

Учебный план
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Мой весёлый мяч» на 2025-2026 учебный год

№	Название раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Развитие базовых двигательных навыков с мячом	8	2	7
2	Подвижные игры и эстафеты с мячом	10	2	9
3	Освоение приемов катания, ловли и бросков мяча	10	2	9
4	Командные и парные упражнения с мячами	4	1,5	4
5	Показательные занятия и участие в спортивных мероприятиях	2	0	2
	Итого	36	7,5	28,5