

Всероссийский фестиваль педагогического творчества
(2015/2016 учебный год)

Номинация: «Педагогические идеи и технологии: дошкольное образование»

Название работы: Непосредственно образовательная деятельность
на воздухе «Азбука уличного движения»

Автор: Терентьева Юлия Александровна

г. Верхняя Салда
2015 г.

Физкультурное занятие на свежем воздухе «Азбука уличного движения»

З а д а ч и:

1. Закреплять знание следующих правил:

- машины на дороге придерживаются правой стороны;
- светофор сигнализирует, когда можно ехать, идти;
- пешеходы двигаются, когда машины стоят.

2. Упражнять детей в умении действовать в соответствии с азбукой уличного движения.

3. Приучать детей выполнять знакомые движения с разной амплитудой и скоростью.

Содержание занятия	Дози- ровка	Организационно-методические указания
1. Ходьба в колонне по краям площадки Ходьба двумя колоннами противходом («Автомобили едут на встречу друг другу»: поднимается красный флажок – дети останавливаются) Бег двумя колоннами противходом Ходьба «Строим гараж» (построение в круг)		При ходьбе руками выполнять одновременные круговые движения При движении придерживаться правой стороны («Чья колонна быстро остановится?»)
2. Общеразвивающие упражнения 1. «Накачаем шины». И.п.: ноги на ширине плеч; пружинистые наклоны вперед. 2. «Проверим тормоза». И.п.: ноги слегка расставлены; присесть, произнести «ш-ш-ш»; и.п. Ходьба двумя колоннами противходом, поменяв направление движения каждой колонны Бег двумя колоннами противходом Ходьба «Строим гараж»	4 раза 8 раз	Следить за выходом Направляющими становятся дети низкого роста
3. «Проверим рулевое управление». И.п.: ноги на ширине плеч, руки согнуты в локтях;	4 раза в каждую сторону	Повороты как можно дальше

поворот туловища вправо, медленный поворот влево, вправо. 4. «Проверим рессоры» («пружинки» с разной амплитудой). 5. «Проверим колеса». И.п.: ноги слегка расставлены, ступни параллельны, руки согнуты в локтях; широкие круговые движения согнутыми руками (вперед, вниз, назад); Повторить эти же движения с меньшей амплитудой Основные движения 1. Ходьба и бег по наклонным поверхностям: подъем – бегом, спуск – ходьбой. 2. Ускоренная ходьба с подлезанием (под лианы, рукоходы и т.д.) Подвижная игра «Автомобили». Автомобили выезжают из гаражей, на зелёный флажок бегут в рассыпную, не наталкиваясь, на красный – останавливаются, на желтый – идут на месте. 3. Ходьба двумя – тремя колоннами за ведущими в любом направлении	4 раза 4 раза	Чередовать амплитуду движений согнутыми руками: колеса большой грузовой машины; колеса легковой машины Проезд в туннеле Используются флажки трех цветов: красного, желтого, зеленого. Автомобили едут по плохой дороге (дети продвигаются вперед прыжками на двух ногах), едут по гладкой, хорошей дороге (двигаются бегом)
---	-----------------------------	---

Необходимый материал:

1. Флажки трех цветов: красный, зеленый, желтый.
2. Наклонная поверхность.