

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____



ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

24 октября 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углево ды	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	20	0,8	3,06	3,85	46,49
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	18	5,42	4,33	34,57	203,66
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	43,5	10,01	9,13	13,12	138,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	22	0	0	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	2,29	0,19	15,05	71,05
ИТОГО:	530	108	18,52	16,71	73,37	486,33
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15	1,14	5,34	4,62	71,4
СУП С КРУПОЙ	200	35	2,78	3,94	18,44	102,35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,5	3,19	4,88	21,46	147,65
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	35,5	14,25	11,47	23,92	275,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	16	0,23	0,01	10,23	42,94
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО:	830	144	25,04	26,29	108,54	781,71
ПОЛДНИК						
МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	150	83	10,09	11,52	28,67	256,11
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	22	0,14	0,14	13,1	55,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	350	108	11,55	11,84	50,25	352,02