

Игры с массажными мячиками



Учитель-логопед
Ильиных Светлана
Геннадьевна



- Игры с массажным мячом способствуют развитию речи, побуждают к общению.
- Развивают общую и тонкую моторику, ориентировку в пространстве.
- Регулируют силу и точность движений.
- Развивают и нормализуют эмоционально - волевую сферу, особенно важно для гипер активных детей.
- Активизируют непроизвольное внимание.
- Развивают глазомер, силу, ловкость, быстроту реакции.
- Развивают мышечную силу, усиливая работу важных органов: легких, сердца, улучшают обмен веществ.

При выполнении упражнений с массажными мячиками важно соблюдать ряд требований:

- чередовать медленный и быстрый темп выполнения движений;
- соблюдать принцип «от простого к сложному» (сначала ребёнок учиться работать ведущей рукой, затем не ведущей, и наконец, обеими руками одновременно);
- перед выполнением упражнения показывать движения, сопровождая их словесной инструкцией;
- каждое упражнение давать в игровой форме.

Непростой шарик

Этот шарик не простой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх-вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.
(движения соответствуют тексту)



Мы возьмём в ладошки «Ежик»
(берем массажный мячик)
И потрем его слегка,
(в одной ручке держим мячик, другой
проводим по нему)
Разглядим его иголки,
(меняем ручку, делаем тоже самое)
Помассируем бока.
(катаем между ладошек)



Иголки

У сосны, у пихты, елки
Очень колкие иголки.
Но еще сильнее чем ельник
Вас уколёт можжевельник.
(катаем мяч между ладонями,
по запястью, ножкам и т.д.
сначала медленно,
потом ускоряя темп)



Два козленка мяч бодали
И другим козлятам дали.
(удерживать мяч указательными
пальцами правой и левой руки,
затем средними и т.д.)



Сверху левой, снизу правой
Я его катаю – БРАВО!
*(левой ладонью катать мяч
по правой ладоньке)*
Поверну, а ты проверь –
Сверху правая теперь!



Тише, мяч, не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.
(движения соответствуют тексту)



Танцевать умеет танец
На мяче мой каждый палец.

(катать мяч кончиками пальцев правой
руки: указательным, средним,
безымянным и мизинцем)



Гладь мои ладошки, еж!
Ты колючий, ну и что ж?
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.

Ваш малыш уже подрос!

*(прокатываем мяч между ладошками,
можно катать стопой, массажировать
любую часть тела, заменяя слова в
тексте)*



**Мячик сильно я сжимаю
И ладошку поменяю.**
(сжимать мячик правой рукой,
затем левой)

