



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 27.10.2020

город Тимашевск

№ 360-р

**Об утверждении программы «Укрепление общественного здоровья
в муниципальном образовании Тимашевский район» на 2021-2025 годы**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», в рамках реализации паспорта регионального проекта Краснодарского края «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», утвержденного протоколом регионального проектного комитета от 5 декабря 2018 г. № 6, руководствуясь распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 31 января 2020 г. № 18/1-р «Об утверждении региональной программы Краснодарского края «Укрепление общественного здоровья», в целях улучшения показателей здоровья населения, повышения качества жизни, формирования культуры общественного здоровья на территории муниципального образования Тимашевский район:

1. Утвердить программу «Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании Тимашевский район» на 2021-2025 годы (прилагается).

2. Отделу информационных технологий администрации муниципального образования Тимашевский район (Мирончук) обеспечить размещение настоящего распоряжения на официальном сайте муниципального образования Тимашевский район в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на первого заместителя главы муниципального образования Тимашевский район Мальченко Е.И.

4. Распоряжение вступает в силу после его официального опубликования.

Глава муниципального образования
Тимашевский район

А.В. Палий

Приложение

УТВЕРЖДЕНА
распоряжением администрации
муниципального образования
Тимашевский район
от 27.10.2020 № 360-р

ПРОГРАММА

«Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании Тимашевский район на 2021-2025 годы»

1. Общая характеристика географических, демографических показателей, текущего состояния здоровья населения

1.1. Географические показатели

Тимашевский район расположен в 70 км от краевого центра, занимает одну из ведущих позиций в экономическом пространстве Краснодарского края и относится к числу муниципальных образований со средним уровнем развития. На его территории расположены и функционируют крупные промышленные предприятия, многие из которых являются уникальными в общероссийских масштабах.

На территории муниципального образования Тимашевский район расположены десять поселений: Тимашевское городское поселение и девять сельских (Медведовское, Новокорсунское, Незаймановское, Новоленинское, Роговское, Днепровское, Поселковое, Дербентское и Кубанец). В районе имеется развитая сеть автомобильных и железных дорог, по территории проходят важнейшие железнодорожные, автомобильные маршруты, которые ориентированы в сторону морских международных портов края и курортов Черного и Азовского морей.

1.2. Демографические показатели

Здоровье жителей Тимашевского района как социально-экономическая категория является неотъемлемым фактором трудового потенциала общества и представляет собой важнейший ресурс, необходимый для производства материальных и культурных благ.

На 1 января 2019 г. население Тимашевского района составило 109282 чел. Плотность населения - 72,5. Численность женского населения - 57953 человек, в том числе фертильного возраста 23727 (40,9%). Численность мужского населения - 51329 человек.

Трудоспособное население составляет 56836 человек (52%), большое количество (больше половины трудоспособного) составляет население старше трудоспособного возраста - 28614 человек (26, 2%).

Динамика численности населения за 10 лет по годам отображена в таблице:

Год	Численность населения	Год	Численность населения
1	2	3	4
2009	107,7	2014	110,2
2010	106,0	2015	111,1
2011	106,9	2016	111,5
2012	108,3	2017	110,4
2013	109,2	2018	109,2

Согласно статистическим данным изменение численности населения происходит в основном за счет миграционных процессов. Много жителей пенсионного возраста, которые переезжают на постоянное место жительства в Тимашевский район в связи с благоприятными климатическими условиями.

Динамика родившихся, умерших и показатели естественного прироста населения показаны в таблице:

годы	Родившихся на 1000 населения	Умерших на 1000 населения	Естественный прирост
1	2	3	4
2014	13,9	14,3	-0,4
2015	13,5	13,8	- 0,3
2016	12,7	14,3	-1,6
2017	11,1	14,2	-3,1
2018	11,0	12,9	-1,9

Одним из факторов снижения рождаемости и уменьшения естественного прироста является старение населения. Отмечается тенденция к снижению количества женщин фертильного возраста.

1.3. Текущее состояние здоровья населения

Согласно данным ВОЗ каждый год от неинфекционных заболеваний (далее - НИЗ) умирает 41 миллион человек, что составляет 71% всех случаев смерти в мире. НИЗ распространены во всех возрастных группах, всех регионах и всех странах. Эти заболевания часто связывают с пожилыми возрастными группами, но фактические данные свидетельствуют о том, что среди всех случаев смерти,

связываемых с НИЗ, 17 миллионов регистрируется в возрастной группе от 30 до 69 лет.

