

Рак полости рта – серьезная и опасная патология. При этом злокачественные опухоли могут возникать как на щеке, языке, деснах, так и на горле и нёбе. Чаще всего раком полости рта страдают мужчины.

Как думаете, почему рак выбирает именно представителей сильного пола? Причин для развития рака полости рта несколько, к сожалению, чаще всего такие проблемы можно встретить именно среди мужчин:

1. курение и жевание табака;
2. употребление алкоголя и наркотиков;
3. повреждение слизистой из-за травм челюсти;
4. привычка употреблять внутрь обжигающе горячие напитки;
5. заражение ранок во рту, не соблюдение гигиены полости рта;
6. установка некачественных зубных протезов, из-за которых происходит хроническая травматизация слизистой.

На ранних стадиях рак полости рта проходит без симптомов. Признаками рака могут стать: незаживающая язвочка или трещина, уплотнение во рту. На более поздних стадиях болезни появляется гнилостный запах изо рта, увеличиваются лимфоузлы, начинается боль, которая отдает в лоб и висок. У пациента отекает ротовая полость, становится трудно глотать, иногда кровоточат десны и даже выпадают зубы. На поздних стадиях опухоль широко прорастает в окружающие ткани и соседние органы, из-за чего деформируется лицо, а раковые метастазы появляются в мозгу, костях и легких.

Болезнь проще предотвратить, поэтому важно:

- исключить вредные привычки;
- соблюдать гигиену рта;
- правильно питаться;
- добавить в рацион больше витаминов;
- посещать стоматолога 2 раза в год.

Для того, чтобы пройти профилактическое обследование, не обязательно идти в стоматологическую клинику. Осмотр ротовой полости и бесплатную гигиену полости рта можно сделать в Центре здоровья. Узнайте адрес ближайшего к вам Центра здоровья по ссылке:
<https://profilaktica.ru/health-centers/>