

УЧИМСЯ ДЕРЖАТЬ ЛОЖКУ



Зачем учить пользоваться ложкой
маленького ребенка? Это первый вопрос,
на который нам с вами, дорогие родители,
нужно ответить.

Давайте разберемся!

Развитие движений пальцев руки оказывает огромное влияние на развитие мозга ребенка. Это настоящая **«умная гимнастика»** для любого малыша. Овладение ложкой – это овладение так называемыми **«орудийными действиями»**, которые способствуют не только формированию самостоятельности, но и умственному развитию.

Захват **ложки** идентичен захвату **карандаша и ручки**



**ЭТОТ НАВЫК ПОМОГАЕТ ИЗБЕЖАТ ТРУДНОСТЕЙ С
ПИСЬМОМ В ДАЛЬНЕЙШЕМ**

После двух – трех лет ребенка просто необходимо научить правильно держать ложку!

Это очень большой не только физический,
но и умственный труд для малыша! И в
этом труде ему нужна
наша помощь!



Что поможет малышу?



Ускорят процесс формирования правильного захвата **игры на развитие мелкой моторики**: переливаем воду пипеткой (при этом захват идентичен), режем ножницами, перекладываем ложкой бусинки из одной емкости в другую, пересыпаем крупу, вылавливаем ложкой мелкие шарики из воды, наносим ложкой или вилкой узоры на цветное тесто...



Как научить малыша держат ложку?



Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно:

- Говорим ребенку, что мы **«держим ложку в клювике»** (между большим и указательным пальцем);
- Предлагаем ребенку **«сложить пальцы пистолетиком»** и взять ложку;
- Смотрим мультфильм «Фиксики», а затем **«как фиксик»** показываем фирменный жест. Как они, "тыдыщ!". Опустили. Зажали;
- Предлагаем **«положить ложку спать»**, а пальцы **«будут матрасиком и одеялом»**;
- Даем малышу **«чудо салфетку»**. Отрываем кусочек от обычной салфетки и прижимаем мизинцем и безымянным пальцами к ладони, и три оставшихся пальца сами собой правильно берут ложку или карандаш;
- Постоянно закрепляем навык и собственным примером показываем, как надо: **«Возьми ложку как большой, как взрослый»**





**БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ И У
ВАС ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!
УДАЧИ!**