Употребление табака, низкий уровень физической активности, злоупотребление алкоголем и нездоровое питание, – все это повышает риск смерти от НИЗ. Развитию этих заболеваний способствуют такие факторы, как быстрая и неорганизованная урбанизация, глобализация нездорового образа жизни и старение населения.

В Тимашевском районе в структуре смертности от НИЗ наибольшая доля приходится на сердечно-сосудистые заболевания, за ними следуют онкологические заболевания и смертность от внешних причин.

Динамика смертности населения в муниципальном образовании Тимашевский район от НИЗ показана в таблице:

Годы	Смертность от новообразований	Смертность от болезней системы кровообращения	Смертность от внешних причин
1	2	3	4
2014	216,9	562,7	108,0
2015	175,0	533,3	95,2
2016	182	576,5	106,1
2017	205,3	616,8	106,7
2018	210,1	395,7	78,8

Динамика смертности населения от НИЗ в трудоспособном возрасте:

годы	Смертность от новообразований	Смертность от болезней системы кровообращения	Смертность от внешних причин	Всего
1	2	3	4	5
2014	94,3	190,2	144,7	575,6
2015	118,4	157,8	118,4	539,3
2016	73,3	174,9	138,2	574,6
2017	101,3	172,3	131,7	572,6
2018	105,3	112,2	19,9	521,2

Благодаря принимаемым мерам профилактики, раннего выявления заболеваний, отмечается снижение общей смертности населения в трудоспособном возрасте.

Показатель смертность от неинфекционных заболеваний в 2018 году:

Тимашевский район	Краснодарский край (средний показатель)	НИЗ
1	2	3
395,0	527,0	БСК
78,0	70,2	Внешние причины
210,0	192,0	Онкологические заболевания

В 2019 году отмечается постепенное снижение смертности от новообразований и болезней системы кровообращения. В настоящее время показатели смертности населения Тимашевского района от болезней системы кровообращения, новообразований, болезней органов пищеварения, инфекционных болезней, болезней органов дыхания ниже среднекраевых. Это связано с активизацией работы по раннему выявлению заболевания, усилению онконастороженности медицинского персонала, проведением мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и пропаганду здорового образа жизни среди взрослого и детского населения.

Отмечается динамика снижения показателей выхода на инвалидность. Среди взрослого населения основными причинами выхода на инвалидность являются заболевания системы кровообращения и злокачественные новообразования. Проводимая в районе работа по активному выявлению заболеваний позволяет выявить ряд серьезных заболеваний на первичной стадии, тем самым вовремя начать лечение и предупредить выход пациентов на инвалидность.

Однако, несмотря на проводимую работу, уровень общей заболеваемости остается достаточно высоким. На уровень заболеваемости оказывают влияние ряд факторов:

- 1) недостаточная мотивация жителей на соблюдение здорового образа жизни;
- 2) несвоевременное обращение за медицинской помощью;
- 3) недостаточная профилактическая работа, направленная на своевременное выявление заболеваний.

Заболеваемость в 2018 году отражена в таблице:

Тимашевский район	Краснодарский край (средний показатель)	НИЗ
1	2	3
203,9	233,3	БСК
54,5	57,3	Новообразования

Впервые выявленные хронические неинфекционные заболевания при прохождении диспансеризации в 2018 году (на 1000 населения) показаны в таблице:

Тимашевский район	Краснодарский край (средний показатель)	НИЗ
1	2	3
82,22	106,8	Общее количество НИЗ
70,29	95,6	БСК
1,6	3	новообразования
8,98	5,71	Сахарный диабет
43,0	35,1	Повышенное АД
1,33	2,48	Заболевание органов дыхания

Наиболее высокие показатели относятся к заболеваниям, которые во многом зависят от образа жизни: неправильного питания, малоподвижного образа жизни.

ни, наличия лишнего веса, курения, нарушения режима труда и отдыха, наличием стрессовых ситуаций. Данные факторы являются управляемыми.

Для проведения работы, направленной на профилактику заболеваемости населения в муниципальном образовании Тимашевский район, в ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» министерства здравоохранения Краснодарского края открыто отделение медицинской профилактики. В указанном отделении организованы школы здоровья, в которых проводятся занятия с населением по профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни, отказу от употребления табака и алкоголя.

С 2008 года на территории муниципального образования Тимашевский район проводится массовая информационно-профилактическая работа в рамках 8 крупных профилактических проектов Краснодарского края, способствующих формированию у жителей Тимашевского района навыков здорового образа жизни. Мероприятия направлены на повышение мотивации населения к ответственности за собственное здоровье, стимулирование приверженности к занятиям физкультурой и спортом, отказ от вредных привычек и максимально раннее (на доклинической стадии) выявление симптомов социально значимых заболеваний.

