

Утверждаю
 Директор ООО "Вита Лайн"
 Н.И. Клоков
 2024 г

День: ШЕСТОЙ
 Неделя: ВТОРАЯ
 Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ

Согласовано
 Директор _____
 " " / _____ /
 2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	МАКАРОНЫ В МОЛОКЕ	250	7,7	9,4	35,8	172,2	42,00
2	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	100	8,9	10,0	30,6	287,4	30,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/	180	4,7	4,1	6,5	85,9	20,00
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,00
Итого за прием пищи:		580	24,8	23,9	95,6	654,1	97,00

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	87,6	12,00
2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	2,4	3,7	11,9	94,3	17,00
3	СТОЖКИ КУРИНЫЕ С ОВОЩАМИ	200	20,0	22,2	26,9	389,0	79,00
4	КИСЕЛЬ С СУХОФРУКТАМИ НА ЯБЛОЧНОМ СОКЕ	200	0,6	0,1	32,0	132,8	10,00
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ / ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0	12,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,0	25,1	118,4	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,00
Итого за прием пищи:		940	31,5	31,9	130,9	950,7	139,00

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.РУСИНОВА