### Защитите себя от мошенников.

Социальный педагог Т.А. Варламова.

г. Верхняя Салда 2025 г.

# 8 новых способов защиты от мошенничества: как сохранить деньги и личные данные!

С 1 сентября 2025 года появились новые механизмы борьбы со злоумышленниками.

- 1. Доверенное лицо для банковских операций.
- 2. Самозапрет на кредиты и займы.
- 3. Ограничения на снятие наличных в банкоматах.
- 4. Период охлаждения по кредитам и займам.
- 5. Самозапрет на оформление сим-карт.
- 6. Запрет на передачу сим-карт.
- 7. Обязательная маркировка бизнес-звонков.
- 8. Блокировка спам-звонков и рассылок от компаний.

### 1. Доверенное лицо для банковских операций.

С 1 сентября 2025 года граждане могут назначить доверенное лицо для подтверждения операций по вкладам и переводам. Если доверенное лицо посчитает операцию по счету подозрительной, то сможет отклонить ее и тем самым защитить человека от перевода мошеннику. В ЦБ считают, что эта мера наиболее актуальна для уязвимых людей — например, пожилых.

Чтобы назначить такого человека, нужно вместе с уполномоченным лицом обратиться в поддержку или офис банка.

### 2. Самозапрет на кредиты и займы.

С 1 марта 2025 года можно установить самозапрет на выдачу кредитов и займов через «Госуслуги». С 1 сентября 2025 года такая возможность стала доступна в МФЦ. Если поставить самозапрет на кредиты, то, даже если мошенники смогут обмануть человека, они не получат кредит на его имя.

Самозапрет на оформление кредитов дает человеку возможность запретить выдачу потребительских кредитов и микрозаймов на его имя. Информацию о запрете вносят в базу данных бюро кредитных историй (БКИ).

При любой проверке заемщика банки и МФО получают уведомление от БКИ, что выдача кредита или займа запрещена. Установить и снять самозапрет на оформление кредитов можно неограниченное число раз.

### 3. Ограничения на снятие наличных в банкоматах.

С 1 сентября 2025 года банки могут ограничивать снятие наличных через банкомат на сумму более 50 тысяч № в сутки, если операция покажется подозрительной.

Банки будут обращать внимание на критерии, определенные Центробанком. Например, снятие могут ограничить, если:

- операция нетипичная для человека: например, он снимает большую сумму в три часа ночи;
- **заемщик пытается обналичить сумму кредита** в течение 24 часов после получения средств от банка.

### 4. Период охлаждения по кредитам и займам.

С 1 сентября 2025 года Центробанк ввел период охлаждения для борьбы с мошенничеством и необдуманными кредитами и микрозаймами. Период охлаждения — это промежуток времени между подписанием кредитного договора и перечислением суммы на счет.

Продолжительность периода охлаждения зависит от суммы кредита.

- У Если сумма кредита или займа от 50 до 200 тысяч № деньги переведут как минимум через четыре часа после подписания договора.
- Если сумма кредита или займа свыше 200 тысяч ₽ период охлаждения составит не менее 48 часов (двух суток) с момента подписания договора.

«Период охлаждения поможет в борьбе с мошенничеством. Если человек оформил кредит под давлением мошенников, чтобы передать им деньги, или просто понял, что сумма ему не нужна, можно отказаться от кредита или займа в течение периода. Отказ в этот период фиксируется в кредитной истории, но не ухудшает кредитный рейтинг, если заемщик уведомил банк», — отмечает руководитель продукта «Кредитный рейтинг» в Сравни Игорь Корчагин.

### 5. Самозапрет на оформление сим-карт.

С 1 сентября 2025 года можно установить самозапрет на оформление новых сим-карт на свое имя.

Чтобы ограничить выдачу сим-карт, можно оформить запрет через «Госуслуги» или МФЦ. При этом снятие меры доступно только по личному обращению в МФЦ.

### 6. Запрет на передачу сим-карт.

С 1 сентября 2025 года запрещено передавать сим-карты другим людям, включая друзей и знакомых. Если передать симку третьему лицу, можно получить штраф:

- от 30 тысяч ₽ до 50 тысяч ₽ для физических лиц;
- от 100 тысяч 
   до 200 тысяч 
   для юридических лиц.

При этом россияне могут оформить сим-карту родственникам: например, детям или родителям.

