

Консультационный центр

НАШЕ ВСЁ

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

«Игры с массажным мячиком» Часть 1

Музыкальный руководитель: Елёскина М.М.



Массажный мячик - эффективное средство развития кистей рук ребенка, движений его пальцев, разработки мышц.

Рёбристая игольчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение.

Массажный мяч положительно сказывается на развитии детей. Эта забавная упругая игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие.



"Колючий еж"

Гладь мои ладошки, еж!
Ты колючий, ну и что ж?
Я хочу тебя погладить!
Я хочу с тобой поладить!

(Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальцами до отдельных "колючек").

*Можно катать стопой по полу, заменив "ладошки" на "ножки",
делать массаж тела, называя все соответственно)*





«Мячик»

Я мячом круги катаю
Взад-вперед его гоняю
Им поглажу я ладошку,
А потом сожму немножко.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой начну.
А теперь последний трюк-
Мяч летает между рук.

(Движения соответствуют тексту)



Консультационный центр



НАШЕ ВСЁ