПЕРЕД УКЛАДЫВАНИЕМ РЕБЁНКА СПАТЬ.
- УЧИТЫВАЙТЕ ВОЗРАСТ И ВОЗМОЖНОСТИ РЕБЁНКА.