### 7. Обязательная маркировка бизнес-звонков.

С 1 сентября 2025 года операторы связи должны маркировать звонки от организаций и индивидуальных предпринимателей.

В результате при поступлении звонка россияне будут видеть на экране название компании или бренд, а также категорию организации — например, банк. Услуга будет бесплатной.

### 8. Блокировки спам-звонков и рассылок от компаний.

С 1 сентября 2025 года россияне могут установить запрет на звонки и рассылки от компаний. Это касается не только рекламных коммуникаций, но и информирования. Установить запрет можно в приложении оператора связи.

Однако есть исключения, на которые не будет действовать запрет:

- звонки и сообщения от государственных служб;
- 🔻 звонки от банков, где у человека есть активные продукты.

Если хочется ограничить рекламные рассылки и звонки от банка, где есть открытые карты, можно обратиться в поддержку организации и попросить отключить маркетинговые коммуникации.

Что делать, если мошенники получили доступ к профилю на «Госуслугах».

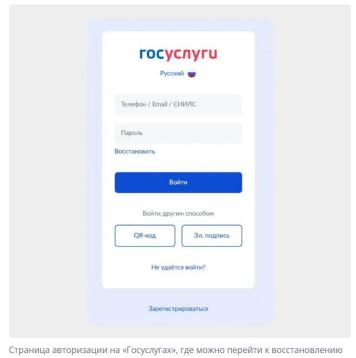


Если мошенники смогли получить доступ к аккаунту на «Госуслугах», нужно как можно быстрее предпринять меры для защиты личных данных и профиля. Что рекомендуют специалисты делать для поддержки «Госуслуг» в таких ситуациях.

### 1. Восстановить доступ к учетной записи.

Если мошенники авторизовались и поменяли пароль, то нужно восстановить его и войти в свою учетную запись. Если есть доступ к привязанному к «Госуслугам» электронному адресу и номеру телефона, восстановить пароль можно по кнопке «Восстановить» на странице ввода данных для входа.

Если нет доступа к номеру телефона и электронной почте или мошенники поменяли данные, можно восстановить пароль через банк или сходить в МФЦ. Кроме того, можно попробовать войти по QR-коду или усиленной квалифицированной электронной подписи (УКЭП), если пользователь ранее ее выпускал.

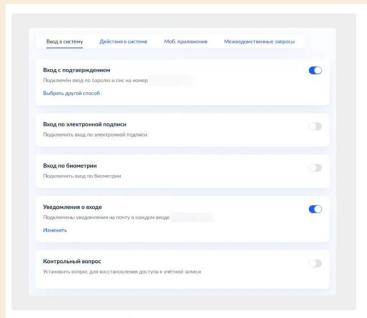


пароля. Источник: gosuslugi.ru.

### 2. Защитить аккаунт.

После смены пароля и восстановления доступа к аккаунту нужно дополнительно его защитить.

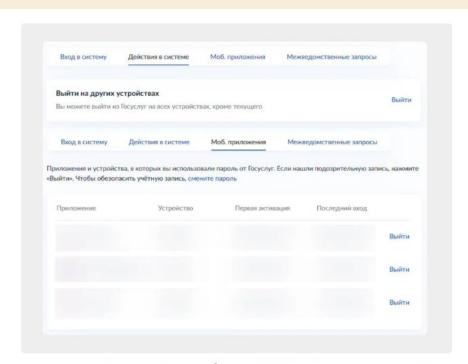
- Установить контрольный вопрос. Тогда мошенники не смогут получить доступ к аккаунту при попытке восстановить пароль. В разделе «Профиль» «Безопасность» «Вход в систему» можно установить контрольный вопрос. Важно запомнить ответ и никому не сообщать его должен знать только владелец аккаунта.
- Подключить дополнительный способ подтверждения. Например, можно подключить подтверждение по СМС: также в разделе «Профиль» — «Безопасность» — «Вход в систему» — «Вход с подтверждением» — «СМС на номер».



Страница настройки способов подтверждения при авторизации на «Госуслугах». Источник: gosuslugi.ru.

### 3. Выйти из профиля на всех устройствах, кроме текущего.

Следующий шаг — перейти в личном кабинете в раздел «Профиль» — «Безопасность» — «Действия в системе» — «Выйти». Во вкладке «Мобильные приложения» также нужно нажать «Выйти». Так можно выйти из тех приложений, в которые пользователь не входил.



