

СОГЛАСОВАНО

Директор



Иванова Л.А.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

2025 г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 10 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	19,20	19,23	71,30	567,2
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	90	14,04	11,7	13,5	192,42
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
АКП*	29/04	Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			735/715	24,89	26,77	107,20	736,22
Итого за день				44,09	46,00	178,50	1303,42

Заведующий производством

Воснецкий И.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

				День:	11 Пятница			
				Неделя:	2			
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
Завтрак								
2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196	
Итого за Завтрак			500	14,1	14,33	76,7	519,2	
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)								
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	18	133	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	100	15,6	13	15	213,8	
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	
АКП*	29/04	Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	
Итого за Обед			825/805	28,81	30,12	121,04	822,40	
Итого за день				42,91	44,45	197,74	1341,60	

Заведующий производством

