

Как снизить риск заболеть гриппом, ОРВИ или COVID-19?

Вакцинируйтесь!



Носите маску в транспорте и в общественных местах.
Меняйте маску каждые 2-3 часа
Маска должна плотно закрывать рот и нос



Чаще мойте руки с мылом
Если нет возможности – используйте антисептик



В разгар сезона заболеваемости ограничьте посещение массовых мероприятий, общественных мест, а также контакты с больными



Чаще проветривайте помещение



Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств



Для укрепления иммунитета больше гуляйте на свежем воздухе, закаляйтесь, ешьте больше овощей и фруктов



Если у вас появились признаки заболевания – оставайтесь дома и вызовите врача.
Не занимайтесь самолечением!

Соблюдение этих мер профилактики поможет вам оставаться здоровым!



Все о вакцинации на сайте

profilaktica.ru



Углубленная диспансеризация лиц, переболевших COVID-19

Зачем? Для своевременного выявления возможных последствий заболевания

Когда? Пройти углубленную диспансеризацию можно через 2 месяца после перенесенной коронавирусной инфекции

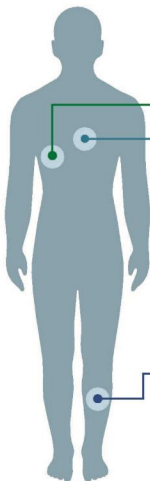
Где? В поликлинике по месту жительства, с паспортом и полисом ОМС

1 этап:



2 этап:

по направлению врача на основании результатов
1-го этапа



КТ легких

(если сатурация
ниже 94%)



Эхокардиография

(если сатурация
ниже 94%;
если тест 6-минутной
ходьбы пройден
с меньшей дистанцией,
чем норма)



Допплеровское обследование

вен нижних конечностей
(если при анализе крови
на 1-ом этапе выявлена
склонность
к тромбообразованию)



Прививка от гриппа – ваша защита



Грипп опасен
тяжелыми
осложнениями

**Не рискуйте –
сделайте прививку**



Вакцинация против гриппа проводится
ежегодно



Вакцинация против гриппа может
проводиться через
2-4 недели после перенесенной
коронавирусной инфекции, в
зависимости от тяжести заболевания,
после консультации врача.

Все о вакцинации на сайте

profilaktica.ru