Раздел «Действия в системе» и «Моб. приложения» на «Госуслугах». Источник: gosuslugi.ru.

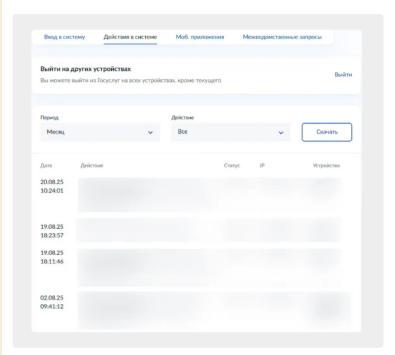
### 4. Посмотреть, где использовали учетную запись.

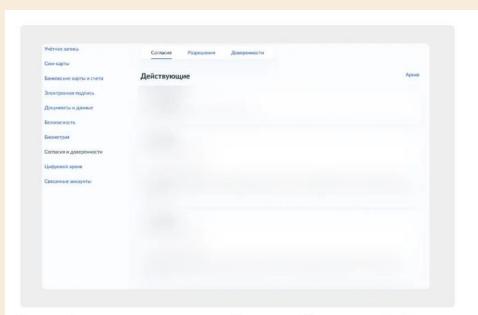
Также в разделе «Действия в системе» можно отследить каждое действие в системе, включая авторизацию. Если есть информация об обращении в банки и МФО, нужно написать или позвонить в поддержку указанных организаций, уточнить, есть ли кредитные заявки, и отменить их. В разделе «Согласия и доверенности» можно отозвать разрешения, которые дали мошенники.

Вход в систему	Действия в системе	Моб. приложения	Межведомственные за	просы
Выйти на друг				Выйти
Вы можете выйт	и из Госуслуг на всех устройс	твах, кроме текущего		
Период		Действие		
Месяц	~	Bce	~	Скачать
Дата Д	ействие	Ста	тус ІР	Устройство
20.08.25				
10:24:01				
19.08.25				
18:23:57				
19.08.25				
18:11:46				
02.08.25				
09:41:12				

### 4. Посмотреть, где использовали учетную запись.

Также в разделе «Действия в системе» можно отследить каждое действие в системе, включая авторизацию. Если есть информация об обращении в банки и МФО, нужно написать или позвонить в поддержку указанных организаций, уточнить, есть ли кредитные заявки, и отменить их. В разделе «Согласия и доверенности» можно отозвать разрешения, которые дали мошенники.

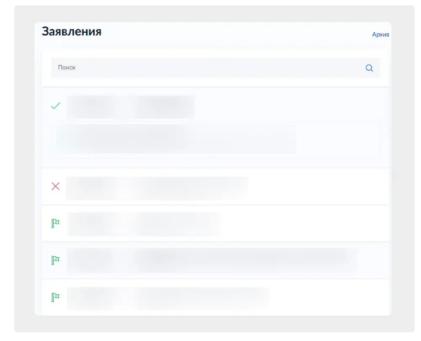




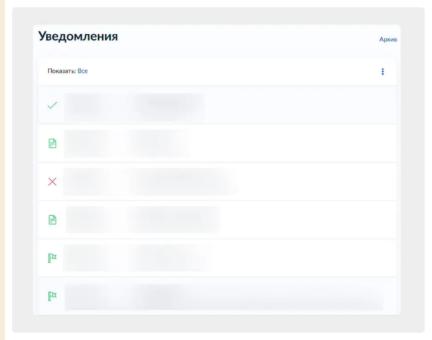
Раздел «Согласия и доверенности» на «Госуслугах». Источник: gosuslugi.ru.

### 5. Проверить заявления и уведомления.

В разделах «Заявления» и «Уведомления» нужно проверить, подавали ли мошенники заявления, например, на получение документов.



Раздел «Заявления» на «Госуслугах». Источник: gosuslugi.ru.



Раздел «Уведомления» на «Госуслугах». Источник: gosuslugi.ru.

### 6. Проверить кредитную историю.

На «Госуслугах» можно узнать, в каких бюро хранится кредитная история пользователя. Чтобы проверить, отправляли ли мошенники заявки от имени клиента, нужно обращаться напрямую в БКИ за подробным отчетом — дважды в год его предоставляют бесплатно.

Чтобы мошенники не смогли взять кредит или заем на имя пользователя, Центробанк рекомендует поставить самозапрет. Если он стоит, то при подаче новой заявки кредитор автоматически откажет в выдаче.

