

**Примерное меню (1-3 лет)
Завтрак**

Утверждаю: Заведующий МАДОУ №52 / Т.П. Ключко
Приказ № 8 от 09.01.2025



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк 7 Масло сливочное 5 гр. Тк 11/4 Каша пшеничная 145гр Хлеб пш. 20гр.	Тк 5/4 Каша манная 145гр. Хлеб пш. 20 гр.	Тк2/5 Запеканка рисовая с творогом, сгущ. молоко 115 \15 гр. Хлеб пш. 22гр.	Тк5/13 Сыр 6гр Тк 8/4 Каша геркулесовая жидкая 145гр. Хлеб пш. 20 гр.	Тк7 Масло сл. 5гр Тк 16/4 Каша «Дружба» 145гр Хлеб пш. 20 гр	Тк7 Масло сл. 5 гр. Тк 11/4 Каша пшеничная 145гр Хлеб пш. 25 гр.	ТК 19/5 Суфле творожное с молоком сгущ. 110,0/15 гр Тк Хлеб пш. 20 гр.	Тк 7 Масло сл 5 г. Тк 14/4 Каша ячневая 145гр Хлеб пш. 25 гр.	Тк 7/4 Каша рисовая. 145 гр Хлеб пш. 25 гр.	Тк 5/13 Сыр 6гр. Тк 8/4 Каша геркулесовая жидкая 145гр Хлеб пш. 25 гр.
Тк 10/10/1 Чай 180гр	Тк 14/10 Какао 180гр.	Тк 10/10/1 Чай 180гр	Тк 13/10 Кофейный напиток 180гр	Тк 14/10 Какао 180гр	Тк 10/10/1 Чай с сах. 180 гр	Тк 13/10 Кофейный напиток 180г	Тк 14/10 Какао 180гр.	Тк 10/10/1 Чай 180 гр	Тк 13/10 Кофейный напиток 180гр
2 завтрак									
Сок 100гр	Сок 100гр	Фрукты 180 гр	Сок 100гр		Сок 100гр		Фрукты 180гр	Сок 100гр	Сок 100гр
обед									
Тк23/1 С-т из свеклы с сол.огурцом 40гр Тк 31/2 Суп крестьянский с крупой и сметаной 180гр Хлеб Сила 30 гр.	Тк 82 Винегрет овощной 40 гр. Тк 14/2 Суп овощной со сметаной 175гр Хлеб Сила 30 г	Тк 29/1 С-т свеклы с яблоками 40 гр Тк 162 Суп-лапша домашняя 170гр Хлеб Сила 30 г	Тк13/1 С-т морковный с кукурузой 40 гр Тк 5/2 Свекольник со сметаной 170гр. Хлеб Сила 30 гр.	Тк 32/1 С-т картоф. с зел. горошком 40гр Тк 19/2 Суп картофельный с рыбой 180 гр Хлеб Сила. 30 гр.	Тк 25 С-т овощной 40гр Тк 2/2 Борщ со сметаной 170гр Хлеб Сила 30 гр.	Тк 82 Винегрет овощной 40гр Тк 6/2 Пци из свежей капусты со сметаной 170гр Хлеб Сила 30гр.	Тк 24/1 С-т из свеклы с зел. гор. и яблок 40 гр Тк 11/2 Рассольник со сметаной 170гр Хлеб Сила 30 гр.	Тк 30/1 С-т Зимний 40 гр. Тк 27/2 Суп-пюре из разных овощей с греч.ками. 170/15г Хлеб Сила 30 гр	Тк 13/1 С-т морковный с кукурузой 40 гр Тк 17/2 Суп картофельный с горохом 170гр Хлеб Сила 30 гр.
Тк 32/8 Голубцы ленивые 50,0 гр	Тк 36/8 Запеканка картоф. с мясом 120гр Тк3/11 Соус молочный 25гр	Тк 9/7 Биточки рыбные 45 гр.	Тк 7/9 Пюре из мяса кур 50 гр	Тк5/9 Биточки из курицы 60,0гр	Тк 27/8 Кнели из говядины паровые 60,0 гр	Тк16/8 Биточки из говядины в мол. соусе 90гр.	Тк39/8 Запеканка капустная с мясом 130 гр	Тк 8/9 Суфле из кур 60,0гр	Тк35/8/2 Суфле из печени 60гр
Тк 3/3 Пюре картофельное 80 гр.		Тк 422 Пюре из гороха 100 гр.	Тк 3/3 Пюре картофельное 80 гр.	Тк 8/3 Капуста тушеная 85 гр	Тк 11/4 Морковь тушенная 100гр.	Тк 174 Пюре картофельное 80 гр..		Тк 11/4 Морковь тушенная 85гр.	Сложный гарнир 90гр (карт. пюре 45г капуста туш 45г) Тк3/4,8/
Тк 6/10 Компот из сухофруктов 160гр	Тк 6/10 Компот из сухофруктов 160 гр	Тк 6/10 Компот из сухофруктов 160 гр.	Тк 372 Компот из свежих яблок 160гр.	Тк 16/10 Компот из сухофруктов 160 гр.	Тк516 Кисель концентрат 150 гр.	Тк 6/10 Компот из сухофруктов 160гр.	Тк6/10/Компот из сухофруктов 160гр	Тк 6/10 Компот из сухофруктов 160гр	Тк 516 Кисель 150 гр.
полдник									
Тк162/1 Лапша домашняя молочная 152, гр Тк 746 Пирожок с капустой 63 г Хлеб пш. 25 гр.	Тк13/6 Запеканка морковно-творожная, сгущ. молоко 110/15 гр Тк1/6 Яйцо отварное 40гр Хлеб пш. 25 гр.	Тк 5 Икра кабачковая 44 гр Тк 43/5 Макароны отварные 95гр. Тк36/8 Суфле из печени 70гр Хлеб пш. 23 г	Тк 2/4 Каша гречневая, молочная 145 гр Тк1Пряник 40гр Хлеб пш. 25 гр.	Тк 2/6/1 Омлет натур. 130 гр. Тк 571 Шанежка наливная 65гр Хлеб пш. 25 гр.	Тк13/5 Запеканка морковная, сгущ. молоко 120/15 гр. Тк2/12 Булочка творожная 65гр. Хлеб пш. 20 гр.	Тк 5/4/1 Каша манная молочная 160гр Тк 572 Шанежка с картофелем 55 гр. Хлеб пш. 25 гр.	Тк 10/7 Кнели рыбные паровые 50гр Тк 4/4 Карт. пюре с морковью 140гр Тк1Пряник 40гр Хлеб пш. 20гр.	Тк1/3 Картофель отварной 100гр Тк5/1 Икра кабачковая 44 гр Тк1/6 Яйцо отварное 40гр Тк8/12 Сдоба обыкновенная 55 Хлеб пш. 20гр.	Тк 9/7 Биточки рыбные 45гр Тк43/5 Макароны отв. 95 г Тк5/1 Тк 1/1 Зеленый горошек 32гр Хлеб пш. 20 гр.
К\молоч 160 г.	Тк 10/10/1 Чай 180гр	Тк516 Кисель 150 гр.	К\молоч 160 г	Тк 10/10/1 Чай 180гр	К\молоч 170 г	Тк 10/10/1 Чай 180г	К\молоч 160 г	Тк 372 Компот из свежих яблок	Тк 10/10/1 Чай 180гр