Доказано, что качество жизни населения в немалой степени определяется состоянием здоровья каждого жителя. Медицинская статистика показывает, что в странах с высоким уровнем самосознания заболеваемость и детская смертность меньше, продолжительность жизни больше, что определяется ответственным отношением людей к состоянию своего здоровья. Согласно статистическим данным здоровье человека на 20% зависит от условий окружающей среды, на 10% - от уровня развития медицинской помощи, 20% - от наследственной предрасположенности к болезням и на 50% зависит от образа жизни человека. Следовательно, 50% факторов, которые влияют на состояние здоровья людей, являются управляемыми.

Среди населения муниципального образования Тимашевский район существует высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний (далее - НИЗ):

- неправильное питание, которое приводит к таким заболеваниям как сахарный диабет, ожирение;
- курение и злоупотребление алкогольными напитками;
- невысокая физическая активность.

Имеет место недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья. Одна из причин - недостаточная информированность жителей района по вопросам в сфере здоровья.

В связи с этим необходимо принятие мер, повышающих приверженность населения к здоровому образу жизни (далее - ЗОЖ), раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Выявляемость факторов риска развития НИЗ населения муниципального образования Тимашевский район, прошедших диспансеризацию в 2018 году, представлена в таблице:

Тимашевский район	Краснодарский край (средний показатель)	Факторы риска
1	2	3
25,0	22,5	Повышенная масса тела
39,0	30,5	Курение
0,1	0,7	Употребление алкогольных напитков
40	34,4	Низкая физическая активность
33	34,8	Нерациональное питание

2. Ресурсы инфраструктуры здравоохранения

Система государственного здравоохранения района представлена ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» министерства здравоохранения Краснодарского края, в состав которого входят: 4 участковые больницы, 5 врачебных амбулаторий, 11 фельдшерско-акушерских пунктов (далее - ФАП), 7 кабинетов (офисов) врача общей практики (далее - ВОП), районная поликлиника, детская поликлиника, женская консультация, поликлиника мкр. Садовод – отделение платных услуг.

Лечебные учреждения для оказания первичной медико-санитарной помощи имеются во всех поселениях муниципального образования Тимашевский район.

В целях улучшения оказания первичной медицинской помощи, направленной на профилактику и раннее выявление заболеваний у жителей отдаленных сельских поселений, в рамках муниципальной программы «Развитие здравоохранения» муниципального образования Тимашевский район в 2018 году построены: 2 здания ВОП в пос. Комсомольском (Поселковое с/п) и в хут. Ленина (Днепровское с/п), установлены 2 модульных здания ФАП в хут. Стринский (Незаймановское с/п) и хут. Красноармейский (Новокорсунское с/п).

В 2020 году установлен модуль ФАП в хут. Мирный (Дербентское с/п). Ведутся проектные работы по строительству здания ВОП в хут. Ленинском (Новоленинское с/п), строительство которого запланировано в 2022 году. В 2021 году планируется проведение проектных работ по строительству здания ВОП в хут. Беднягина (с/п Кубанец).

С 2010 года в ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» функционирует межрайонное первичное сосудистое отделение, в состав которого входит неврологическое отделение на 30 коек, в том числе 6 коек в палате интенсивной терапии и кардиологическое отделение на 30 коек, в том числе 6 коек в палате интенсивной терапии. Данное отделение оказывает медицинскую помощь населению Тимашевского, Калининского и Брюховецкого районов.

Служба медицинской профилактики Тимашевского района представлена отделением медицинской профилактики ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» министерства здравоохранения Краснодарского края.

В указанном отделении организованы школы здоровья, в которых прово-

дятся занятия с населением, направленные на профилактику заболеваний, пропаганду здорового образа жизни, отказ от употребления табака и алкоголя. Кроме того, врачами отделения проводится систематическая информационная работа с использованием местных СМИ и социальных сетей. Организована работа с учащимися образовательных учреждений района по пропаганде правильного питания, занятиям физкультурой и спортом, по профилактике таких пагубных привычек как курение и употребление алкоголя.

3. Цели и задачи по формированию здорового образа жизни у жителей Тимашевского района

Целями реализации мероприятий программы является обеспечение к 2025 году:

увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению здорового образа жизни;

снижения распространенности хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

Основными задачами в формировании приверженности к здоровому образу жизни являются:

1. Преобразование в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний.

2. Повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ с использованием средств массовой информации, в том числе сети «Интернет», радио, печатных изданий с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу.

3. Формирование приверженности к здоровому образу жизни детей, подростков, молодежи и студентов, направленной на отказ от курения, употребления алкоголя, наркомании, а также нерационального питания.