### 7. Подать заявление в МВД.

Даже если в кредитной истории нет неизвестных заявок и мошенники не оформили кредит, они могут использовать личные данные жертвы позднее в своих целях. Так что важно подать заявление на сайте МВД или в отделении полиции.

### Что делать, чтобы мошенники не получили доступ к аккаунту.

Даже если в кредитной истории нет неизвестных заявок и мошенники не оформили кредит, они могут использовать личные данные жертвы позднее в своих целях. Так что важно подать заявление на сайте МВД или в отделении полиции.

### Что делать, чтобы мошенники не получили доступ к аккаунту

Чтобы не допустить таких ситуаций в будущем и избежать взлома аккаунта, специалист по противодействию мошенничеству в Сравни Татьяна Копутина рекомендует следовать таким принципам.

- Никогда не действовать под давлением. Многие мошенники заставляют жертву испытывать страх и действовать быстро например, указывая, что аккаунт взламывают «прямо сейчас и предпринимать меры нужно срочно». Также злоумышленники могут давить авторитетом, представляясь сотрудниками полиции, Росфинмониторинга, Центробанка или любого другого ведомства.
- Никому не говорить пароль или код из СМС. Логин, пароль, коды из СМС и данные карт должен знать только владелец. Никому нельзя сообщать эти сведения. Сотрудники банков и других учреждений не будут уточнять эту информацию.
- Использовать сложные пароли. Не стоит устанавливать в качестве пароля что-то, что можно легко найти: например, даты рождения близких или фамилии. Также небезопасно использовать одинаковые пароли для всех сервисов — иногда бывают утечки.
- Установить дополнительную защиту аккаунта. Чтобы дополнительно защитить профиль, нужно установить контрольный вопрос или подтверждение по биометрии.

«Цифровая личность стала новой валютой, а ваш аккаунт на "Госуслугах" — ее главным сейфом. В нем хранятся не только паспортные данные, но и доступ к банковским счетам, налоговая история и даже возможность оформить кредит. Когда защита систем стала слишком сложной для прямого взлома, мошенники сменили тактику. Теперь они охотятся не на баги в коде, а на человеческую психологию. Их добыча — ваша невнимательность, а главное оружие хитрость и обман. Будьте бдительны, и пусть ваш аккаунт останется неприступной крепостью», — говорит Татьяна Копутина.

### Период охлаждения по кредитам и займам.

Период охлаждения — это промежуток времени между подписанием кредитного договора и перечислением суммы кредита или микрозайма на счет.

То есть банк или МФО переведет деньги только через несколько часов или дней после подписания индивидуального договора.

#### Точный срок периода охлаждения зависит от суммы кредита:

- ✓ по кредитам и займам от 50 до 200 тысяч ₽ деньги переведут как минимум через четыре часа после подписания договора потребкредита или займа;
- ✓ по кредитам и займам свыше 200 тысяч ₽ период охлаждения составит не менее 48 часов (двух суток) с момента подписания договора.



### Период охлаждения по кредитам и займам.

Период охлаждения — это промежуток времени между подписанием кредитного договора и перечислением суммы кредита или микрозайма на счет.

То есть банк или МФО переведет деньги только через несколько часов или дней после подписания индивидуального договора.

#### Точный срок периода охлаждения зависит от суммы кредита:

- ✓ по кредитам и займам от 50 до 200 тысяч ₽ деньги переведут как минимум через четыре часа после подписания договора потребкредита или займа;
- ✓ по кредитам и займам свыше 200 тысяч ₽ период охлаждения составит не менее 48 часов (двух суток) с момента подписания договора.



### На какие кредиты и займы не действует период охлаждения.

Период охлаждения действует не на все виды кредитов.

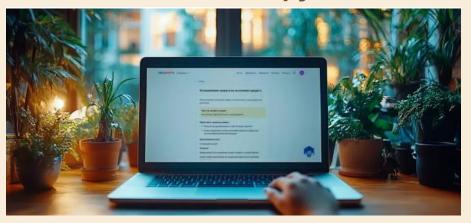
Согласно статье 6 Федерального закона от 13 февраля 2025 года

«О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», период охлаждения не распространяется на:

- у кредиты и микрозаймы на сумму ниже 50 тысяч ₽ деньги можно получить сразу, если это предусмотрено условиями кредитора;
- 🔻 кредиты, в сделке по которым участвуют поручители и созаемщики;
- кредит для рефинансирования, при котором не вырастет итоговая сумма долга: то есть суммы рефинансирования должно хватить только для закрытия обязательств;
- автокредиты, сумма по которым перечисляется сразу продавцу машины — например, автосалону;
- кредиты для образования по госпрограмме;
- кредиты на покупку товаров при личном присутствии заемщика в магазине;
- кредиты, по которым заемщик не позднее чем за два дня до подписания документов назначил доверенное лицо для подтверждения заключения договора;
- ипотеку.

