УТВЕРЖДЕНО:
И.о.директора МБОУ СОШ 5
_____ В.В.Страхова

План индивидуальной работы
педагога-психолога *Игнатовской А.С.* с обучающимся 9 класса
при подготовке к пересдаче ОГЭ в дополнительный период.

Срок	Дата	Тема/ направление
Июль	11.07.23	1.Провести консультацию ученика и родителей по итогам экзамена; 2. Продиагностировать эмоционально-личностные особенности ученика (уровень тревожности и стресса); 3. Обсудить результаты диагностики.
	18.07.23	1. Урок-практикум : «Поведение на экзамене» ; 2. Рекомендации по поведению и подготовке к экзамену.
	25.07.23	1. Диагностика по методике выявления коммуникативных склонностей ученика (Р.В. Овчаровой); 2. Тест на определение профессионального типа личности (опросник Е.А. Климорв); 3. Исследовать самооценку ученика по методике Дембо- Рубинштейн в модификации А.М. Прихожан.
Август	01.08.23	1. Провести занятия в форме психологического тренинга или игры, чтобы развить самоконтроль.
	08.08.23	1. Провести занятия в форме психологического тренинга или игры, чтобы снять тревожность.
	15.08.23	1. Консультация на тему: «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала».
	22.08.23	1. Консультация ученика на тему: « Как планировать режим во время подготовки к экзамену в летний период и как успеть отдохнуть и подготовиться к пересдаче».
	29.08.23	1. Провести занятия по релаксации, в основе которых ученик изучает методы и приемы психофизической саморегуляции; 2. Тренинг: «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»
Сентябрь	05.09.23	1. Тренинг: «Итоговая аттестация».
	12.09.23	1. Провести индивидуальную консультацию с родителями ученика по вопросам в связи с пересдачей экзамена, дать рекомендации родителям по подготовке ученика к пересдаче экзамена.

Педагог-психолог : Игнатовская А.С.
Дата : 14.07.2023