4. Вовлечение пожилых людей в мероприятия, направленные на продление активного долголетия.

5. Активизация мероприятий, направленных на повышение вовлеченности населения в прохождении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

6. Активизация спортивно-массовой работы, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

7. Проведение мероприятий по содействию социальной адаптации и физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

8. Проведение мероприятий по благоустройству мест массового отдыха населения, созданию благоприятной среды для развития физической активности.

Для достижения поставленных задач планируется работа по снижению риска общей заболеваемости населения путем информирования о факторах развития болезней и создания мотивации к ведению здорового образа жизни, со-

здание соответствующих условий. На популяционном уровне необходимо помочь населению избавиться от тех факторов риска, которые провоцируют развитие неинфекционных заболеваний.

4. Целевые индикаторы программы

1. Увеличение количество граждан, приверженцев ЗОЖ, снижение заболеваемости населения, %.
2. Увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, %.
3. Уменьшение смертности населения трудоспособного возраста, %.
4. Уменьшение заболеваемости алкоголизмом на 100 тысяч населения, %.
5. Снижение распространенности потребления табака среди взрослого населения, %.
6. Увеличение доли граждан старшего поколения, вовлеченных в активное долголетие, %.
7. Увеличение охвата населения диспансеризацией, %.
8. Повышение доли детей, подростков и молодежи, регулярно занимающихся в секциях физически-оздоровительной, спортивной, технической, эстетической направленностей, %.
9. Увеличение доли граждан с ограниченными возможностями здоровья, ведущих активный образ жизни, %
10. Увеличение количества и благоустройство мест для занятия населения физической культурой и спортом, ед.

5. Перечень основных мероприятий

Перечень основных мероприятий и ожидаемых результатов их реализации изложены в приложении к Программе.

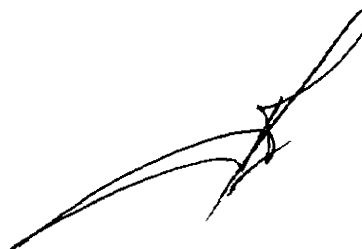
6. Финансирование

Финансирование мероприятий осуществляется в рамках муниципальных программ муниципального образования Тимашевский район: «Развитие образования», «Развитие культуры», «Развитие физической культуры и спорта», «Молодежь Тимашевского района».

7. Механизм реализации Программы

Все мероприятия программы будут осуществляться на основе межотраслевого взаимодействия в соответствии с перечнем мероприятий программы по реализации поставленных задач.

Первый заместитель главы
муниципального образования
Тимашевский район



Е.И. Мальченко

Приложение к программе
«Укрепление общественного
здоровья в муниципальном
образовании Тимашевский район»
на 2021-2025 годы

Перечень основных мероприятий
к программе «Укрепление общественного здоровья
в муниципальном образовании Тимашевский район» на 2021-2025 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Характеристика результата	Ответственный исполнитель	Сроки исполнения
1	2	3	4	5
1.	Создание, утверждение плана и организация работы муниципального межведомственного Совета общественного здоровья для формирования системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек	Организована работа муниципального межведомственного Совета общественного здоровья	Отделы администрации муниципального образования Тимашевский район: - по социальным вопросам (Каленский В.И.), - по делам молодежи (Силищева Н.А.), - культуры (Иноземцева Т.А.), - по физической культуре и спорту (Котова В.В.), - по работе со СМИ (Звонова Е.Г.), - управление образования администрации муниципального образования Тимашевский район (Проценко С.В.)	Январь 2021

1	2	3	4	5
2.	Организация работы по разработке и внедрению корпоративных программ, по укреплению здоровья сотрудников предприятий	Проведена информационно-разъяснительная работа с работодателями о создании и реализации программ по укреплению здоровья сотрудников предприятий. Руководителями предприятий проведены мероприятия, направленные на формирование ЗОЖ, отказа от курения и употребления алкогольных напитков.	Отделы администрации муниципального образования Тимашевский район: - по социальным вопросам (Каленский В.А.), - экономики и прогнозирования (Гусев Д.Ю.), - управление сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности администрации муниципального образования Тимашевский район (Проскура Е.В.)	С 01.01.2021 по 31.12.2025
3.	Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий для жителей МО Тимашевский район	Увеличено количество населения, занимающихся физической культурой и спортом, ведущих здоровый образ жизни.	Отделы администрации муниципального образования Тимашевский район: - по физической культуре и спорту (Котова В.В.), - по делам молодежи (Силищева Н.А.), - культуры (Иноземцева Т.А.), - по социальным вопросам (Каленский В.А.)	С 01.01.2021 по 31.12.2025
4.	Организация активного досуга пожилых людей, организация клубов и кружков по интересам с целью пропаганды ЗОЖ, профилактики неинфекционных заболеваний	Увеличено количество пожилых граждан, стремящихся к активному долголетию, сохранению здоровья. Снижена смертность от предотвратимых причин среди пожилых людей	Отделы администрации муниципального образования Тимашевский район: - по физической культуре и спорту (Котова В.В.), - по делам молодежи (Силищева Н.А.),	С 01.01.2021 по 31.12.2025