«Период охлаждения поможет в борьбе с мошенничеством. Если вы оформили кредит под давлением мошенников или просто решили, что сумма не нужна, можно не получать деньги по истечении периода. Отказ от кредита в этот период фиксируется в кредитной истории, но не ухудшает кредитный рейтинг, если заемщик уведомил банк», — отмечает руководитель продукта «Кредитный рейтинг» в Сравни Игорь Корчагин.

## Как поставить самозапрет на кредит через «Госуслуги»: пошаговая инструкция.



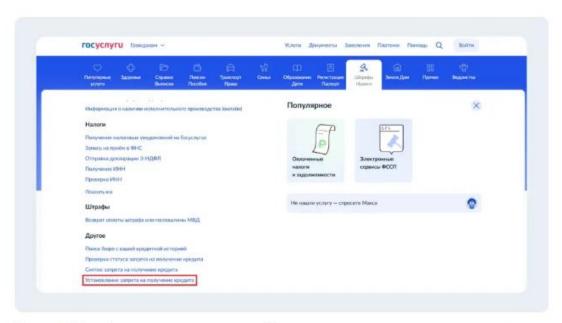
Самозапрет на оформление кредитов даёт человеку возможность запретить выдачу кредитов и микрозаймов на его имя. Информация о запрете появляется в базе данных бюро кредитных историй (БКИ).

При проверке заёмщика банки и МФО получают уведомление от БКИ, что у человека стоит самозапрет на выдачу кредитов. В такой ситуации банки и МФО обязаны отказать в выдаче. Установить и снять самозапрет на оформление кредитов можно неограниченное число раз.

Самозапрет на выдачу кредитов можно установить через «Госуслуги».

## 1. Перейдите в раздел «Установление запрета на получение кредита.

После авторизации в аккаунте на «Госуслугах» нужно перейти в раздел «Услуги» — «Штрафы и налоги» — «Установление запрета на получение кредита».



Раздел «Штрафы и налоги» и кнопка «Установление запрета на получение кредита» на сайте «Госуслуги». Источник: gosuslugi.ru.

### 2. Изучить информацию об услуге.

После перехода по кнопке «Установление запрета на получение кредита» откроется раздел с описанием услуги. После изучения информации можно нажать на кнопку «Начать».

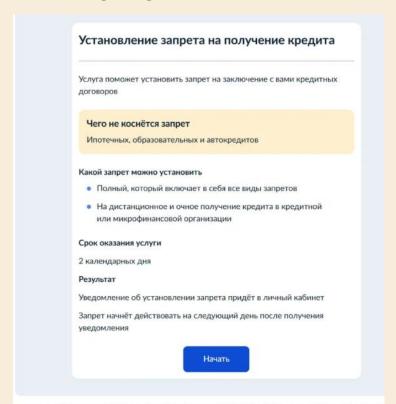
Обратите внимание: самозапрет действует только на некоторые виды кредитных продуктов.

#### Самозапрет действует на:

- потребительские кредиты;
- микрозаймы;
- кредитные карты;
- овердрафты.

#### Самозапрет не действует на:

- ипотеку;
- автокредиты под залог машины;
- договоры поручительства;
- кредиты для оплаты образования по госпрограмме: деньги по ним сразу перечисляют образовательной организации.



Раздел «Установление запрета на получение кредита» на сайте «Госуслуг Источник: gosuslugi.ru.

### 3. Проверить паспортные данные.

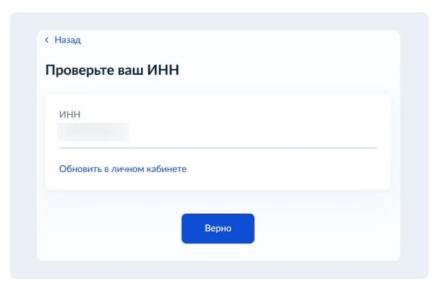
После нажатия на кнопку «Начать» нужно проверить ФИО, дату рождения, а также паспортные данные. Если всё верно, можно переходить дальше по кнопке «Верно». Если есть ошибки, можно исправить их по кнопке «Редактировать».

