

Советы выпускникам «Экзамен? - Без проблем!»

ВО ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНА

1. Будь внимателен. От того, насколько внимательно ты запомнишь правила заполнения бланков, зависит количество ответов, засчитанных, как верные.
2. Читай задания до конца. Спешка не должна привести к тому, что ты стараешься понять задание по первым трём словам и достраиваешь концовку в своём воображении. Перед тем, как вписать ответ, перечитайте вопрос дважды, убедись, что правильно понял то, что от тебя требуется.
3. Начни с лёгкого! Начни отвечать на те вопросы, в знании которых не сомневаешься. Тогда ты успокоишься, войдёшь в рабочий ритм.
4. Исключай! Многие задания можно легче решить методом исключения. Убирая заведомо неподходящие ответы.
5. Рассчитай время так, чтобы 2/3 отведённого времени пройтись по доступным тебе заданиям, а затем вернуться к сложным.
6. Если ты не уверен в выборе ответа, но интуитивно можешь предпочесть какой—то ответ другим, то доверься интуиции.
7. Обязательно ставь время для проверки.

ДЕНЬ «Х»

Перед смертью не надышишься. Это выражение актуально сейчас как никогда. Поэтому за день до экзамена перескажи те темы которые знаешь хуже всего.

Выспись.

Завтрак перед экзаменом: печёная рыба, кофе с шоколадом.

Возьми воду и шоколадку с собой.

Не принимай валерьянку! Может снизить внимание и память!

Приходи на экзамен в назначенное время! Ожидание более утомительно для нервной системы, чем сам экзамен.

Перед входом в кабинет скажи себе «Я спокоен. Я совершенно спокоен». Смело входи в аудиторию, с уверенностью, что всё получится.

Выполни известное тебе дыхательное упражнение для снятия напряжения.

Начинай работать! Удачи! Всё получится!

