

За 2018 год в Верхнесалдинском ГО зарегистрировано 286 случаев заболеваний острыми кишечными инфекциями, что на 3% выше уровня 2017 года, на 28% ниже среднеобластного показателя, на 13% меньше среднего многолетнего уровня. По контингенту заболеваемость ОКИ распределилась следующими образом: взрослое население (с 18 лет) составляет около 19% , детское население (до 17 лет) - 81%. Группой риска среди детей до 14 лет являются дети от 1 до 6 лет организованные (посещающие детские дошкольные учреждения).

Чтобы Вы могли защитить себя и своих детей от острых кишечных инфекций, Нижнетагильский отдел Управления Роспотребнадзора рекомендует выполнять несколько простых правил:

1. В первый год жизни, ребенка необходимо привить против ротавирусной инфекции, которая является наиболее распространенной среди всех ОКИ.
2. При обнаружении признаков кишечных дисфункций, не заниматься самолечением, а обратиться за помощью к врачу, при этом, не следует посещать детские сады, школы и места массового пребывания людей.
3. Необходимо тщательно мыть руки с мылом перед едой, а также овощи фрукты и зелень перед употреблением ополаскивать кипяченой водой. Употреблять в пищу только доброкачественные продукты питания после тепловой обработки.
4. Соблюдать условия хранения и сроки годности пищевых продуктов и блюд.
5. Употреблять только кипяченую воду и только из проверенных водоисточников.