



С 17 по 21 апреля 2023 г. в школе прошла Неделя психологии, участниками которой стали учащиеся 1-11 классов.

Неделя психологии проводится с целью установления и поддержания благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

К задачам Недели психологии относятся:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно - нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Первый день Недели стал *«Днем комплиментов и улыбок»*.

В этот день всех учащихся и педагогов школы (у главного входа) встречали ученики и желали «Доброго утра и хорошего настроения!». Рядом стояла коробочка, из которой каждый желающий мог взять доброе пожелание на весь день.

В последующие дни в начальных классах педагоги-психологи совместно с классными руководителями провели игровые занятия «Приумножь добро» (1-2 классы) и «Дружи как супергерой» (3-4 классы). Ребята учились чувствовать доброту, делиться ею с другими, учились умению благодарить других и себя за добрые дела. Учащиеся 3-4 классов обучались навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладанию с конфликтной ситуацией, путям выхода из нее.

Для 5-6 классов были проведены занятия с элементами тренинга «Из чего состоит дружба», целью которых было укрепление дружеских отношений в классе, обучение навыкам выхода из конфликтных ситуаций.

В 7-8 классах прошли тренинговые занятия «Сила спокойствия», на которых ребята учились навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, позитивному отношению к себе и окружающим.

Тренинговые занятия «Моя стабильность – моя сила» были проведены в 9 и 11 классах. Как справляться со стрессовой ситуацией в период сдачи экзаменов, как укрепить позитивное отношение к себе, уверенность и другие вопросы разбирались на занятиях.

Для учащихся 9-10 классов были проведены беседы «Вредные привычки».

В последний день Недели прошла акция «Возьми то, что тебе нужно». Из конверта с такой же надписью учащиеся могли выбрать листовки «Оптимизм», «Терпение», «Искренность», «Любовь», «Сила», «Вера», «Мечта», «Надежда», «Храбрость», «Нежность». Ребята сразу разобрали то, что им необходимо.

Для родителей был выпущен буклет «Шпаргалка для взрослых или правила общения с подростком».

Неделя психологии прошла очень насыщенно, дети получили разнообразную гамму эмоций, учились взаимодействию в коллективе и сплочённой работе.