1	2	3	4	5
			<ul style="list-style-type: none"> - культуры (Иноземцева Т.А.), - по социальным вопросам (Каленский В.А) 	
5.	Проведение заседаний санитарно-противоэпидемической комиссии администрации муниципального образования Тимашевский район по профилактике инфекционных заболеваний	Разработаны мероприятия по предупреждению распространения инфекционных заболеваний на территории муниципального образования Тимашевский район	Отдел по социальным вопросам администрации муниципального образования Тимашевский район (Каленский В.А.), ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» министерства здравоохранения Краснодарского края (Хомякова О.А)	ежеквартально
6.	Организация работы по межведомственному взаимодействию, с целью проведения анализа наркоситуации в муниципальном образовании Тимашевский район	Своевременное реагирование на изменение наркоситуации в Тимашевском районе, снижение латентной наркомании	Антинаркотическая комиссия муниципального образования Тимашевский район	ежеквартально
7.	Организация досуга и занятости подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации	Увеличено количество подростков привлеченных к ЗОЖ	Отделы администрации муниципального образования Тимашевский район: <ul style="list-style-type: none"> - по делам молодежи (Силищева Н.А.), - культуры (Иноземцева Т.А.), - управление образования администрации муниципального образования Тимашевский район (Проценко С.В.), - главы городского и сельских поселений 	С 01.01.2021 по 31.12.2025
8.	Организация спортивных и досуговых мероприятий для граждан с ограниченными возможностями здоровья	Увеличено количество социально адаптированных инвалидов и	Отделы администрации муниципального образования Тимашевский район:	С 01.01.2021 по 31.12.2025

1	2	3	4	5
		граждан с ограниченными возможностями здоровья	<ul style="list-style-type: none"> - по делам молодежи (Силищева Т.А.), - культуры (Иноземцева Т.А.), - по социальным вопросам (Каленский В.А.), - главы городского и сельских поселений 	
9.	Проведение акций, флешмобов, конкурсов, лекций и других мероприятий для популяризации ЗОЖ	Увеличено количество граждан, придерживающихся принципов ЗОЖ, снижена общая заболеваемость от предотвратимых причин.	<p>Отделы администрации муниципального образования Тимашевский район:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по делам молодежи (Силищева Н.А.), - культуры (Иноземцева Т.А.), - по социальным вопросам (Каленский В.А.), - по работе со СМИ (Звонова Е.Г), - по вопросам семьи и детства (Трушкин Р.И.), -управление образования администрации муниципального образования Тимашевский район (Проценко С.В.), - главы городского и сельских поселений 	ежеквартально
10.	В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании проведение информирования населения с привлечением СМИ по вопросам правильного питания	Увеличено количество приверженцев правильного питания	<p>Отделы администрации муниципального образования Тимашевский район:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по социальным вопросам (Каленский В.А.), - по делам молодежи (Силищева Н.А.), 	ежеквартально

1	2	3	4	5
			- по работе со СМИ (Звонова Е.Г.) - управление образования администрации муниципального образования Тимашевский район (Проценко С.В.)	
11.	Размещение информации о правилах ЗОЖ, профилактики наркомании, токсикомании и табакокурения в местных СМИ, на сайте администрации МО Тимашевский район.	Повышен уровень знаний о методах укрепления здоровья и способов профилактики заболеваний. Повышен уровень граждан, приверженцев ЗОЖ. Уменьшено количество больных наркоманией, токсикоманией. Снижено количество граждан, злоупотребляющих алкоголем и табачными изделиями.	Отделы администрации муниципального образования Тимашевский район: - по социальным вопросам (Каленский В.А.), - по делам молодежи (Силищева Н.А.), - по работе со СМИ (Звонова Е.Г.), - управление образования администрации муниципального образования Тимашевский район (Проценко С.В.), - сектор по взаимодействию с правоохранительными органами (Марченко А.О.)	ежеквартально

Первый заместитель главы
муниципального образования
Тимашевский район



Е.И. Мальченко