D		
Проверьте ваши д	цанные	
Дата рождения		
Паспорт РФ		
Серия и номер		
Dave at the same		
Дата выдачи		
Редактировать		
	Верно	

Страница проверки личных данных в разделе «Установление запрета на получение кредита» на сайте «Госуслуги». Источник: gosuslugi.ru.

### 4. Проверить свой ИНН.

После сверки паспортных данных открывается раздел для проверки ИНН: нужно сверить номер с указанным в бумажном ИНН или в личном кабинете на сайте ФНС. Если ошибок нет, можно перейти дальше по кнопке «Верно». Если есть ошибки, пользователю нужно исправить их по кнопке «Обновить в личном кабинете».

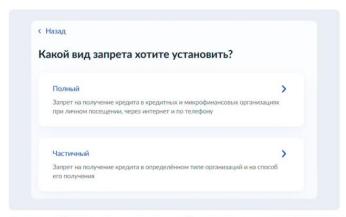


Страница проверки ИНН в разделе «Установление запрета на получение кредита» на сайте «Госуслуги». Источник: gosuslugi.ru.

### 5. Выбрать вид самозапрета.

После проверки ИНН открывается раздел, где нужно изучить виды запрета: полный или частичный. Нужно выбрать подходящий.

- Полный самозапрет. Такой вариант запрещает получение кредитов и микрозаймов в банках и МФО при личном посещении, через сайт и личный кабинет, а также по телефону.
- Частичный самозапрет. Запрет действует либо только на кредиты в банках, либо только на микрозаймы в МФО. Также человек может запретить выдачу и кредитов, и микрозаймов, но ограничить способы оформления: например, запретить только дистанционное оформление, но оставить возможность взять кредит очно, в офисе банка.



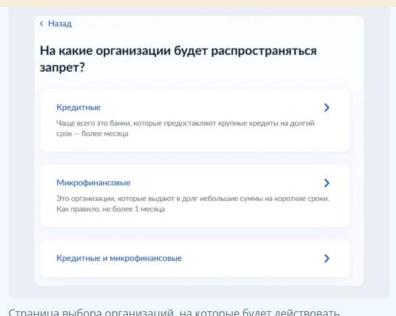
Страница выбора вида запрета в разделе «Установление запрета на получение кредита» на сайте «Госуслуги». Источник: gosuslugi.ru.

### Частичный самозапрет.

### 1. Выберите, на какие организации будет распространяться запрет

При выборе частичного самозапрета следующей откроется страница «На какие организации будет распространяться запрет?». Здесь нужно выбрать вариант:

- кредитные в таком случае запрет действует на выдачу кредитов в банках;
- микрофинансовые такой запрет действует на выдачу микрокредитов через МФО;
- кредитные и микрофинансовые самозапрет распространяется и на кредиты в банках, и на микрозаймы в МФО.

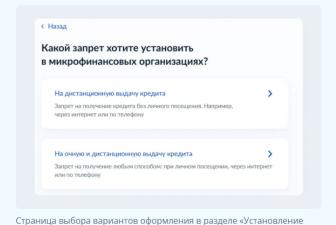


Страница выбора организаций, на которые будет действовать самозапрет в разделе «Установление запрета на получение кредита» на сайте «Госуслуги». Источник: gosuslugi.ru.

## Выберите, какой запрет хотите установить в кредитных организациях.

После выбора организаций, на которые будет действовать запрет, откроется следующая страница: «Какой запрет хотите установить в микрофинансовых/кредитных организациях?». Здесь нужно выбрать из вариантов:

- на дистанционную выдачу кредита тогда нельзя получить кредит или микрозаём без личного присутствия: например, через сайт банка или МФО либо по телефону;
- на очную и дистанционную выдачу кредита тогда нельзя будет получить кредит или микрозаём ни дистанционно, ни в офисе.



