



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О СПОРТЕ



Инструктор по
физической культуре:
Казанцева А.А.

Спорт — это не только здоровый образ жизни, но и спортивные подвиги и достижения. Спорт не стоит на месте, а движется вперед вместе с прогрессом. Появляются новые виды спорта, атлеты-герои, рекорды — как личные, так и командные. Самые интересные и удивительные моменты навсегда остаются в истории спорта, в памяти поклонников. Мы предлагаем вниманию самые интересные факты о спорте.



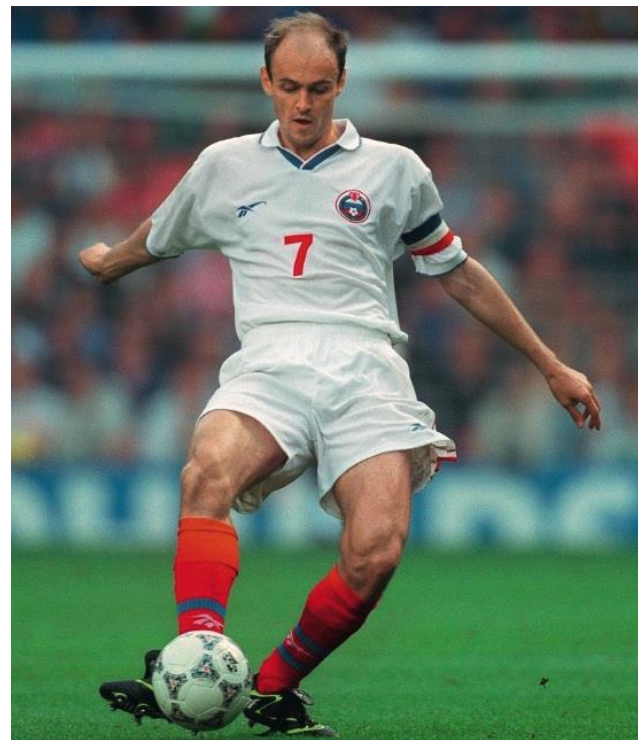
- Бокс был узаконен как вид спорта только в 1900 году.
- Единственная страна, участвовавшая во всех чемпионатах мира по футболу — Бразилия.
- Самым молодым хоккеистом в истории НХЛ, набравшим 50 или более голов и 100 или более очков за сезон и самым молодым игроком, признанным «Самым полезным игроком лиги» в возрасте 19 лет стал Уэйн Гретцки в сезоне 1979-80 годов .
- Самый популярный вид спорта в кинематографе — бокс.
- В Древней Греции, родине Олимпийских игр, все участники ставили свои рекорды без одежды, обнажёнными.
- Вопреки известному заблуждению, в дзюдо не 10, а 12 данов. Правда, одиннадцатого дана не удостоился ни один человек, а двенадцатый был присужден только одному человеку — основателю дзюдо Дхигаро Кано.
- В 1936 году в Берлине впервые была применена хоккейная вратарская маска японским вратарем Танаки Хоимой.





- Из 51 матча, проведенных Майком Тайсоном на профессиональном ринге, 21 он закончил нокаутом в первом раунде (40,8%).
- Масса мячика для игры в настольный теннис — 2,5 грамма.
- Фернандо Алонсо, гонщик «Формулы-1», сел за руль карта в три года.
- Победителям Кубка Стэнли вручается копия кубка, а оригинал хранится в Зале хоккейной славы в Торонто.
- После удара профессионального волейболиста, мяч может лететь со скоростью до 130 км/час. А с помощью удара хоккеиста шайба может развить скорость до 160 километров в час.

- Самый быстрый гол в НХЛ был забит уже на третьей секунде игры.
- Согласно исследованиям, проводимым Detroit Free Press, 68 процентов профессиональных хоккеистов потеряли на льду хотя бы по одному зубу.
- Физкультура и разумная диета — прямое спасение от ожирения.
- Нильс Бор, знаменитый физик, был вратарём сборной Дании.
- Самый быстрый голкипер — Джо Харт.
- Больше всех матчей за сборную России по футболу провёл Виктор Онопко: 109 игр в период с 1992 по 2004 гг.
- Сборная Ватикана по футболу провела лишь один международный матч в своей истории — со сборной Монако, закончившийся ничьей со счётом 0:0.
- Чаще всех выигрывал Лигу Чемпионов, в том числе и Кубок чемпионов Реал (Мадрид) — 9 раз.
- В 1936 году на открытии одного из турниров по настольному теннису поляк Алекс Энрлих и румын Панет Фаркаш разыгрывали один мяч в течение 2 часов 12 минут.



- Чем больше мы двигаемся, тем лучше работает память.
- Спорт — лучшая профилактика депрессии, диабета и инсульта.
- Самый молодой спортсмен, который выиграл национальный чемпионат был житель Ямайки Джей Фостер. Это произошло в 1958 году. На тот момент ему было всего 8 лет.
- Самый высокий баскетболист в мире — центровой Сун Минмин (Китай). Его рост — 236 см, вес — 152 кг.

