



Дневник пикфлоуметрии на 4 недели:

Имя пациента:	Назначенные медикаменты:	Месяц:	1	2	3	4	5	6
			7	8	9	10	11	12

Дата	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
л/мин 800	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	
750																																
700																																
650																																
600																																
550																																
500																																
450																																
400																																
350																																
300																																
250																																
200																																
150																																
100																																
50																																

Кашель																																
Затруднения дыхания																																
Мокрота																																

☀️ = утреннее измерение                      🌙 = вечернее измерение

В домашних условиях измерения проводятся индивидуальным прибором - ПИКФЛОУМЕТРОМ, утром (сразу после пробуждения) и вечером (перед сном).

Измерение всегда проводится перед приемом ингаляционных препаратов (по возможности не менее, чем через 3-4 часа после приема бронходилататора). Желательно проводить измерение в одни и те же часы.

**Правильно провести исследование** – это значит правильно выдохнуть в прибор, то есть сделать форсированный выдох:

- 1 - передвинув указатель на шкале пикфлуометра к загубнику, до упора;
- 2 - максимально глубоко вдохнуть;
- 3 - плотно обхватить губами загубник;
- 4 - сделать как можно более сильный и резкий выдох\*.

\*Рекомендуется, особенно в первое время, делать по три форсированных выдоха подряд через небольшие интервалы времени (1-2 минуты). Из трех полученных значений пиковой скорости выдоха выбрать максимальное. Полученное значение записать в дневник пикфлоуметрии.