запрета на получение кредита» на сайте «Госуслуги». Источник:

Самозапрет на выдачу кредитов можно установить и снять неограниченное количество раз. В частности, запрет можно снять, чтобы оформить кредит или микрозаём, а после этого снова вернуть. Чтобы оценить

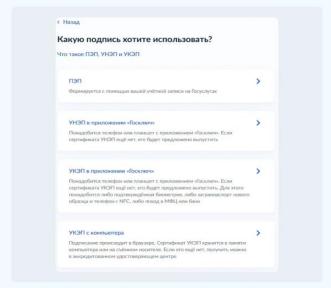
Для борьбы с мошенничеством важно периодически проверять свой кредитный рейтинг, а также список кредитов, кредитных карт и микрозаймов, которые уже оформлены и отображаются в вашей кредитной истории.

gosuslugi.ru.

### Полный самозапрет на кредиты.

Далее нужно выбрать вид электронной подписи для формирования и отправки заявления. При выборе полного самозапрета этот раздел открывается следующим, а при выборе частичного он откроется после страницы «Какой запрет хотите установить в микрофинансовых организациях?».

В разделе можно изучить особенности каждого вида подписи и подписать документ любым удобным способом.



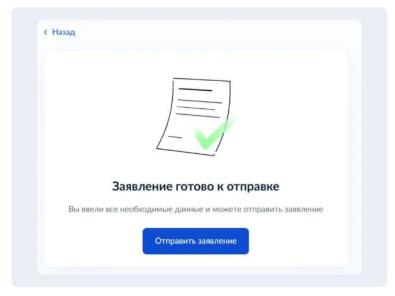
Страница выбора варианта подписи заявления в разделе «Установление запрета на получение кредита» на сайте «Госуслуги». Источник: gosuslugi.ru. Самый быстрый и простой способ для подписания — ПЭП (простая электронная подпись), она формируется с помощью «Госуслуг» в момент подачи заявления. Заранее выпускать ПЭП не нужно.

Также есть другие варианты электронных подписей:

- УНЭП (усиленная неквалифицированная электронная подпись) в приложении «Госключ». УНЭП зашифрована с помощью средств криптографической защиты информации, и документ нельзя будет изменить. Он сохранится в том виде, в котором был подписан изначально. Чтобы выпустить такую подпись, нужно скачать приложение «Госключ».
- УКЭП (усиленная квалифицированная электронная подпись) в приложении «Госключ». Документ о самозапрете, подписанный таким образом, приравнен к бумажному. Для выпуска УКЭП также нужно приложение «Госключ», а кроме этого: подтверждённая биометрия, загранпаспорт нового поколения и телефон с NFC. Ещё для выпуска УКЭП можно пойти в МФЦ или в банк.
- УКЭП с компьютера. Подписание в таком случае происходит через браузер. УКЭП сохранится в памяти компьютера или на электронном носителе, который можно получить в аккредитованном удостоверяющем центре.

### 6. Отправьте заявление и ожидайте установки самозапрета.

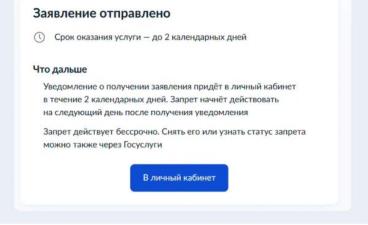
После подписания нужно подать заявление на самозапрет по кнопке «Отправить заявление».



Страница отправки заявления в разделе «Установление запрета на получение кредита» на сайте «Госуслуги». Источник: gosuslugi.ru.

После нажатия на кнопку на экране появится уведомление о том, что заявление отправлено, и о сроках рассмотрения. Самозапрет установят в течение двух календарных дней.

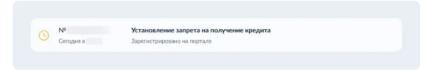
Заявление отправлено



Страница с уведомлением об отправке заявления в разделе «Установление запрета на получение кредита» на сайте «Госуслуги». Источник: gosuslugi.ru.

#### 7. Отслеживайте заявление.

После отправки заявления и перехода в личный кабинет по кнопке на странице с уведомлением об отправке заявления «В личный кабинет» можно перейти в раздел «Заявления», чтобы отслеживать установление самозапрета на кредиты.



Раздел «Заявления» на сайте «Госуслуги». Источник: gosuslugi.ru.

Когда самозапрет будет установлен и начнёт действовать, в разделе «Заявления» знак жёлтых часов поменяется на зелёный флаг. Также статус заявления изменится с «Зарегистрировано на портале» на «Услуга оказана».



Раздел «Заявления» на сайте «Госуслуги». Источник: gosuslugi.ru.